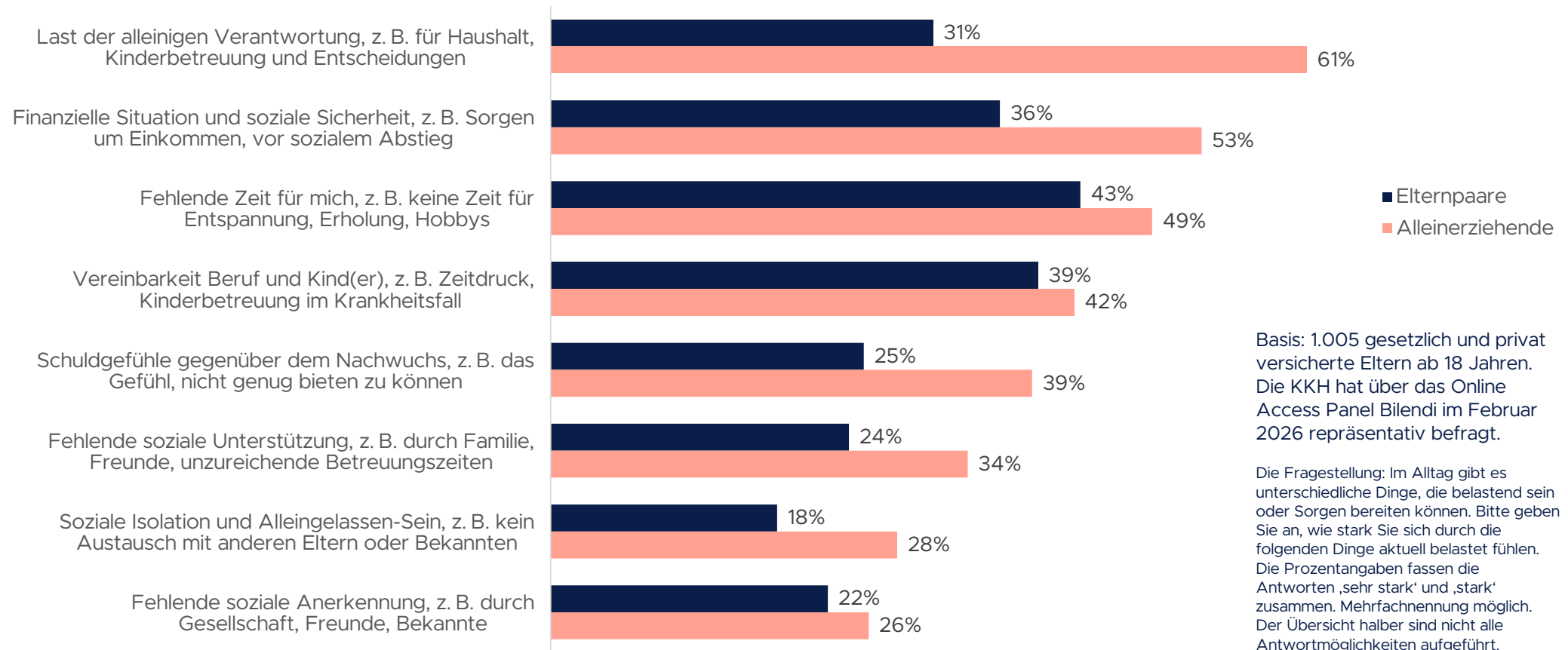
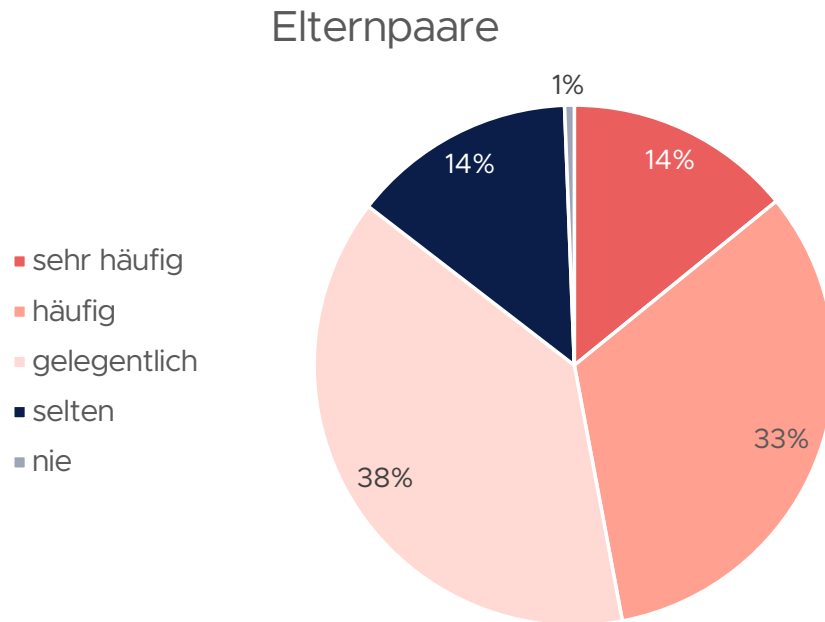


