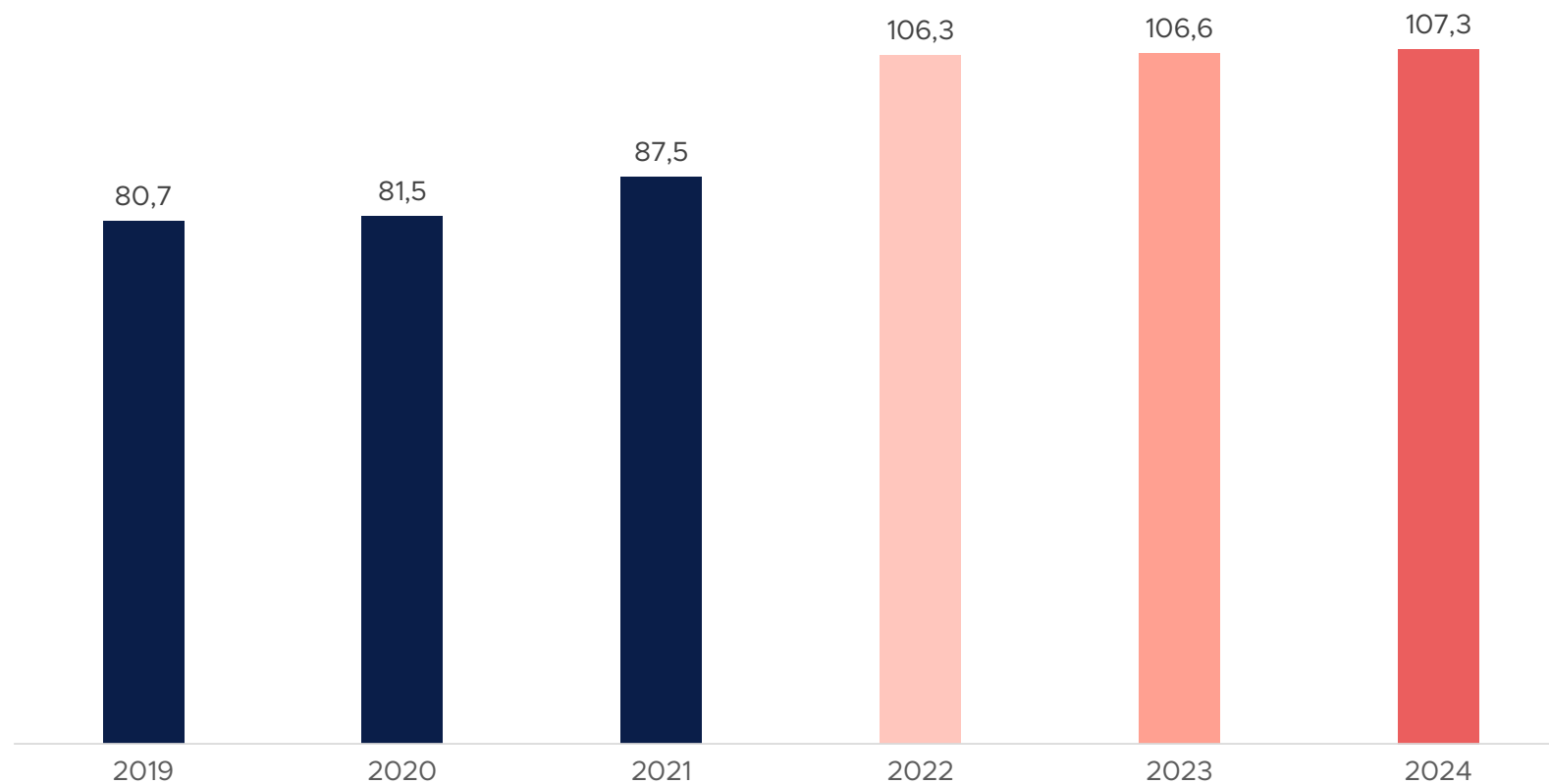
