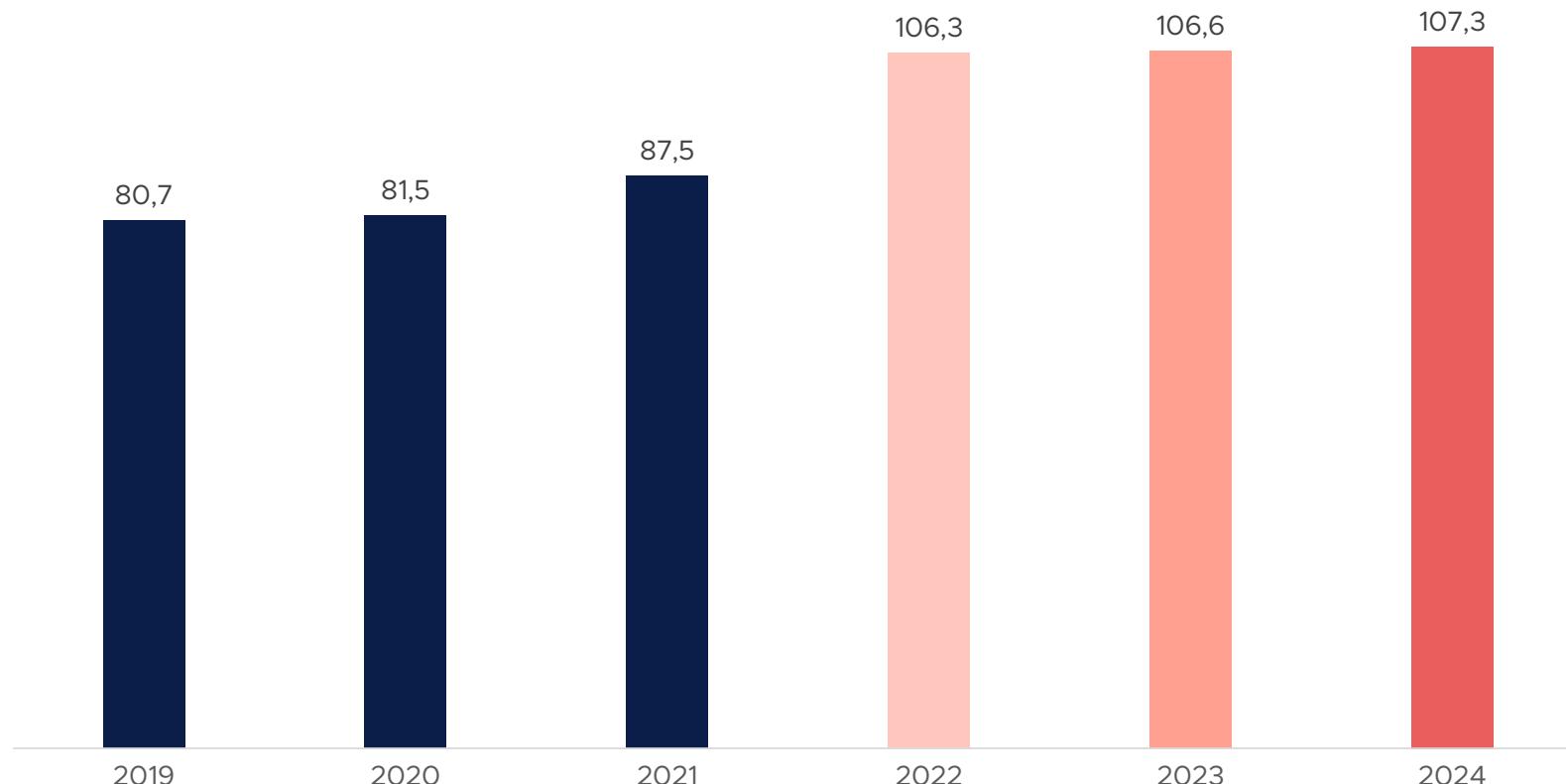


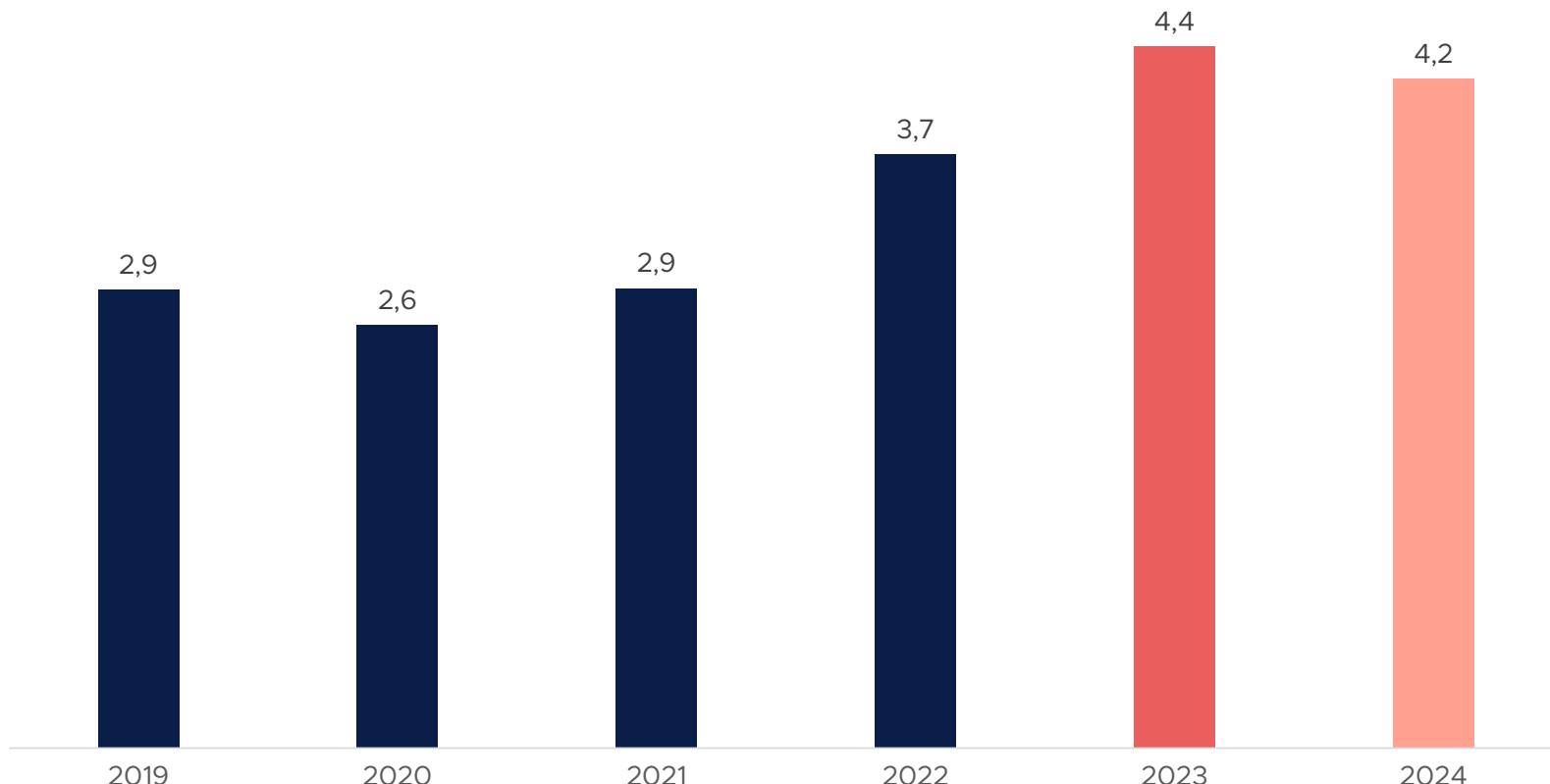
Burnout-Syndrom (Z73): Fehltage pro 1.000 Versichertenjahre



Basis: Anzahl der Fehltage pro 1.000 Versichertenjahre, also pro 1.000 berufstätige KKH-Mitglieder mit Krankengeldanspruch, die im gesamten jeweiligen Auswertungszeitraum bei der KKH versichert waren. Zuletzt waren es 2024 rund 673.000 Versichertenjahre. Berücksichtigt ist die Diagnose Z73.

