

Experten KKH-Pressekonferenz

„Wenn die Psyche das Herz aus dem Takt bringt“

Dr. med. Sonja Hermeneit

Ärztin KKH Kaufmännische Krankenkasse



Sonja Hermeneit arbeitet als Ärztin im Kompetenzteam Medizin der KKH Kaufmännische Krankenkasse und ist dort für Versorgungsmanagement und Kommunikation zuständig. Zu ihren Schwerpunktthemen gehören vor allem Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Hermeneit studierte Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau und promovierte auch dort. Anschließend arbeitete sie als Assistenzärztin in der Abteilung Allgemeine, Thorax-, Gefäß- und Viszeralchirurgie in Bremerhaven und Rostock. Danach wechselte sie als medizinische Beraterin in die digitale Healthcare-Kommunikation und

Produktentwicklung und arbeitete zuletzt als Ärztin im Gesundheitsmanagement eines Stuttgarter Start-Ups, bevor sie 2021 zur KKH wechselte.

Professor Dr. med. Kai G.

Leitender Oberarzt, Psychokardiologie, Medizinische Hochschule Hannover



Kai G. Kahl ist leitender Oberarzt der Klinik für Psychiatrie, Sozialpsychiatrie und Psychotherapie und zudem Leiter des Ausbildungsinstituts für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). Darüber hinaus leitet er die Forschungsgruppe Psychokardiologie und Psychotherapie. Im Mittelpunkt von Kahls Forschungen stehen die wechselseitige Interaktion zwischen Gehirn und Herz und die sich daraus ableitenden Therapiemethoden. So untersucht er im Rahmen der weltweit größten Studie zu den Auswirkungen der Corona-Pandemie (COH-FIT) die Folgen speziell für

Patient/innen mit Herzerkrankungen in Kombination mit Trauma-Störungen. Kahl forscht außerdem im Rahmen der klinischen Interventionsstudie changePDD zur Wirksamkeit bestimmter Psychotherapieverfahren bei chronisch depressiven und therapieresistenten Störungen.