A photograph of a woman with blonde hair kissing a young boy on the cheek. The boy is smiling and looking upwards. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting with natural light.

**Wissen,  
was Gesundheit  
ausmacht.**

**Unsere Leistungen  
im Überblick**

**KKH**

Kaufmännische Krankenkasse

# Auf uns können Sie sich verlassen

Wer nach der Schule die Welt entdecken möchte, hat andere Erwartungen an seine Krankenkasse als junge Familien oder pflegende Angehörige. Bedürfnisse sind nicht nur von Mensch zu Mensch unterschiedlich, sondern ändern sich auch im Laufe des Lebens. Deshalb haben wir **individuelle Leistungspakete** für Sie geschnürt, die genau zu Ihrer persönlichen Situation passen.

## Interessieren Sie sich für einen gesunden Lebensstil?

Dann werfen Sie einen Blick auf unsere Angebote zur Prävention und Früherkennung. Oder brauchen Sie einen starken Partner, der Ihnen bei allen Angelegenheiten rund um eine Erkrankung aktiv zur Seite steht? Wir unterstützen Sie – mit innovativen Gesundheitsangeboten und verlässlichen Heilmethoden. Und das zu einem Beitragssatz, der 2023 zum sechsten Mal in Folge stabil geblieben ist.

**Wir sind in jeder Lebenslage für Sie da – mit der Erfahrung von über 130 Jahren und dem Wissen von heute!**



Mehr zu unseren Auszeichnungen unter: [khh.de/auszeichnungen](https://khh.de/auszeichnungen)







A photograph of a man and a woman in a meeting. The man, on the left, has dark curly hair and is wearing a light blue t-shirt, looking towards the woman. The woman, on the right, has long brown hair and is wearing a grey long-sleeved shirt. She is resting her chin on her hand and looking at a laptop screen. A white mug is on the table in front of her. The background is a blurred office setting with a plant.

**Mit uns können Sie rechnen**

Unser Beitragssatz bleibt  
auch in 2023 stabil. Schon  
zum 6. Mal in Folge!

# Erleben Sie unseren Service

**Sie entscheiden, wie Sie uns kontaktieren möchten.  
Wir sind für Sie da – persönlich vor Ort, telefonisch und  
per E-Mail oder rund um die Uhr unter „Meine KKH“.**

**Persönlich:** In bundesweit über 100 Servicestellen betreuen wir Sie direkt vor Ort – kommen Sie einfach während unserer festen Öffnungszeiten vorbei.

Keine Lust zu warten? Dann nutzen Sie unseren Terminservice. Vereinbaren Sie einfach online einen persönlichen Beratungstermin in Ihrer Servicestelle. Ihre nächste KKH-Servicestelle und unseren Terminservice finden Sie unter: **[kkh.de/servicestellen](http://kkh.de/servicestellen)**

**Per Telefon:** Manche Fragen können nicht warten. Daher erreichen Sie uns kostenfrei rund um die Uhr unter **0800 5548640554** – selbstverständlich auch an Wochenenden, Sonn- und Feiertagen.

**Per E-Mail:** Sie möchten uns lieber eine E-Mail schreiben? Dann nutzen Sie gern unser Kontaktformular. Schauen Sie vor einer Kontaktaufnahme auch in unsere Antworten auf die am häufigsten gestellten Fragen. Mehr unter: **[kkh.de/kontaktformular](http://kkh.de/kontaktformular)**

**Im Internet – „Meine KKH“:** Eine Mitgliedsbescheinigung anfordern, Unterlagen hochladen, die Familienversicherung beantragen und vieles mehr – in Ihrem persönlichen Bereich „Meine KKH“ können Sie Ihre Anliegen schnell und unkompliziert rund um die Uhr erledigen. Am besten gleich registrieren unter: **[kkh.de/meine-kkh](http://kkh.de/meine-kkh)**

## Unser spezieller Service für Ihre Gesundheit

### **Ärztliche Zweitmeinung:**

Sich für oder gegen eine Operation zu entscheiden, fällt manchmal schwer. Dann ist es sinnvoll, eine zweite ärztliche Meinung einzuholen.

Wir bieten Ihnen diesen Service für viele planbare Operationen – zum Beispiel in den Bereichen Orthopädie, HNO-Medizin, Kardiologie und Urologie sowie vor einer Krebstherapie. Mehr Informationen finden Sie unter: ***kkh.de/zweitmeinung***

### **Gesundheitshotline:**

Wenn Sie einen fachkundigen Rat benötigen, rufen Sie uns einfach an. Wir unterstützen Sie gern mit einer qualifizierten medizinischen Beratung zu Krankheiten, Medikamenten und anderen Gesundheitsthemen. Sie erreichen unsere Gesundheitshotline kostenfrei rund um die Uhr unter: **089 950084188**

Gern können Sie auch einfach einen Rückruf anfordern. Mehr unter: ***kkh.de/gesundheitshotline***

### **Auslands-Notruf-Telefon:**

Krankheiten kennen keine Landesgrenzen – unser Service auch nicht. Wir beraten Sie selbstverständlich auch dann, wenn Sie im Ausland krank werden oder medizinische Fragen haben. Sie erreichen uns einfach unter **+49 511 23567396** oder hier: ***kkh.de/notruf-ausland***

### **Facharzt-Terminservice:**

Sie benötigen dringend einen Termin in einer fachärztlichen Praxis? Gern unterstützen wir Sie dabei. Sie erreichen unseren Facharzt-Terminservice montags bis freitags zwischen 07:00 und 18:00 Uhr unter **089 950084188**. Gern können Sie auch unseren Online-Terminservice nutzen: ***kkh.de/facharzt-terminservice***