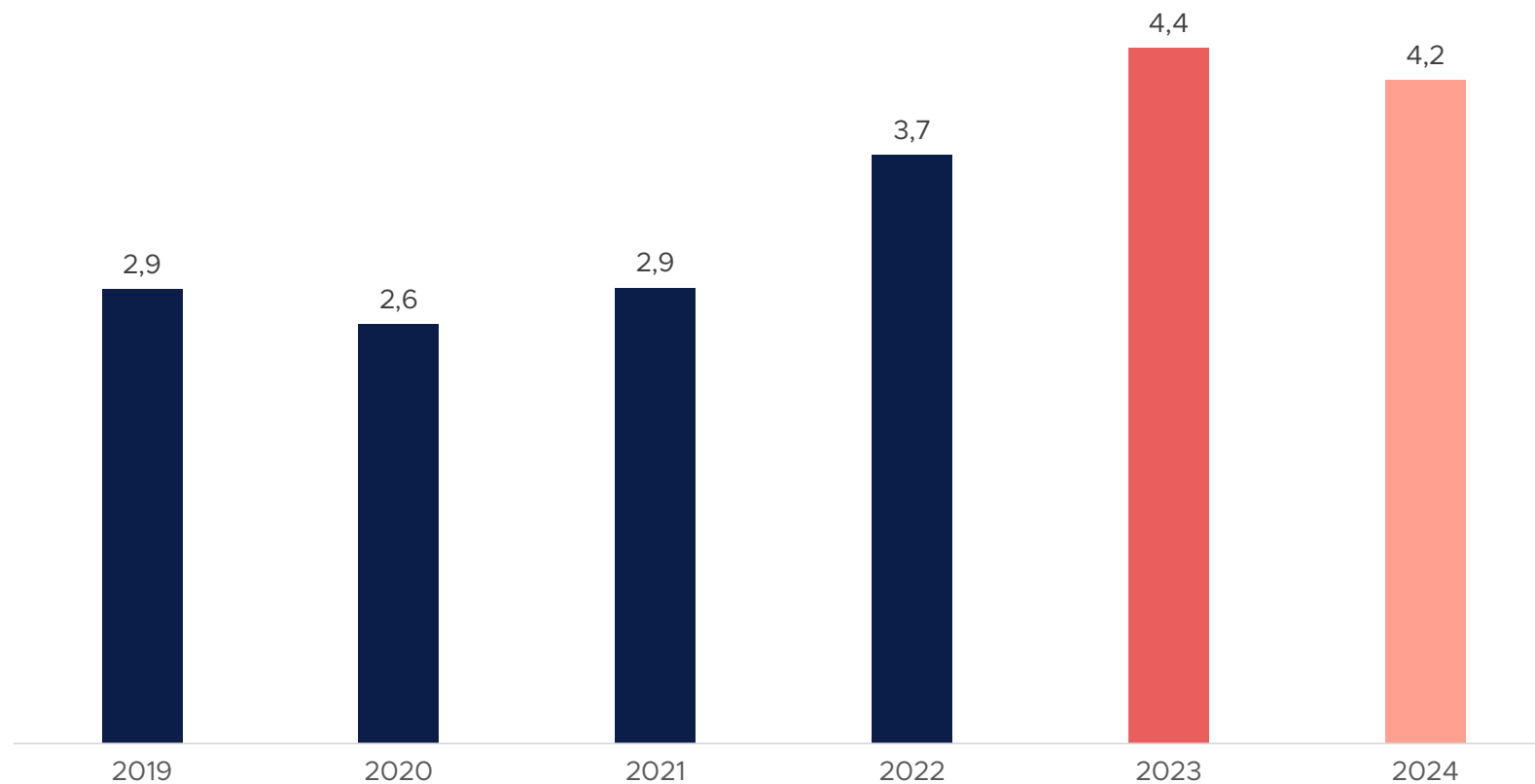


