



Johannesbad Hotel Königshof, Bad Füssing Entspannen im preisgekrönten und beliebtesten Bad

Europas meistbesuchtes Heilbad bietet drei heilende Thermen, wunderschöne Naturlandschaften und modernste Gesundheitsangebote mit einer breiten medizinischen Kompetenz. Stressbelastung, chronische Schmerzen und Burnout-Symptome nehmen durch die Wirkung der Thermen deutlich ab. Entspannung, Spaß und ein vielseitiges Wellness-Angebot bietet die Salzwasser-Felsenlagune im Johannesbad.

IHR HOTEL: Das beliebte Hotel liegt mitten im Ort, dennoch ruhig in einem großen Garten mit Sonnenterrasse. Nur wenige Gehminuten zu allen Attraktionen (Thermen, Kurpark, Shopping-Meile, Kursaal, Spielbank). Restaurant mit Wintergarten, Café, Bar, Lift.

IHR WELLNESSBEREICH: Neu gestalteter Wellnessbereich mit solehaltigem Innen-Schwimmbad (3% Salzgehalt), ein neuer größerer Sauna- und Wellnessbereich mit Saline (Gradierwerk), Dampfbad, Lava-Sauna, Infrarotkabinen, Kneippbecken, Ruheräumen mit u. a. flächigen Schwebeliegen und eigenem Frischluft-Ruhebereich.

IHR ZIMMER: Freundliche, großzügig geschnittene Nichtraucherzimmer mit Komfort-Dusche/WC, Föhn, Bademantel (an der Rezeption), Radio, Durchwahltelefon, Safe, Sat.-TV, Kühlschrank, Balkon. EZ=DZ zur Alleinbenutzung.

IHRE VERPFLEGUNG: HP = Frühstücksbuffet und abends kalt-warmes Buffet.

IHR SPORT- & FREIZEITPROGRAMM: Gegen Gebühr: Fahrradvermietung.

Ihr Präventionspaket

- Kurseinführung
- 1 Kurs Nordic Walking
- 1 Kurs Progressive Muskelentspannung
- Kursabschluss mit Tipps für das Gesundheitstraining zu Hause

Dr. Holiday-Extra

- 7 x Eintritt Johannesbad
Therme inkl. Saunalandschaft
(außer am Abreisetag)

7 ÜN/HP ab
439 €
pro Pers. im DZ*

KKH Reisewelten 2021

Gesund zu sein und gesund zu bleiben, das wünschen wir uns alle. Um dies zu erreichen, können wir jede Menge tun: uns ausgewogen ernähren, regelmäßig bewegen, gezielt entspannen und ausreichend schlafen. Besonders gut gelingt dies im Urlaub. Unser Kooperationspartner hat Ihnen eine große Auswahl an Gesundheitsreisen zusammengestellt.

Präventionsreisen mit KKH Zuschuss

Sie haben keine Möglichkeit, einen Präventionskurs in Ihrer Nähe zu besuchen? Wie wäre es dann mit einer Präventionsreise? Die KKH bezuschusst unter bestimmten Bedingungen die qualitätsgeprüfte Prävention im Rahmen der Reisen mit bis zu 160 Euro pro Kalenderjahr. Die Angebote bieten Aktivitäten in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung – von Aquagymnastik über gesunde Ernährung bis hin zu Yoga und Qigong.

Info- und Buchungs-Hotline



Sie haben Fragen zu einem Angebot oder möchten telefonisch buchen? Das Team von Dr. Holiday ist Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr für Sie da.

Tel. 0941 30767170*

* ortsübliche Telefongebühren aus dem deutschen Festnetz, Gebühren bei Anrufen aus Mobilfunknetzen anbieterabhängig



Sie möchten online buchen oder sich im Internet über diese und viele weitere Angebote informieren? Auf der Seite von Dr. Holiday finden Sie nähere Informationen und die Möglichkeit, den aktuellen Katalog kostenlos zu bestellen:

www.kkh-reisewelten.de

Veranstalter der Reisen ist Dr. Holiday AG, Wernerwerkstr. 4, 93049 Regensburg

KKH Reisewelten 2021

Präventionsreisen mit KKH Zuschuss



Dr. Holiday

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

Reisezeit: auf Anfrage und nach Verfügbarkeit | Buchungs-Nr. P-QLG44424-0349
* Endpreis nach Abzug des maximal möglichen KKH Zuschusses von 160 €

F9090-11/20



Landschloss Ernestgrün***, Bad Neualbenreuth Gesundheit tanken im Herzen Europas

Neualbenreuth ist das führende Gesundheitszentrum im Oberpfälzer Wald am geografischen Mittelpunkt Europas. Das Sibyllenbad, für viele Stammgäste die „Perle am deutschen Bäderhimmel“, ist ein erst 1996 erbautes modernes Kurzentrum, mit Radon-Kohlensäure-Heilquellenvorkommen, Heilwasserparcours, dem orientalischen BadeTempel, Saunalandschaft und weitläufiger Heilwasser-Badelandschaft.

IHR HOTEL: Das Landschloss besteht aus einem charmanten Ensemble verschiedener, teilweise unter Denkmalschutz stehender Gebäude, umgeben von wertvollen Biotopen.

IHR WELLNESSBEREICH: Wellnessbereich mit beheiztem Innenpool, Sauna, Ruheliegen im Hotel inklusive.

IHR ZIMMER: Gemütliche Zimmer, ca. 20 qm, Bad mit Badewanne oder Dusche, WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Kissenwahl, Leihbademantel (auf Wunsch), TV, Safe, z. T. mit Balkon.