### **Mehr für Sie drin**

Vom Facharzt-Terminservice bis zu unseren Online-Coaches – wir machen Ihnen das Leben leichter. Alle Extras finden Sie unter: ***[kkh.de/mehrwerte](https://www.kkh.de/mehrwerte)***



# Bleiben Sie gesund

**Vorbeugen ist besser als heilen: Wir unterstützen Ihre Gesundheit mit unseren umfangreichen Angeboten zur Prävention und Früherkennung.**



**70%\*** der Erwachsenen schätzen ihren allgemeinen Gesundheitszustand als sehr gut oder gut ein.

\* Journal of Health Monitoring: „Subjektive Gesundheit bei Erwachsenen in Deutschland“ – Fact sheet (JoHM/3/2021)



**Schutzimpfungen:** Viele Krankheiten lassen sich schon im Vorfeld wirksam bekämpfen – durch eine rechtzeitige Impfung. Schützen Sie sich und Ihre Familie, indem Sie Ihren Impfstatus immer aktuell halten. Beispielsweise die jährliche Grippeimpfung können Sie kostenlos in Anspruch nehmen.

Mehr unter: [kkh.de/schutzimpfungen](https://www.kkh.de/schutzimpfungen)

#### **HPV-Impfung auch für junge Erwachsene:**

Humane Papillomviren (HPV) gehören zu den Hauptauslösern für Gebärmutterhalskrebs, können aber auch bei Männern zu Tumoren im Genitalbereich sowie an Mund und Rachen führen. Fast jeder sexuell aktive Mensch kommt im Laufe seines Lebens mit ihnen in Kontakt.

Deshalb empfiehlt die STIKO Mädchen und Jungen zwischen neun und 14 Jahren, sich impfen zu lassen. Weil eine Impfung auch später noch sinnvoll sein kann, übernehmen wir die Kosten sogar für alle bis 26 Jahre. Bis zum Alter von 17 einfach über die elektronische Gesundheitskarte (eGK), danach im Rahmen der Kostenerstattung. Mehr Informationen unter: [kkh.de/schutzimpfungen](https://www.kkh.de/schutzimpfungen)

**Meningokokken-B-Impfung:** Infektionen mit Meningokokken können zu Hirnhautentzündungen führen und sind insbesondere für Säuglinge, Kinder und Jugendliche gefährlich. Deshalb übernehmen wir für alle bis zum 18. Geburtstag die Impfung gegen Meningokokken B. Mehr unter: [kkh.de/schutzimpfungen](https://www.kkh.de/schutzimpfungen)

**Auslandsreiseschutzimpfung:** Damit Sie auch im Ausland entspannt unterwegs sein können, übernehmen wir 80 Prozent der Kosten für die Impfungen, die von der Ständigen Impfkommission (STIKO) und dem Auswärtigen Amt für Ihr Reiseland empfohlen werden. Mehr unter: [kkh.de/reiseschutzimpfung](https://www.kkh.de/reiseschutzimpfung)

**Malariaprophylaxe:** Sie reisen gern in tropische Länder? Gegen Malaria können Sie sich zwar nicht impfen lassen, doch es gibt Tabletten, die das Risiko einer Erkrankung deutlich senken. Die Kosten dieser medikamentösen Prophylaxe übernehmen wir zu 80 Prozent. Mehr unter: [kkh.de/reiseschutzimpfung](https://www.kkh.de/reiseschutzimpfung)

#### **Früherkennung Brust- und Eierstockkrebs:**

In manchen Familien treten Brust- und Eierstockkrebs häufiger auf als in anderen. Wir helfen Frauen aus diesen Hochrisikofamilien, ihr individuelles Risiko zu bestimmen und die Krankheiten frühzeitig zu erkennen. Dabei arbeiten wir eng mit ärztlichen Fachkräften und Kliniken zusammen. Mehr unter: [kkh.de/brek](https://www.kkh.de/brek)

#### **Früherkennung bei Kindern und Jugendlichen:**

Wir übernehmen für Ihre Kinder alle gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen, mit denen Krankheiten oder Fehlentwicklungen rechtzeitig erkannt werden können. Mehr unter: [kkh.de/u-untersuchungen](https://www.kkh.de/u-untersuchungen)

### **Medizinische Tastuntersuchung der Brust:**

Einmal im Kalenderjahr übernehmen wir bei Frauen bis zu 49,50 € für eine spezielle Untersuchung der Brust durch eine medizinische Tastuntersucherin (MTU). MTUs sind blinde oder sehbehinderte Frauen, die für diese Art der Untersuchung qualifiziert sind und mit ihrem herausragenden Tastsinn kleinste Veränderungen im Brustgewebe spüren können. Mehr unter: [\*\*kkh.de/brustkrebsuntersuchung\*\*](https://www.kkh.de/brustkrebsuntersuchung)

**Gesundheits-Check-up:** Ob Sie rundum gesund sind, finden Sie mit dem Gesundheits-Check-up heraus. Die Kosten übernehmen wir für unsere erwachsenen Versicherten von 18 bis 34 Jahren einmalig. Alle zwei Jahre zahlen wir ihnen außerdem einen Zuschuss von 40 € zu einer allgemeinen Gesundheitsuntersuchung. Ab dem 35. Geburtstag übernehmen wir den Gesundheits-Check-up alle drei Jahre. Die Leistungen werden über die elektronische Gesundheitskarte abgerechnet. Mehr unter: [\*\*kkh.de/check\*\*](https://www.kkh.de/check)

### **Sportmedizinische Untersuchung:**

Wenn Sie sportlich aktiv sind, können Sie alle zwei Kalenderjahre 60 € Zuschuss zu einer sportmedizinischen Untersuchung erhalten. Sind aufgrund bestimmter Risiken (z. B. Übergewicht, Bluthochdruck, Skelettvorerkrankungen) Zusatzuntersuchungen nötig, so können wir weitere 60 € Zuschuss zahlen. Mehr Informationen finden Sie unter: [\*\*kkh.de/sportmedizinische-untersuchung\*\*](https://www.kkh.de/sportmedizinische-untersuchung)

**Hautkrebs-Screening:** Um Sie besser vor Hautkrebs zu schützen, zahlen wir Ihnen bereits ab dem 18. Geburtstag alle zwei Jahre bis zu 30 € Zuschuss zu einem Hautkrebs-Screening.

