

Alkohol im Alltag

Fakten, Infos & Anregungen

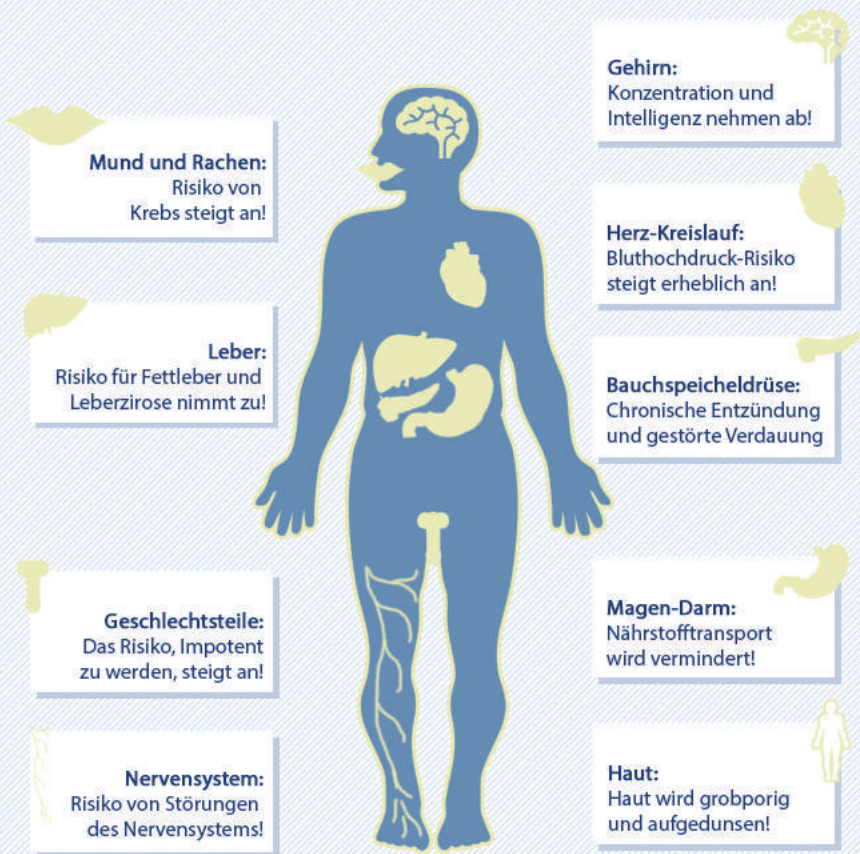
Grenze für risikoarmen Alkoholgenuss pro Tag



Wichtig: mindestens zwei Tage pro Woche kein Alkohol!



Nicht nur die Leber leidet:
Gesundheitsrisiken bei überhöhtem Alkoholkonsum



Alkohol macht dick: Kalorien in Getränken



Mehr Infos zum Thema Alkohol

- Alkohol-Infos: www.kkh.de/alkohol
- Infoportal zum Thema: www.kenn-dein-limit.de
- Online-Coach der Leuphana Universität in Lüneburg: www.null-alkohol-voll-power.de
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA): www.geton-training.de/Alkohol.php
- www.bzga.de/infomaterialien/alkoholpraevention

/KaufmaennischeKrankenkasse

/KKH_Presse