# Gründe für Belastungen: Elternpaare vs. Alleinerziehende

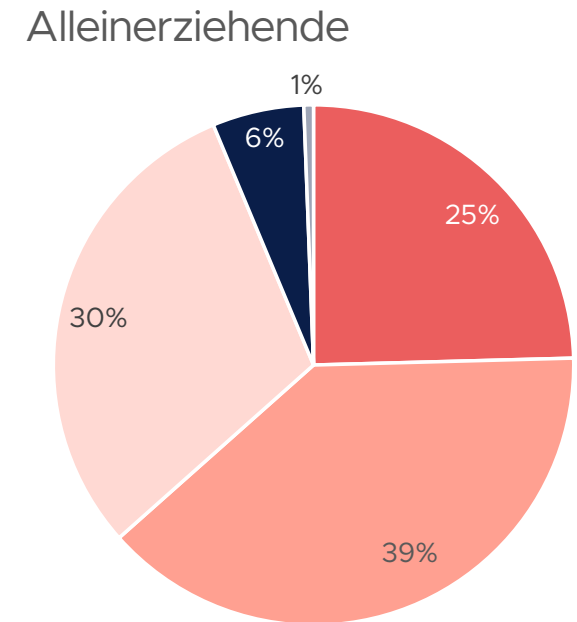


# Stresslevel bei Elternpaaren im Vergleich zu Alleinerziehenden



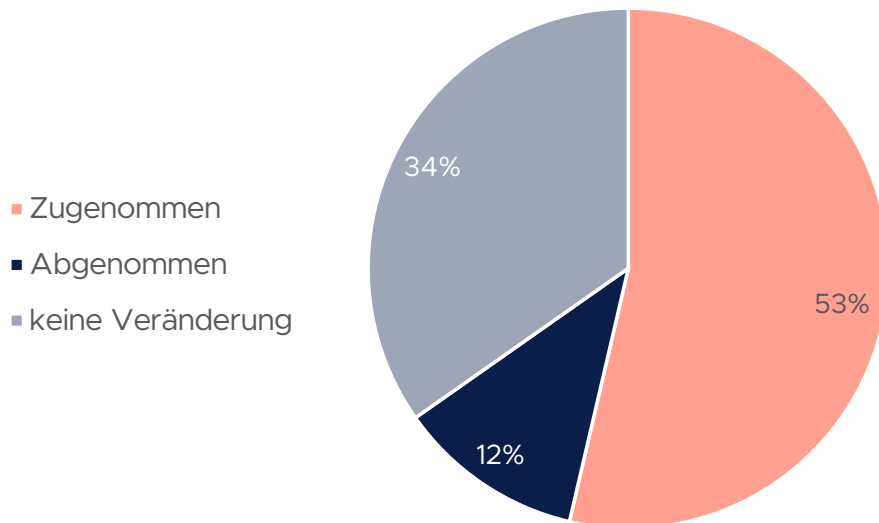
Basis: 1.005 gesetzlich und privat versicherte Eltern ab 18 Jahren. Die KKH hat über das Online Access Panel Bilendi im Februar 2026 repräsentativ befragt.

Die Fragestellung: Viele Eltern sind in ihrem Alltag oder Berufsleben hohem Druck bzw. Anspannungen und Belastungen ausgesetzt. Diesen Zustand bezeichnet man allgemein als "Stress". Wie ist das bei Ihnen persönlich zurzeit: Wie häufig fühlen Sie sich gestresst?