Ab 35 Jahren besteht jedes zweite Jahr Anspruch auf vertragsärztliche Maßnahmen zur Früherkennung von Hautkrebs. Mehr unter: [\*\*kkh.de/hautkrebscreening\*\*](https://www.kkh.de/hautkrebscreening)

**Digitaler Hautcheck:** Die Haut ist unser größtes Organ und zugleich vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Veränderungen sollten Sie daher am besten ärztlich abklären lassen.

Mit unserem Online-Angebot können Sie innerhalb weniger Stunden eine erste medizinische Einschätzung erhalten – einfach durch Hochladen eines Fotos. Die Kosten dafür übernehmen wir. Mehr Informationen unter: [\*\*kkh.de/onlinedoctor\*\*](https://www.kkh.de/onlinedoctor)

**Darmkrebsvorsorge:** Die Untersuchung einer Stuhlprobe kann der Schlüssel zu einer erfolgreichen Behandlung von Darmkrebs sein.

Deshalb bezuschussen wir für alle Versicherten bis zum Alter von 49 Jahren alle zwei Jahre die Untersuchungskosten bis zu einer Höhe von 75 €. Voraussetzung: Sie haben ein familiäres Risiko oder leiden bereits an einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung. Mehr unter: [\*\*kkh.de/krebsfrueherkennung\*\*](https://www.kkh.de/krebsfrueherkennung)



**KKH-Bonus:** Leben Sie aktiv und gesund? Dann profitieren Sie von unserem KKH-Bonus. Für Ihre gesundheitsbewussten Aktivitäten bekommen Sie eine Geldprämie oder können ein doppelt so hohes Gesundheitsbudget (z. B. für Brillengläser, Professionelle Zahnreinigung, Sportausrüstung) nutzen. Auch Ihre Schutzimpfungen gegen Grippe können Sie sich hier anrechnen lassen. Mehr unter: [khh.de/bonus](https://khh.de/bonus)

## Mehr Bewegung, weniger Stress

Wenn wir uns bewegen, setzt der Körper Glückshormone frei, die Stress reduzieren und dabei helfen können, Krankheiten vorzubeugen.

**KKH-Bonus Digital:** Sie erledigen Dinge lieber online als per Post? Das können Sie auch bei unserem Bonusprogramm. Laden Sie die Nachweise für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten schnell und unkompliziert digital hoch. Mehr unter: [khh.de/bonusdigital](https://khh.de/bonusdigital)

**Online-Coaches:** Machen Sie Ihre Präventionskurse ganz einfach von zu Hause aus: Wir bieten Ihnen intelligente Online-Programme zu den Themen Stressbewältigung und Schlaf, Ernährung, Rückengesundheit und Bewegung.





Die kostenfreien\* Kurse dauern acht bis zehn Wochen und geben Ihnen wertvolle Tipps und Anregungen für einen gesunden Lebensstil. Wenn Sie möchten, können Sie sich die Kurse außerdem für den KKH-Bonus anrechnen lassen. Mehr unter: [khh.de/coaches](https://khh.de/coaches)

**Mehr bewegen – mit der FitStep-App:** Wie wäre es mit einem persönlichen Bewegungs-Coach? Mit der FitStep-App\* können Sie Ihre Schritte tracken und an einem achtwöchigen Motivationscoaching teilnehmen. Mehr unter: [khh.de/fitstep-app](https://khh.de/fitstep-app)

**Rauchfrei mit App-Unterstützung:** Das NichtraucherHelden-Programm begleitet Sie Schritt für Schritt in ein rauchfreies Leben – ganz einfach online oder über die NichtraucherHelden-App. Wir übernehmen die Kosten\* für die Plus-Version. Mehr Informationen finden Sie unter: [khh.de/rauchfrei-leben](https://khh.de/rauchfrei-leben)

**Lauf-Tipps:** Wer regelmäßig laufen geht, stärkt Herz und Kreislauf sowie sein Immunsystem. Was Sie sonst noch wissen müssen, um richtig durchzustarten, verrät Ihnen Olympiasieger Dieter Baumann in seinem Trainingsplan für Einsteiger. Mehr unter: [khh.de/lauftipps](https://khh.de/lauftipps)

**Präventionskurse:** Sie bewegen sich gern oder interessieren sich für eine gesunde Ernährung? Wir bezuschussen Ihnen pro Kalenderjahr zwei zertifizierte Kurse\* zu den Themen Bewegung, Stressbewältigung, Entspannung, gesunder Schlaf, Ernährung oder Suchtprävention. Dazu zählen sowohl Kurse vor Ort als auch Online-Angebote. Mehr unter: [khh.de/kurse](https://khh.de/kurse)

**Präventionsreisen:** Sie haben keine Zeit, an Präventionskursen in Ihrer Nähe teilzunehmen? Dann probieren Sie doch einmal Aquafitness, Nordic Walking oder Yoga ganz ohne Termin- druck aus. Unser Partner AKON Aktivkonzept hat für Sie attraktive Präventionsreisen zusammengestellt. Ihr Vorteil: Wir bezuschussen die qualitätsgeprüften Präventionskurse\* im Rahmen der Reisen. Mehr unter: [khh.de/reisen](https://khh.de/reisen)

