

## **Erklärvideo Skript**

Kunde: KKH

Dauer: ca. 115 Sekunden

Sprecher: weiblich (Annette)

Thema: BGF (#3)

Welche Pläne haben Sie für Ihr Unternehmen?

Wie gut sind Sie für die Zukunft gerüstet?

Wie auch immer Ihre Strategie aussieht, am Ende des Tages müssen Sie auf Mitarbeiter zählen können, die Ihre Vision teilen und sie tatkräftig unterstützen.

Ein guter Grund, die Leistungsfähigkeit und Motivation Ihrer Mitarbeiter zu schützen und zu fördern. Finden Sie nicht auch?

Natürlich kann jeder selbst auf seine Gesundheit einen positiven Einfluss üben, indem man z.B. das Ernährungs- und Bewegungsverhalten hinterfragt.

Trotzdem darf nicht unterschätzt werden, dass der Arbeitsplatz einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden hat, schließlich verbringen wir dort alle viel Lebenszeit.

Sitzt man viel? Wird körperlich – oder in der Nacht gearbeitet?

Steht man unter hohem Leistungsdruck? Gibt es ausreichend Erholungsphasen?

Gerne unterstützt Sie ein spezialisierter KKH-Berater im gesamten Prozess der betrieblichen Gesundheitsförderung, damit Sie dabei nicht alleine gelassen werden:

Dabei stimmt die KKH für Sie zielgerichtete Maßnahmen auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens ab, um die Leistungsfähigkeit Ihrer Kolleginnen und Kollegen zu fördern.

Mit Hilfe von unterschiedlichen Analyse-Instrumenten auf Unternehmens- und Mitarbeiterenebene, ermitteln wir gemeinsam die Handlungsfelder und erstellen einen individuellen Maßnahmenplan.

Während der gesamten Zusammenarbeit bieten wir Ihnen sowohl personelle als auch finanzielle Unterstützung an.

Investieren Sie in die Gesundheit Ihres Unternehmens.