KKH

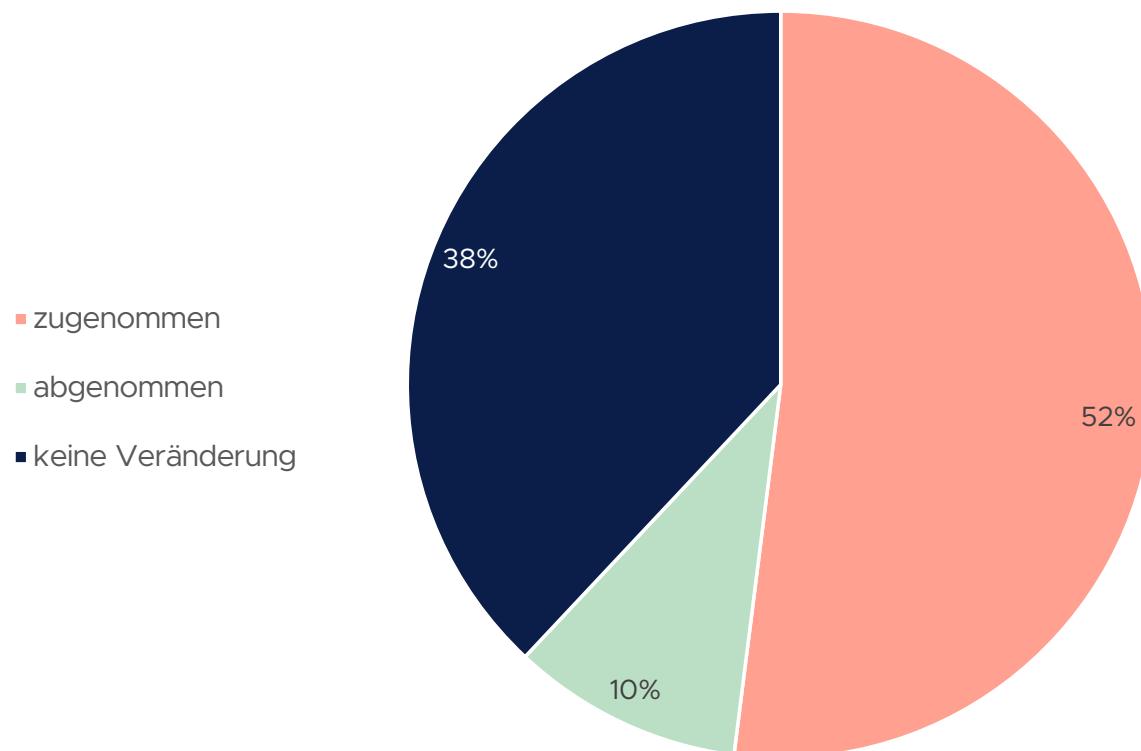
Burnout-Syndrom (Z73): Krankheitsfälle pro 1.000 Berufstätige



Basis: Anzahl der
Krankschreibungen pro 1.000
Versichertenjahre, also pro
1.000 berufstätige
KKH-Mitglieder mit
Krankengeldanspruch, die im
gesamten jeweiligen
Auswertungszeitraum bei der
KKH versichert waren. Zuletzt
waren es 2024 rund 673.000
Versichertenjahre.
Berücksichtigt ist hier die
Diagnose Z73.

KKH

Veränderung des Stresslevels bei Erwerbstätigen in den vergangenen ein bis zwei Jahren