**PhysioPlus:** Fühlen Sie sich manchmal steif und unbeweglich? Dann lassen Sie sich doch einmal in einer physiotherapeutischen Praxis durchchecken. Dazu bieten wir unseren Versicherten ab dem 18. Geburtstag einmalig den kostenlosen Gesundheitscheck PhysioPlus an. In 60 Minuten erfahren Sie, wie Sie erste Beschwerden nachhaltig lindern und Ihre körperliche Fitness steigern können. Mehr unter: [khh.de/physioplus](https://khh.de/physioplus)

\* Wir bezuschussen zwei zertifizierte Kurse pro Kalenderjahr mit 90 Prozent der Kurskosten (maximal 80 € je Kurs), bei Online-Präventionskursen tragen wir 100 Prozent der Kosten (maximal 100 €). Die Teilnahme an einem oder zwei kostenfreien KKH-Online-Coaches oder an der FitStep-App oder an der NichtraucherHelden-App wird auf diesen Höchstanspruch angerechnet.

# Werden Sie gesund

**Damit es nach einer Erkrankung oder Verletzung schnell wieder bergauf geht, bieten wir Ihnen innovative Gesundheitsangebote und verlässliche Heilmethoden.**

**Ambulante Operationen:** Weil uns bewusst ist, dass nicht alle Menschen nach einer Operation im Krankenhaus bleiben möchten, können Sie sich in vielen Fällen ambulant operieren lassen.

Dank bewährter Operationsmethoden werden Sie auch ambulant bestens versorgt und können sich anschließend zu Hause in Ihrer vertrauten Umgebung erholen. Mehr unter:

***kkh.de/ambulante-op***

**Badekur:** Wenn eine ambulante Krankenbehandlung am Wohnort nicht ausreicht, kann eine Badekur helfen. Wir übernehmen die Kosten für die kurärztliche Behandlung und die verordneten Anwendungen. Außerdem unterstützen wir Sie bei einer Maßnahmendauer von 21 Tagen mit 100 € für Unterkunft, Verpflegung, Kurtaxe und Fahrtkosten. Bei chronisch kranken Kleinkindern beteiligen wir uns mit 25 € täglich. Mehr Informationen finden Sie unter: ***kkh.de/badekur***

**Freie Krankenhauswahl:** Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen. Deshalb haben Sie bei uns deutschlandweit eine freie Vertragskrankenshauswahl. Sie entscheiden also, wo Sie behandelt werden – ganz ohne Mehrkosten. Mehr Informationen finden Sie unter:

***kkh.de/krankenhaussuche***

**Privatkliniken:** Wir kooperieren mit ausgewählten Privatkliniken, in denen sich unsere Versicherten von führenden Spezialisten des jeweiligen Fachgebiets behandeln lassen können:

- **MediaPark Klinik, Köln:** spezialisiert auf orthopädische Erkrankungen
- **INI – International Neuroscience Institute, Hannover:** spezialisiert auf neurologische Erkrankungen

Beide Kliniken sind mit modernster Medizintechnik ausgestattet und bieten Ihnen einen gehobenen, hotelähnlichen Komfort.

Mehr unter: ***kkh.de/privatkliniken***



**Krankengeld:** Wenn Sie länger als sechs Wochen krank sind, bekommen Sie von Ihrem Arbeitgeber kein Gehalt mehr. Dann übernehmen wir und zahlen Ihnen Krankengeld. Dies sind 70 Prozent Ihres Bruttogehalts, höchstens jedoch 90 Prozent Ihres Nettogehalts. Auch Selbstständige haben bei uns Anspruch darauf, wenn sie Krankengeld Comfort gewählt haben. Mehr unter: [kkh.de/krankengeld](https://www.kkh.de/krankengeld)

**Psychotherapie:** Wenn Sie eine ambulante psychotherapeutische Behandlung benötigen, übernehmen wir dafür die Kosten.

Wichtig ist, dass die Behandelnden bei der Kassenärztlichen Vereinigung zugelassen sind. Bei der Suche nach einer geeigneten Praxis unterstützt Sie Ihre regionale Terminservice-stelle telefonisch unter **116117**. Mehr unter: [116117.de](https://www.116117.de) und [kkh.de/psychotherapie](https://www.kkh.de/psychotherapie)

**Osteopathie:** Viele Menschen, die unter Schmerzen oder Verspannungen leiden, vertrauen auf diese sanfte Behandlungsmethode. Wir beteiligen uns mit maximal 40 € pro Sitzung an bis zu drei Behandlungen pro Kalenderjahr.

Sie können sich sowohl in ärztlichen und physiotherapeutischen Praxen als auch bei Osteopathen und Heilpraktikern behandeln lassen. Wir benötigen von Ihnen das Privatrezept, die Rechnung und einen Qualifikationsnachweis. Mehr unter:

***kkh.de/osteopathie***

**Vorhofflimmern:** Wenn Ihr Herz plötzlich stolpert, übernehmen wir die Kosten für ein spezielles EKG, mit dem festgestellt werden kann, ob Sie unter Vorhofflimmern leiden. Mehr unter: ***kkh.de/vorhofflimmern***

**Disease-Management-Programme (DMP):** Chronisch krank? Wir lassen Sie nicht alleine. Unsere DMP-Programme helfen Ihnen dabei, mit Diabetes, Koronarer Herzkrankheit (KHK), Asthma, COPD oder Brustkrebs umzugehen.