## Burnout-Syndrom (Z73): Fehltage pro 1.000 Versichertenjahre



Basis: Anzahl der Fehltage pro 1.000 Versichertenjahre, also pro 1.000 berufstätige KKH-Mitglieder mit Krankengeldanspruch, die im gesamten jeweiligen Auswertungszeitraum bei der KKH versichert waren. Zuletzt waren es 2024 rund 673.000 Versichertenjahre. Berücksichtigt ist die Diagnose Z73.

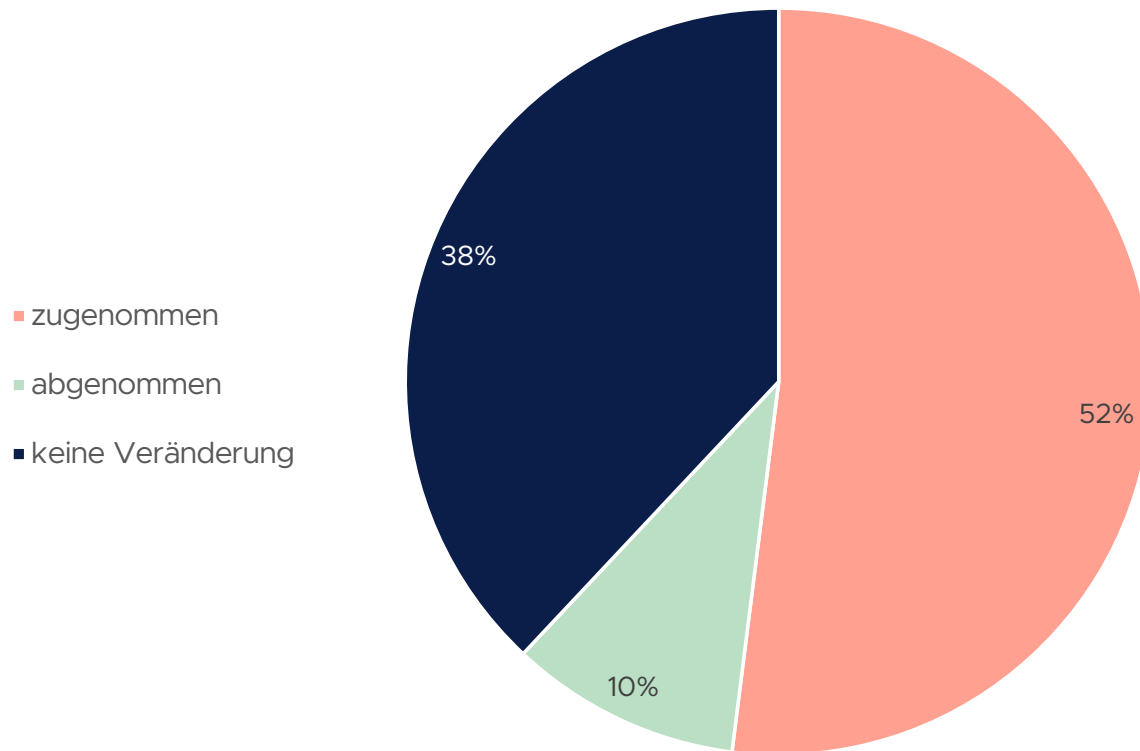
## Burnout-Syndrom (Z73): Krankheitsfälle pro 1.000 Berufstätige



Basis: Anzahl der  
Krankschreibungen pro 1.000  
Versichertenjahre, also pro  
1.000 berufstätige  
KKH-Mitglieder mit  
Krankengeldanspruch, die im  
gesamten jeweiligen  
Auswertungszeitraum bei der  
KKH versichert waren. Zuletzt  
waren es 2024 rund 673.000  
Versichertenjahre.  
Berücksichtigt ist hier die  
Diagnose Z73.