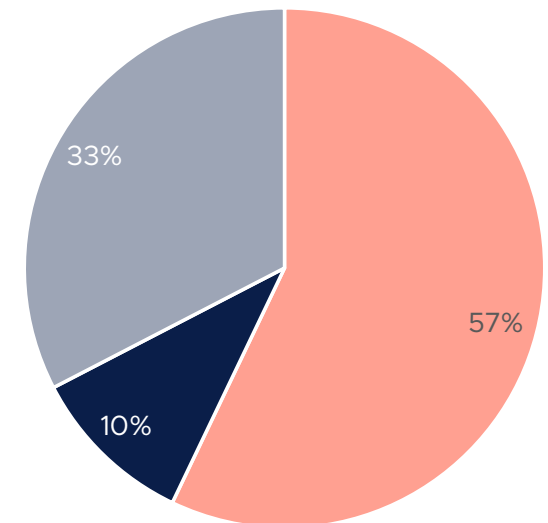


# Veränderung Stresslevel bei Elternpaaren im Vergleich zu Alleinerziehenden

Elternpaare



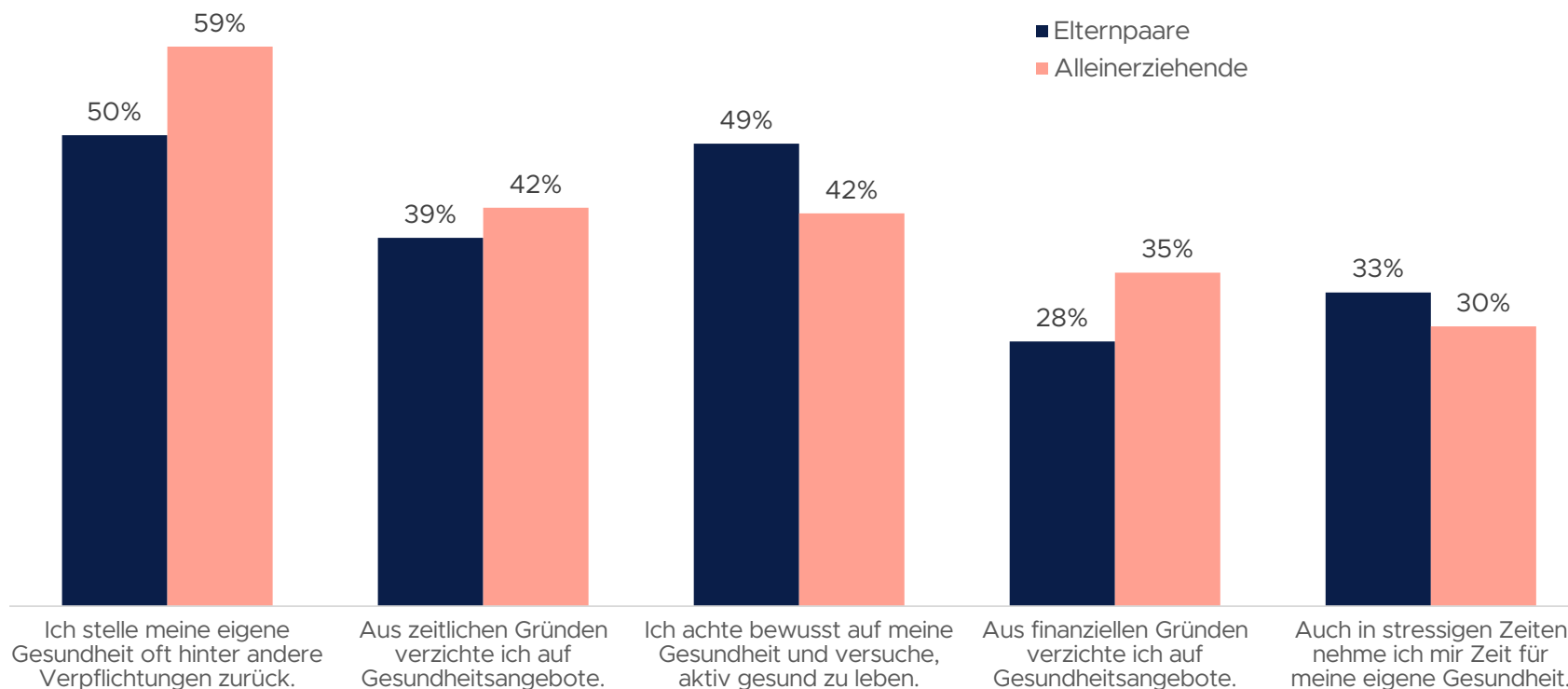
Alleinerziehende



Basis: 1.005 gesetzlich und privat versicherte Eltern ab 18 Jahren. Die KKH hat über das Online Access Panel Bilendi im Februar 2026 repräsentativ befragt.