Sie erhalten eine strukturierte Behandlung nach den neuesten medizinischen Erkenntnissen und bei Bedarf spezielle Schulungen sowie anschauliches Informationsmaterial. Mehr unter: ***kkh.de/dmp***

**Tinnitracks** ist eine Medizin-App, die das Leben mit Tinnitus durch eine Online-Therapie erleichtern kann. Wir übernehmen die Kosten für eine Behandlung mit der Tinnitracks-Neuro-Therapie (Jahreslizenz) per Smartphone. Mehr unter: ***kkh.de/tinnitracks***

**Migränezentrum:** Leiden Sie regelmäßig unter Kopfschmerzen oder Migräne? Dann helfen wir Ihnen dabei, Ihre Beschwerden zu lindern. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich beim Oberbayerischen Kopfschmerzzentrum in München vorzustellen. Dort werden Sie ausführlich untersucht und legen anschließend gemeinsam fest, wie Ihre weitere Behandlung und Therapie aussehen soll. Mehr unter:

***kkh.de/kopfschmerz***

**Hilfsmittel:** Einige Krankheiten können stark einschränken und Sie benötigen dann vielleicht Hilfsmittel. Werden diese ärztlich verordnet, dann prüfen wir eine Kostenübernahme. Was genau Hilfsmittel sind und wie Sie diese beantragen, erfahren Sie unter: ***kkh.de/hilfsmittel***

**Arznei- und Verbandsmittel:**

Sie benötigen Arznei- oder Verbandsmittel? Wenn Ihnen diese ärztlich verordnet wurden, beteiligen wir uns an den Kosten. Sie müssen dann nur noch einen geringen Betrag zuzahlen. Mehr unter: ***kkh.de/arzneimittel***



**Brillen und Kontaktlinsen:** Wir übernehmen für unsere Versicherten unter 18 Jahren die Kosten für medizinisch notwendige Brillengläser und Kontaktlinsen. Erwachsene haben bei schweren Sehfehlern Anspruch auf Sehhilfen, wenn diese ärztlich verordnet werden. Mehr unter: [kkh.de/sehhilfen](https://www.kkh.de/sehhilfen)

**Haushaltshilfe:** Wenn Sie krank sind und sich niemand um Ihren Haushalt oder Ihre Kinder kümmern kann, benötigen Sie vielleicht eine Haushaltshilfe. Wir beteiligen uns an den Kosten, wenn wir für die Behandlung Ihrer Krankheit ebenfalls gezahlt haben. Mehr unter: [kkh.de/haushaltshilfe](https://www.kkh.de/haushaltshilfe)



# Für die ganze Familie

Gesundheit ist Familiensache: Darum bieten wir zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsangebote für Groß und Klein.

Für **77%\*** der Menschen in Deutschland steht die Familie an erster Stelle. Für uns auch!

\*demografie-portal.de



### **Kinderwunsch, Schwangerschaft und**

**Mutterschaft:** Wir sind vor, während und nach der Schwangerschaft für Sie da: Wir beteiligen uns an den Kosten für eine künstliche Befruchtung und übernehmen die gesetzlich vorgesehenen Früherkennungsuntersuchungen während der Schwangerschaft.

Natürlich bezuschussen wir auch Präventionskurse wie Schwangerschaftsyoga. Mehr unter: [\*\*khh.de/familie-kind\*\*](https://khh.de/familie-kind)

**Artikulations-App:** Das Üben zu Hause ist ein wichtiger Bestandteil von logopädischen Behandlungen. Mit einer Artikulations-App fällt es Vor- und Grundschulkindern leichter. Wir übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen einmalig die Kosten für die App bis zu einer Höhe von 199 €. Mehr unter: [\*\*khh.de/artikulations-apps\*\*](https://khh.de/artikulations-apps)

**KKH-Familienpaket:** Nutzen Sie 300 € Extra-Budget für ausgewählte Vorsorgeuntersuchungen, Tests und Services.

Wir bezuschussen zum Beispiel bestimmte verordnete Arzneimittel (Eisen, Magnesium und Folsäure) in der Schwangerschaft, einen Geburtsvorbereitungskurs für bei uns versicherte Partner und Partnerinnen sowie Osteopathie für Neugeborene unter bestimmten Voraussetzungen.

Auch die Professionelle Zahnreinigung, der Streptokokken- und der Toxoplasma-Test sowie die Antikörper-Tests auf Ringelröteln und Windpocken gehören zu diesen Leistungen, wenn bei Ihnen ein individuelles Risiko oder eine erhöhte Infektionsgefahr besteht. Es reicht, wenn Sie uns in Ihrem Antrag auf Kostenerstattung über dieses Risiko informieren. Mehr unter: [\*\*khh.de/familienpaket\*\*](https://khh.de/familienpaket)

**Hebammenvermittlung:** Untersuchungen, Formularkram, Schwangerschaftsgymnastik – an Terminen in der Schwangerschaft mangelt es nicht. Deshalb unterstützen wir Sie, wo wir können – zum Beispiel bei der Suche nach einer Hebamme in Ihrer Nähe. Sie nennen uns Ihre Wünsche, wir loten aus, wo es freie Kapazitäten gibt. Mehr unter: [\*\*khh.de/hebammen\*\*](https://khh.de/hebammen)

**BabyCare-App:** Spannende Infos zur jeweiligen Schwangerschaftswoche, praktische Terminerinnerungen, gesunde Rezepte und vieles mehr – BabyCare begleitet Sie durch die gesamte Schwangerschaft. Nutzen können Sie das Vorsorgeprogramm ganz einfach über die BabyCare-App.

Enthalten sind unter anderem ein Fragebogen zur Analyse Ihrer persönlichen Schwangerschaftsrisiken sowie ein umfangreicher Ratgeber. Mehr unter: [\*\*khh.de/babycare\*\*](https://khh.de/babycare)

**Amblyopie-Screening:** Damit Ihr Nachwuchs die Welt mit eigenen Augen entdecken kann, bieten wir je eine zusätzliche Augenuntersuchung zwischen dem fünften und 14. sowie zwischen dem 20. und 38. Lebensmonat an.