**KKH**

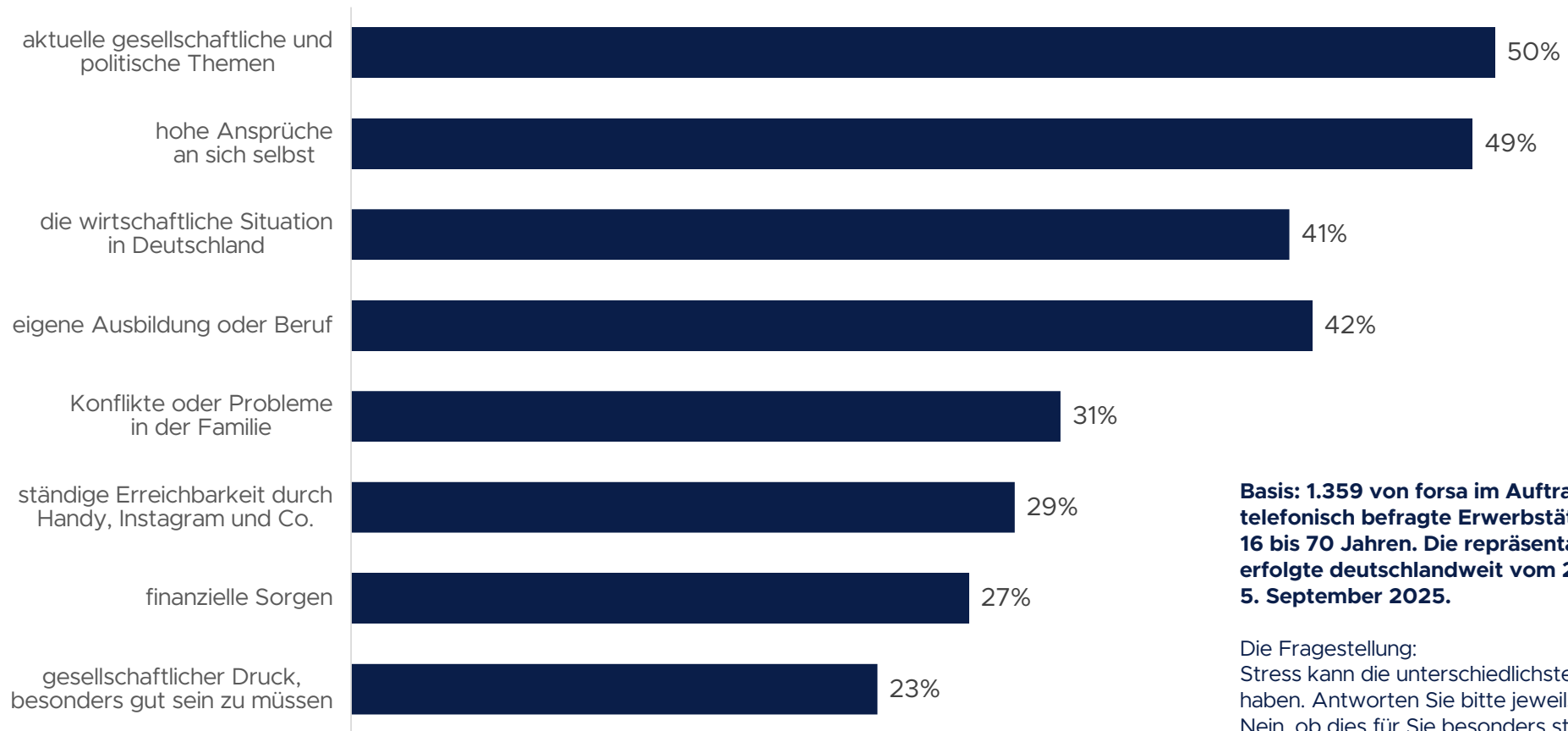
# Veränderung des Stresslevels bei Erwerbstätigen in den vergangenen ein bis zwei Jahren



**Basis: 1.359 von forsa im Auftrag der KKH telefonisch befragte Erwerbstätige im Alter von 16 bis 70 Jahren. Die repräsentative Befragung erfolgte deutschlandweit vom 28. August bis 5. September 2025.**

Die Fragestellung:  
Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Leben in den vergangenen ein bis zwei Jahren anstrengender geworden ist bzw. der Stress zugenommen hat? Oder hat der Stress eher abgenommen – oder weder noch?

