

Ich packe meinen Koffer ...

Ihre KKH Reise-Checkliste

Name:

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse



Starten Sie gut vorbereitet in Ihren Urlaub!

Ganz gleich, ob Sie eine Nah- oder Fernreise gebucht haben, mit dem Flieger, Auto, Wohnmobil oder Fahrrad unterwegs sein werden: Ein entspannter Urlaub beginnt bereits mit einer guten Reiseplanung. Unsere Reise-Checkliste soll Ihnen dabei helfen, an alles zu denken.

Einen erholsamen Urlaub wünscht Ihnen
Ihre KKH!

**Weitere nützliche Informationen rund
um das Thema Reisen und eine ausführ-
liche Checkliste finden Sie unter:
kkh.de/reise**



Alle Personenbezeichnungen in diesem Druckstück beziehen sich auf alle Geschlechter (m/w/d). Um unsere Druckstücke einfacher lesbar zu machen, werden jedoch nicht immer alle Geschlechter genannt.

Ab in den Koffer...



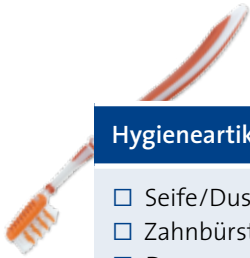
Kleidung

- Unterwäsche
- Socken/Strümpfe
- T-Shirts/Hemden/Blusen
- Hosen kurz/lang
- Kleider/Röcke
- Pullover/Strickjacke
- Nachthemd/Schlafanzug
- Jogginganzug
- Regenbekleidung
- Abendkleidung
- Accessoires (Gürtel/Schal/Tuch/Hut/Cap)
- Schuhe (Wander-, Sport-, Haus-)/Flip-Flops

Weitere Kleidung:

- _____
- _____
- _____





Hygieneartikel

- Seife/Duschgel/Shampoo/Spülung
- Zahnbürste/Zahnpasta/Zahnsponge
- Deo
- Rasierzeug
- Bodylotion/Handcreme
- Sonnenmilch/Après Sun/Lippenschutz
- Haargel/-spray/-schaum
- Parfüm
- Spiegel
- Wattestäbchen
- Haarbürste/-kamm/-gummi
- Kontaktlinsen/-mittel
- Handtuch/Waschlappen
- Insektenschutz

Weitere Hygieneartikel:

Reisezubehör

- Steckdosenadapter, Ladegeräte, Akku, Batterien
- Föhn
- Taschenlampe
- Wecker
- Reisebügeleisen
- Hobby- und Sportsachen/-geräte



Weiteres Reisezubehör:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



Griffbereit im Handgepäck ...

Reiseunterlagen

- Ausweis/Reisepass
- Geld/Schecks
- Visum
- (Int.) Führerschein
- grüne Versicherungskarte (Auto)
- Schutzbrief
- Krankenversicherungskarte mit EHIC
- Auslandskrankenschein (wenn Sie nach Bosnien-Herzegowina, Tunesien oder in die Türkei reisen)
- Reiseversicherungsschein
- EC-/Kreditkarte
- Flug-/Bahntickets
- Bestätigungen (Hotel, Fähre, Reservierungen)



* Bitte beachten Sie, dass 0800er-Nummern nicht aus dem Ausland erreichbar sind. Falls Sie Ihre Service-stelle erreichen wollen, notieren Sie sich bitte die Festnetznummer.

Diverses

- Hausschlüssel/Autoschlüssel
- Handy
- Notfalltelefonnummern/Kontaktnummern*
- MP3-Player inkl. Kopfhörer
- wichtige Medikamente
- Bücher, Zeitschriften, Reiseführer
- Nackenkissen
- Brille/Ersatzbrille/Sonnenbrille
- Fotoapparat/Videokamera
- Kaugummi/Bonbons (z. B. für Druckausgleich im Flugzeug)
- warme Kleidung für das Flugzeug

Mit der kostenfreien KKH App haben Sie für den Notfall im In- und Ausland alle wichtigen Kontakte wie Deutsche Botschaften, Ärzte, Apotheken und Anwälte vor Ort, Notruf und Sperrzentralen sofort griffbereit.



Mehr unter:
khh.de/app

KKH Reisewelten

Unser Kooperationspartner, der Reiseveranstalter Dr. Holiday, bietet Ihnen besondere Präventionsreisen an: Reisen mit qualitätsgeprüften Präventionsprogrammen, wie z. B. Nordic Walking, Aquafitness, Pilates, Qigong, Yoga, Progressiver Muskelentspannung oder Gesunder Ernährung. Wenn Sie beruflich oder privat stark eingebunden sind und keine Möglichkeit haben, einen Präventionskurs an Ihrem Wohnort zu besuchen, sind die Reisen ideale Urlaube für zwischendurch: eine Woche oder ein Wochenende Auszeit, abseits von Termindruck und Alltagshektik – hier können Sie Urlaub und Gesundheit kombinieren!

Und das Gute dabei ist: Die KKH bezuschusst unter bestimmten Voraussetzungen die Präventionsreisen.

Eine große Auswahl an Reisen finden Sie unter kkh.de/reisewelten





Haben Sie an alles gedacht?



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
kkh.de/reise

F 1800 – 11/19