Das Amblyopie-Screening dauert nur wenige Sekunden und zeigt den Sehfehler schon, bevor Sie erste Symptome beobachten können.\*

Mehr unter: [khh.de/amblyopie](https://khh.de/amblyopie)

**pelvina-App – für einen gesunden Beckenboden:** Ob zur Unterstützung nach der Geburt oder einfach so: Mit der pelvina-App können Frauen dauerhaft ihren Beckenboden stärken und schon im Vorfeld etwas gegen Rückenschmerzen und Harninkontinenz tun. Wir übernehmen die Kosten für Sie.\*\*

Mehr unter: [khh.de/pelvina](https://khh.de/pelvina)

**PädExpert, PädAssist und PädHome – telemedizinische Angebote für Kinder:** Die Online-Module für eine bessere Versorgung von Kindern und Jugendlichen vor Ort bieten wir gemeinsam mit dem Bundesverband der Kinder- und Jugendärzte e. V. an.

Sie können besonders dann hilfreich sein, wenn bei Ihrem Kind der Verdacht auf eine chronische Erkrankung besteht oder schon eine entsprechende Diagnose vorliegt.\*

Mehr unter: [khh.de/paed](https://khh.de/paed)

**Aumio – Entspannung und Meditation für Kinder:** Mit spielerischen Übungen und achtsamen Geschichten hilft diese App Kindern nachweislich bei Schlafproblemen, Stress oder Konzentrationsschwierigkeiten. Mehr als 60 Stunden kindgerechte Inhalte bieten ein spannendes Hörerlebnis für die ganze Familie.\*\* Mehr unter: [khh.de/aumio](https://khh.de/aumio)

**Impfungen für Kinder und junge Erwachsene:** Weil Ihr Nachwuchs einen besonderen Schutz benötigt, übernehmen wir die Kosten für alle von der STIKO empfohlenen Schutzimpfungen. Dazu gehören zum Beispiel die Impfungen gegen Rotaviren für Babys zwischen sechs und 32 Wochen oder die HPV-Impfung für unsere Versicherten von neun bis 26 Jahren. Mehr unter: [khh.de/impfen](https://khh.de/impfen)

**Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche:** Wir übernehmen für Ihre Kinder alle gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen, durch die Krankheiten oder Fehlentwicklungen rechtzeitig erkannt werden können. Außerdem erhalten unsere Versicherten bis zum 18. Geburtstag zusätzliche Untersuchungen (U10, U11 und J2)\*. Mehr unter: [khh.de/kinderuntersuchungen](https://khh.de/kinderuntersuchungen)

**Kostenfreie Familienversicherung:** Anders als in der privaten Krankenversicherung können Sie bei uns Ihre Kinder bis zu 23 Jahren und



während der Ausbildung Ihrer Kinder bis zu 25 Jahren sowie Ihren Ehe- beziehungsweise Lebenspartner (nach dem LPartG) unter bestimmten Voraussetzungen kostenfrei mitversichern. Mit unserem Self-Service-Antrag auf Familienversicherung können Sie diese Versicherung einfach online beantragen. Mehr Informationen finden Sie unter: **[kkh.de/meine-kkh/antrag-familienversicherung](https://kkh.de/meine-kkh/antrag-familienversicherung)**

**Empfängnisverhütung:** Besonders für Jüngere sind ärztliche Untersuchungen und Empfehlungen zur Empfängnisverhütung wichtig. Wir übernehmen für unsere Versicherten bis zum Alter von einschließlich 21 Jahren die Kosten für verordnungsfähige Verhütungsmittel. Mehr unter: **[kkh.de/verhuetung](https://kkh.de/verhuetung)**

**Professionelle Zahnreinigung (PZR):** Die Reinigung der Zähne kann mit einer Zahnsperre ganz schön schwierig sein. Daher beteiligen wir uns an den Kosten für eine PZR vor und nach der Behandlung mit einer festen Zahnsperre. Mehr unter: **[kkh.de/pzr](https://kkh.de/pzr)**

**Kieferorthopädische Behandlung:** Benötigt Ihr Kind eine kieferorthopädische Behandlung? Bis zum 18. Lebensjahr und bei einer bestimmten Ausprägung von Zahn- und Kieferfehlstellungen übernehmen wir 80 beziehungsweise 90 Prozent der vertraglichen Kosten. Sobald die Behandlung im medizinisch erforderlichen Umfang abgeschlossen ist, erstatten wir Ihre

Eigenanteile in Höhe von 20 beziehungsweise 10 Prozent. Mehr Informationen finden Sie unter: **[kkh.de/kieferorthopaedie](https://kkh.de/kieferorthopaedie)**

### **Schutz vor Karies durch Fissurenversiegelung:**

Wenn sich Bakterien in den Rillen und Vertiefungen unserer Zähne ansiedeln, kann Karies entstehen. Das betrifft vor allem die großen und kleinen Backenzähne. Bei der Fissurenversiegelung werden die gefährdeten Stellen dünn mit einem speziellen Versiegelungsmaterial aus Kunststoff überzogen. Die Kosten für die Fissurenversiegelung der Backenzähne übernehmen wir bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres zu 100 Prozent. An den Kosten für die Fissurenversiegelung der kleinen Backenzähne beteiligen wir uns (bei Kindern und Jugendlichen) bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres für die erstmalige Behandlung und für die Nachversiegelung mit bis zu jeweils 80 €. Mehr unter: **[kkh.de/fissurenversiegelung](https://kkh.de/fissurenversiegelung)**