Die Fragestellung: Haben Sie das Gefühl, dass Sie in den vergangenen ein bis zwei Jahren öfter oder stärker gestresst waren bzw. die Belastung zugenommen hat – oder hat sie eher abgenommen? Fehlende Angaben an 100 Prozent: 'weiß nicht/keine Angabe'.

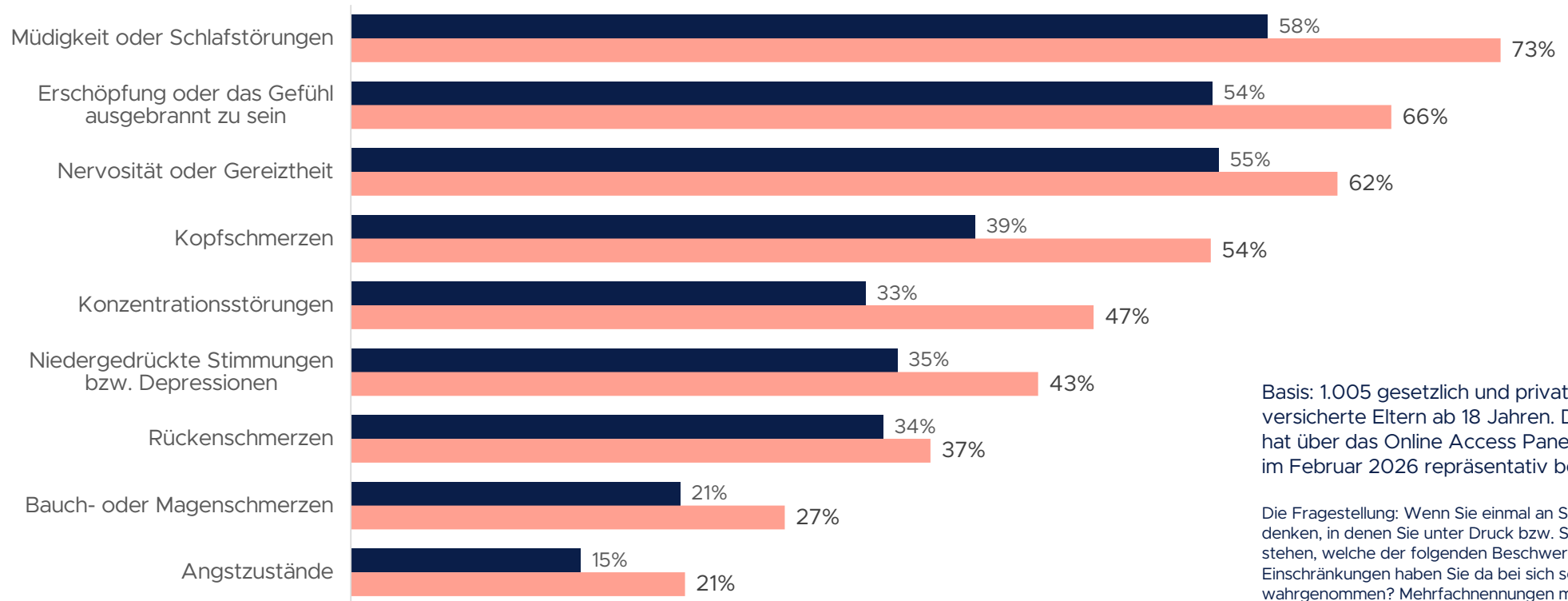
# Gesundheitsbewusstsein von Elternpaaren im Vergleich zu Alleinerziehenden



Basis: 1.005 gesetzlich und privat versicherte Eltern ab 18 Jahren. Die KKH hat über das Online Access Panel Bilendi im Februar 2026 repräsentativ befragt.

Die Fragestellung: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu? Mehrfachnennung möglich. Die Prozentangaben fassen die Antworten 'Stimme voll und ganz zu' und 'Stimme eher zu' zusammen. Der Übersicht halber sind nicht alle Antwortmöglichkeiten aufgeführt.

# Stressbedingte Symptome bei Elternpaaren im Vergleich zu Alleinerziehenden



Basis: 1.005 gesetzlich und privat versicherte Eltern ab 18 Jahren. Die KKH hat über das Online Access Panel Bilendi im Februar 2026 repräsentativ befragt.

Die Fragestellung: Wenn Sie einmal an Situationen denken, in denen Sie unter Druck bzw. Stress stehen, welche der folgenden Beschwerden bzw. Einschränkungen haben Sie da bei sich selbst wahrgenommen? Mehrfachnennungen möglich.

# Häufigkeit psychischer Beschwerden bei Elternpaaren im Vergleich zu Alleinerziehenden