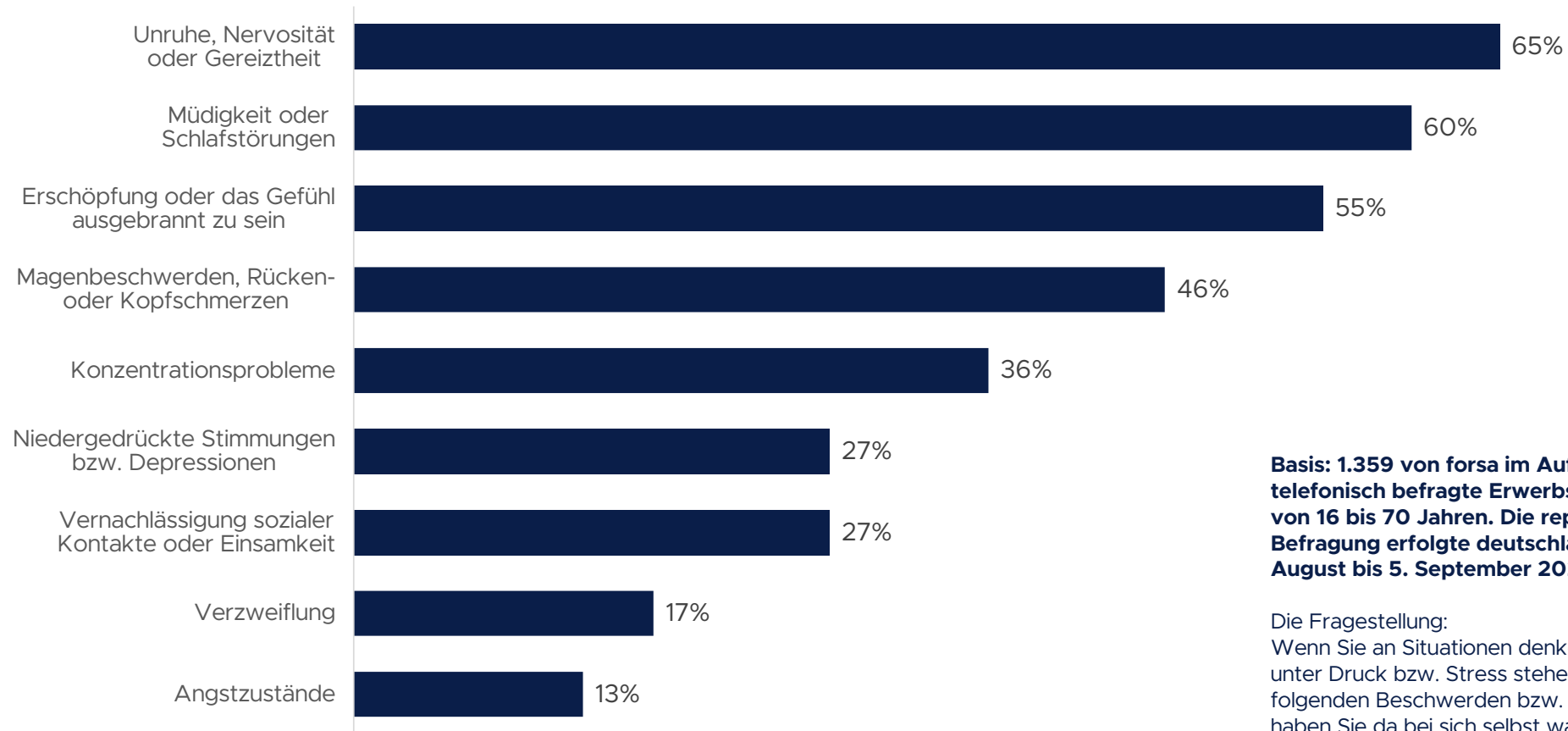
# Ursachen für Stress bei Erwerbstätigen



**Basis: 1.359 von forsa im Auftrag der KKH telefonisch befragte Erwerbstätige im Alter von 16 bis 70 Jahren. Die repräsentative Befragung erfolgte deutschlandweit vom 28. August bis 5. September 2025.**

Die Fragestellung:  
Stress kann die unterschiedlichsten Ursachen haben. Antworten Sie bitte jeweils mit Ja oder Nein, ob dies für Sie besonders stressig ist.

# Beschwerden bei Erwerbstätigen in stressigen Situationen



**Basis: 1.359 von forsa im Auftrag der KKH telefonisch befragte Erwerbstätige im Alter von 16 bis 70 Jahren. Die repräsentative Befragung erfolgte deutschlandweit vom 28. August bis 5. September 2025.**

Die Fragestellung:  
Wenn Sie an Situationen denken, in denen Sie unter Druck bzw. Stress stehen, welche der folgenden Beschwerden bzw. Einschränkungen haben Sie da bei sich selbst wahrgenommen?