**Auslands-Krankenschutz:** Sie möchten ins Ausland reisen? Unsere Servicestellen informieren Sie gern über notwendige Impfungen und eine mögliche Kostenübernahme, wenn Sie im Ausland krank werden. Mehr unter: **[kkh.de/urlaubstipps](https://kkh.de/urlaubstipps)**

\* Ihre ärztliche Praxis rechnet die Untersuchungen direkt über die elektronische Gesundheitskarte (eGK) ab. Für das Amblyopie-Screening, die Kinderuntersuchungen U10, U11 und J2 sowie für die Päd-Angebote muss die Praxis am Vertrag zwischen der KKH und dem Bundesverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) teilnehmen. \*\* Wir bezuschussen zwei zertifizierte Kurse pro Kalenderjahr mit 90 Prozent der Kurskosten bis max. 80 € je Kurs, bei Online-Präventionskursen tragen wir 100 Prozent der Kosten bis zu einem Maximalbetrag von 100 €. Die Teilnahme an der pelvina- oder Aumio-App wird auf diesen Höchstanspruch angerechnet. Präventionskurse können im Bonusprogramm KKH-Bonus als Maßnahme anerkannt werden.

## Pflegende Angehörige

**PflegeCoach:** Sie müssen unerwartet die Pflege von Angehörigen übernehmen? Mit dem Online-PflegeCoach greifen wir Ihnen bei dieser anspruchsvollen Aufgabe unter die Arme. Er vermittelt Ihnen mit praxisnahen Schritt-für-Schritt-Anleitungen die Inhalte eines Pflegekurses. Sie können ihn ganz unkompliziert dort nutzen, wo die Pflege stattfindet: zu Hause. Mehr unter: [khh.de/pflegecoach](https://khh.de/pflegecoach)

**Pflegelotse:** Mithilfe unseres Pflegelotsen finden Sie schnell und einfach das passende Pflegeangebot für sich oder Ihre Angehörigen. Er liefert alle Informationen, die Sie benötigen: Angaben zu Struktur, Preisen und die Anschriften der jeweiligen Pflegeeinrichtungen. Mehr unter: [khh.de/pflegelotse](https://khh.de/pflegelotse)

**Online-Pflegeseminare:** In unseren Seminaren geben wir Ihnen einen Überblick über alle wichtigen Themen aus Pflege und Pflegeversicherung. Mehr unter: [khh.de/online-pflegeseminare](https://khh.de/online-pflegeseminare)

**KKH-Pflege-Podcast:** Wer Angehörige pflegt, hat viele Fragen. Unser Podcast beantwortet die wichtigsten. Mehr unter: [khh.de/podcast](https://khh.de/podcast)

**Vier von fünf\***  
**Pflegebedürftigen in**  
**Deutschland werden zu**  
**Hause gepflegt** – meistens  
durch ihre Angehörigen.  
Wir unterstützen sie bei  
dieser wichtigen Aufgabe!

Quelle: Statistisches Bundesamt, destatis.de





# Sichern Sie sich unsere Vorteile

Wer gesund lebt und aktiv etwas für seine Gesundheit tut, profitiert bei uns doppelt.

**2te-ZahnarztMeinung:** Wir arbeiten mit 2te-ZahnarztMeinung, dem Auktionsportal für Zahnersatz, zusammen. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, verschiedene Angebote für eine zahnärztliche Behandlung aus Ihrer Region miteinander zu vergleichen. Sie können bis zu 56 Prozent Ihres Eigenanteils sparen. Mehr unter: [kqh.de/zweite-zahnarztmeinung](https://kqh.de/zweite-zahnarztmeinung)

**Zahnärztliche Vorsorge und Behandlung:** Damit Ihre Zähne langfristig gesund bleiben, übernehmen wir die Kosten für alle zahn-

ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und Behandlungen, die gesetzlich vorgeschrieben sind. Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie auch Zuschüsse zu Implantaten und Inlays. Mehr unter: [kqh.de/zahnvorsorge](https://kqh.de/zahnvorsorge)

**bidentis:** Ob Krone, Teilkrone, Brücke oder Inlay – über unseren Kooperationspartner bidentis GmbH erhalten Sie hochwertigen Zahnersatz zu Sonderkonditionen.

Natürlich hergestellt in Deutschland und mit sechs Jahren Garantie. Mehr unter: [kqh.de/bidentis](https://kqh.de/bidentis)

**Retainer:** Nach einer kieferorthopädischen Behandlung kann es passieren, dass sich die Zähne wieder verschieben. Um dies zu verhindern, beteiligen wir uns an den Kosten für einen festsitzenden Unterkiefer-Retainer.

Außerdem bezuschussen wir mögliche Reparaturen während einer laufenden Behandlung. Mehr Informationen unter: [kqh.de/retainer](https://kqh.de/retainer)

**Rund 1,6 Mio.**  
**Versicherte profitieren**  
**bereits** von unseren umfangreichen Leistungen.





## Wahltarife

### **Gesundheitsbewusst leben und sparen:**

Das ermöglichen Ihnen unsere Wahltarife. Selbstverständlich sind Sie umfassend abgesichert, falls Sie doch einmal krank werden. Mehr unter: [khh.de/wahltarife](https://khh.de/wahltarife)

### **Krankenversicherung für Selbstständige:**

Sind Sie selbstständig? Dann können Sie sich grundsätzlich freiwillig bei uns versichern. Wir unterstützen Sie bei allen Formalitäten und bieten Ihnen erstklassige Leistungen, die zu

Ihrer individuellen Situation passen. So haben Sie den Kopf frei für Ihre Selbstständigkeit. Mehr unter: [khh.de/selbststaendige](https://khh.de/selbststaendige)