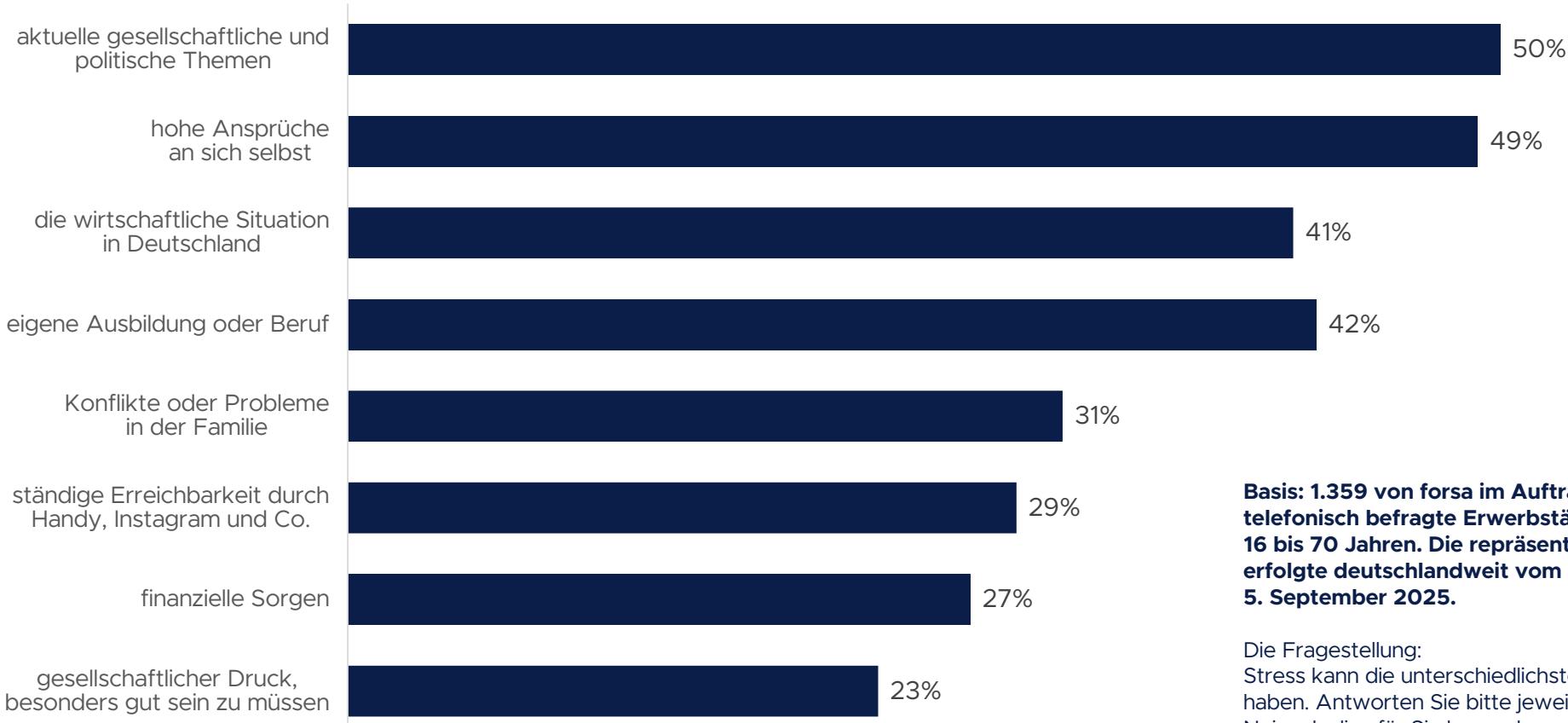


Basis: 1.359 von forsa im Auftrag
der KKH telefonisch befragte
Erwerbstätige im Alter von 16 bis 70
Jahren. Die repräsentative
Befragung erfolgte deutschlandweit
vom 28. August bis
5. September 2025.

Die Fragestellung:
Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Leben
in den vergangenen ein bis zwei
Jahren anstrengender geworden ist
bzw. der Stress zugenommen hat?
Oder hat der Stress eher
abgenommen – oder weder noch?