IHRE VERPFLEGUNG: HP = reichhaltiges Frühstücksbuffet, Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü im hauseigenen Restaurant oder aus einer Auswahl an verschiedenen Gaststätten für gesundheitsbewusste Gäste.

WEITERE INKLUSIVLEISTUNGEN: 1 x Minigolf, Nordic Walking-Leihstöcke während des Aufenthaltes, kostenfreie Teilnahme am Workshop: Ganzheitliches Achtsamkeitstraining, mehrmals

täglich kostenfreier Shuttle-Service vom Hotel zum Sibyllenbad und zurück, Begrüßungsgeschenk in der Gästeinformation Neualbenreuth, Abschiedsgeschenk bei Kursabschluss.

Ihr Präventionspaket

- Kurseinführung
- 1 Kurs Aquatraining
- 1 Kurs Progressive Muskelentspannung
- Kursabschluss mit Tipps für das Gesundheitstraining zu Hause

Dr. Holiday-Extras

- täglicher Eintritt in die Bade- und Wellnesslandschaft des Sibyllenbades
- 1 x Aromarücken-Massage

5 ÜN/HP ab
459 €
pro Pers. im DZ*



NordWest Hotel Bad Zwischenahn **** Paradies für Individualisten und Naturliebhaber

Natur pur, frische klare Luft – inmitten einem blühenden Paradies am drittgrößten Binnensee Niedersachsens gelegen und nur unweit von der Küste Ostfrieslands und den Toren der Niederlande entfernt, bietet Bad Zwischenahn ein wahres Paradies für alle Erholungssüchtigen. Der Binnensee „Zwischenahner Meer“, die Perle des Ammerlands, lädt zum Segeln, Surfen und Baden, zu einer Radtour oder Wanderung entlang der 12 Kilometer langen Uferlinie ein. Rund 380 Kilometer gut ausgeschilderte Wander- und Radwege führen durchs Moor, vorbei an riesigen Baumschulen und wunderschön angelegten Privatgärten.

IHR HOTEL: Komfortables 4-Sterne First Class Garni Hotel mit ungezwungener Atmosphäre in ruhiger Lage am Kurpark und kurzen Wegen zu sämtlichen Attraktionen in Bad Zwischenahn.

IHR WELLNESSBEREICH: Gegen Gebühr: kleine, aber feine Wellnessanlage mit Bio- und finnischer Sauna, Infrarotwärme-Kabine, Aromadampfbad-Kabine, Wärmebank mit Kneippbecken und Aroma-Erlebnisduschen.

IHR ZIMMER: Comfort-Zimmer ausgestattet mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Sat.-TV, Radio, Telefon, Hosenbügler, Minibar, Safe, WLAN und teilweise mit Balkon.

IHRE VERPFLEGUNG: ÜF = großzügiges und exquisites Ammerländer Frühstücksbuffet.

IHR SPORT- & FREIZEITPROGRAMM: Gegen Gebühr: hauseigene Fahrradvermietung. In der näheren Umgebung gibt es eine Vielzahl an Aktivitäten wie z. B.: Kanutouren, Draisinenfahrten, Kletterparks, Golfplätze oder Wassersport.

Ihr Präventionspaket

- Kurseinführung
- 1 Kurs Walking und Nordic Walking
- 1 Kurs Pilates und Yoga
- Kursabschluss mit Tipps für das Gesundheitstraining zu Hause

5 ÜN/ÜF ab
405 €
pro Pers. im DZ*



Johannesbad Fachklinik & Gesundheitszentrum Raupennest, Altenberg Eintauchen ins Wohlbefinden

Altenberg mit seinen Ortsteilen ist bekannt für die vielfältigen Möglichkeiten der touristischen Angebote und die Vorzüge erzgebirgischer Gastlichkeit. Zu jeder Jahreszeit kann man dort Natur pur erleben, Bergbautradition nachempfinden oder sportlich aktiv werden.

IHR HOTEL: Die Johannesbad Fachklinik und Gesundheitszentrum Raupennest liegt idyllisch am Rande des Kurortes Altenberg im Osterzgebirge. Neben den konservativen Heilmethoden der Schulmedizin werden ergänzend Anwendungen der Komplementärmedizin angeboten, und es gibt ein Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin sowie ausgebildete Osteopathen.

IHR WELLNESSBEREICH: Großzügige Bäderlandschaft mit Schwimm- und Gruppengymnastikbecken, Bewegungsbecken, Massage-, Sitz- und Liegebecken, Heißwhirlpool, Außenbecken und Luftmassagebecken inklusive.

IHR ZIMMER: Hell und komfortabel ausgestattete Nichtraucherzimmer, ca. 24 qm, mit Dusche/WC, Telefon und TV gegen Gebühr.

IHRE VERPFLEGUNG: VP = vielfältiges Frühstücksbuffet, mittags Wahl zwischen Vollkost, leichter

Vollkost und vegetarischer Kost, abends Buffet.

IHR SPORT- & FREIZEITPROGRAMM: Nordic Walking auf dem gut ausgebauten Terrainkurwegnetz, weitläufige Wanderwege, Skilanglaufloipen.

Ihr Präventionspaket

- Kurseinführung
- 1 Kurs Aquagymnastik/Aqua-fitness
- 1 Kurs Progressive Muskelentspannung
- Kursabschluss mit Tipps für das Gesundheitstraining zu Hause

Dr. Holiday-Extras

- kostenfreie Nutzung der Bäderlandschaft

6 ÜN/VP ab
309 €
pro Pers. im DZ*