### **Krankengeld-Tarif für Selbstständige:**

eine sichere Sache, wenn Sie krank werden und Ihr Einkommen deswegen ausfällt

**Vital-Tarif:** Sie erhalten im Jahr bis zu 100 € Prämie, wenn Sie einen Krankenhausaufenthalt vermeiden.

# Wir sind für Sie da

**Gesundheit ist das Wichtigste in Ihrem Leben.  
Auf unsere Leistungen können Sie sich jederzeit verlassen.**

Wir sind in **mehr als 100 Servicestellen** in ganz Deutschland persönlich für Sie da. Ihre nächste Servicestelle finden Sie unter: ***kkh.de/servicestellen***

Darüber hinaus beantworten die Gesundheitsprofis in unseren acht Regionalzentren gern Ihre individuellen Fragen – per Telefon unter **0800 5548640554** oder über unser Kontaktformular: ***kkh.de/kontaktformular***

Alle Informationen zu uns und unseren Leistungen finden Sie natürlich auch unter: ***kkh.de***

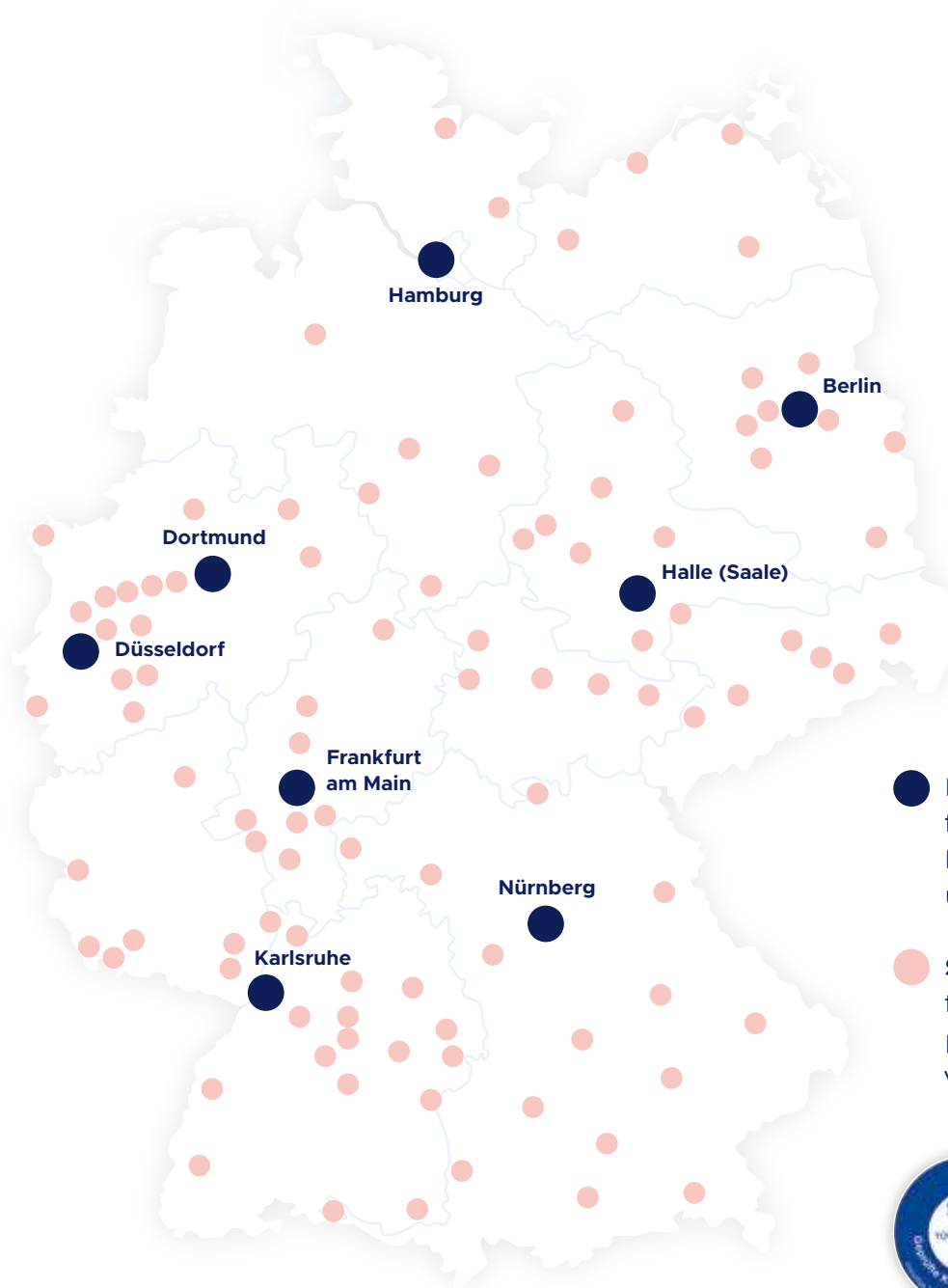
**Gut zu wissen:** In Ihrem persönlichen Bereich „Meine KKH“ können Sie viele Anliegen einfach rund um die Uhr erledigen.



## 25 € für Sie

Wir belohnen Sie für jede erfolgreiche Weiterempfehlung. Einfach QR-Code scannen und mehr erfahren unter: ***kkh.de/empfehlen***





**Regionalzentren**  
für eine qualifizierte  
Beratung per E-Mail  
und Telefon

**Servicestellen**  
für Ihre individuelle und  
persönliche Beratung  
vor Ort



**KKH Kaufmännische Krankenkasse**

Karl-Wiechert-Allee 61

30625 Hannover

Service-Telefon: 0800 5548640554

[kkh.de/kontaktformular](https://kkh.de/kontaktformular)