KKH

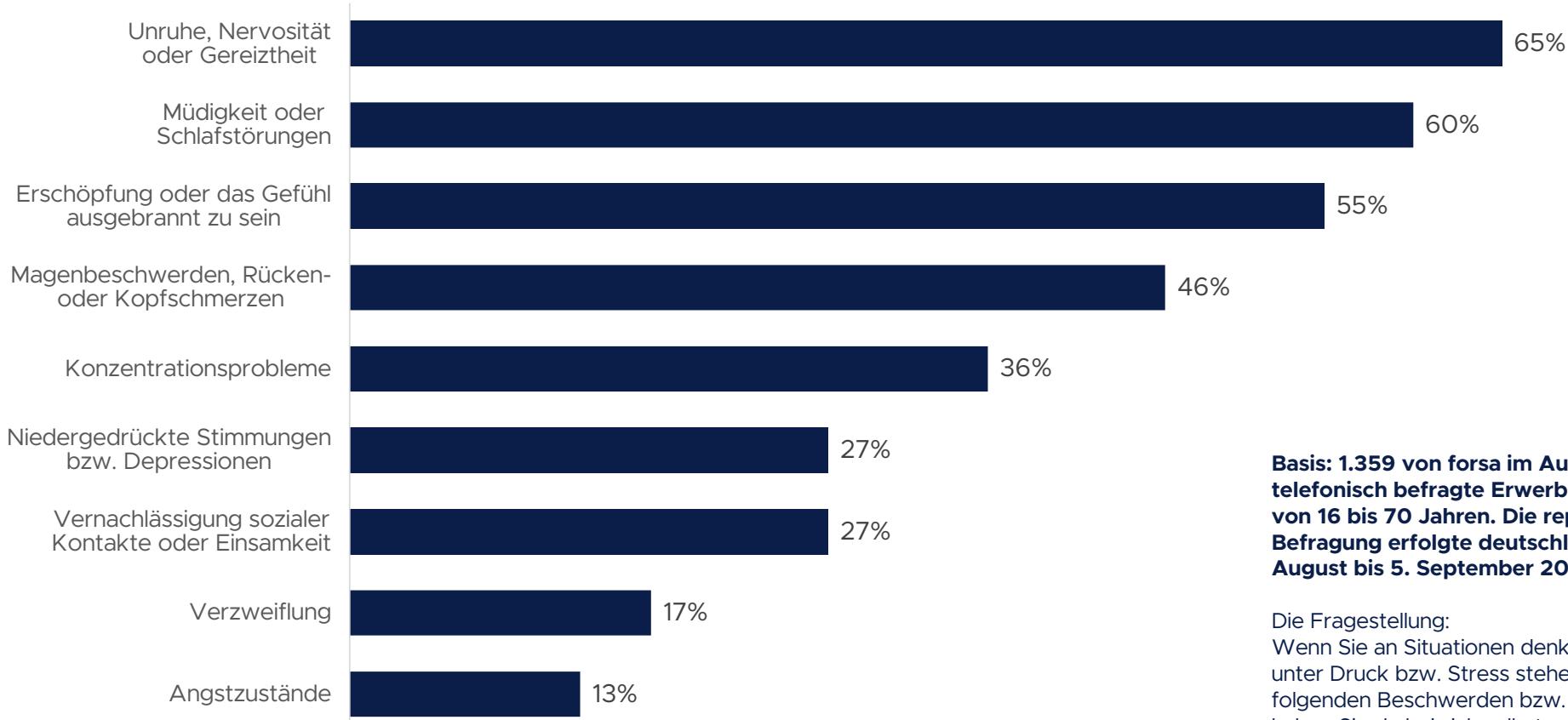
Ursachen für Stress bei Erwerbstätigen



Basis: 1.359 von forsa im Auftrag der KKH telefonisch befragte Erwerbstätige im Alter von 16 bis 70 Jahren. Die repräsentative Befragung erfolgte deutschlandweit vom 28. August bis 5. September 2025.

Die Fragestellung:
Stress kann die unterschiedlichsten Ursachen haben. Antworten Sie bitte jeweils mit Ja oder Nein, ob dies für Sie besonders stressig ist.

Beschwerden bei Erwerbstätigen in stressigen Situationen



Basis: 1.359 von forsa im Auftrag der KKH telefonisch befragte Erwerbstätige im Alter von 16 bis 70 Jahren. Die repräsentative Befragung erfolgte deutschlandweit vom 28. August bis 5. September 2025.

Die Fragestellung:
Wenn Sie an Situationen denken, in denen Sie unter Druck bzw. Stress stehen, welche der folgenden Beschwerden bzw. Einschränkungen haben Sie da bei sich selbst wahrgenommen?