

Unser Online-Service für Sie

Mit dem E-Mail-Erinnerungsservice der KKH verpassen Sie garantiert keinen Termin. Per E-Mail benachrichtigen wir Sie rechtzeitig vor Ihrer Krebsfrüherkennungsuntersuchung. Sie müssen sich dann nur noch mit Ihrer ärztlichen Praxis in Verbindung setzen. Melden Sie sich bei unserem Erinnerungsservice an unter: [kkh.de/erinnerung](https://www.kkh.de/erinnerung)

KKH Bonus

Mit dem KKH Bonus erhalten Sie für Ihre gesunden Aktivitäten tolle Prämien. Wählen Sie zwischen einer Geldprämie oder dem jeweils doppelt so hohen Gesundheitsbudget, mit dem Sie sich bestimmte Leistungen erstatten lassen können. Dazu zählen zum Beispiel Kontaktlinsen, Fitness-Tracker, eine private Krankenzusatzversicherung und noch vieles mehr.

Das Bonusprogramm gibt's auch online. Erstellen Sie Ihren Bonusbogen einfach unter [kkh.de/bonusdigital](https://www.kkh.de/bonusdigital)

Alle Informationen zur Teilnahme und Anmeldung erhalten Sie unter [kkh.de/bonus](https://www.kkh.de/bonus) oder in Ihrer Servicestelle.

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie gern telefonisch oder persönlich zu allen Fragen der Früherkennung.



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
Service-Telefon 0800 5548640554
service@kkh.de
[kkh.de](https://www.kkh.de)



Mann tut es auch!

Informationen zur Früherkennung von
Krebserkrankungen für Männer



Früherkennung kann Leben retten!

Gehören Sie auch zu den Männern, die ihre Gesundheit auf die leichte Schulter nehmen? Nur jeder fünfte Mann nimmt an den kostenfreien Früherkennungsuntersuchungen teil – ein erschreckendes Ergebnis.

Pro Jahr erkranken über 200.000 Männer in der Bundesrepublik Deutschland an Krebs. Viele Patienten könnten heute dank verbesserter medizinischer Möglichkeiten dauerhaft geheilt werden. Trotz aller neuen Erkenntnisse ist Krebs nach den Herz-Kreislauf-Erkrankungen die zweithäufigste Todesursache in Deutschland. Das Ziel, die Errungenschaften der Krebsfrüherkennung zu nutzen und die Erkrankung in einem möglichst frühen Stadium festzustellen, damit sie dauerhaft geheilt werden kann, ist zunehmend von größerer Bedeutung.

Die KKH übernimmt für Sie die Kosten bestimmter Maßnahmen zur Krebsfrüherkennung. Die Abrechnung erfolgt über Ihre Gesundheitskarte.

Was wird untersucht?

Einmal im Jahr: Abtasten der Prostata, des äußeren Geschlechtsorgans sowie der regionären Lymphknoten (Kostenübernahme ab dem Alter von 45 Jahren).

Alle zwei Jahre können Sie eine visuelle Ganzkörperinspektion der gesamten Haut (Hautkrebsscreening) in Anspruch nehmen. Für Versicherte ab einem Alter von 35 Jahren entstehen keine Kosten.

Ab 50 Jahren beginnt der gesetzliche Anspruch auf Darmkrebsfrüherkennung – was verbirgt sich dahinter?

Hauptbestandteil der Untersuchung ist ein Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl. Diese Untersuchung können Sie im Alter von 50 bis 54 Jahren jährlich durchführen lassen. Da uns Ihre Gesundheit aber schon vorher wichtig ist, bieten wir mehr! Auch wenn Sie noch jünger sind, können Sie den Stuhltest bereits alle zwei Jahre durchführen lassen. Reichen Sie uns dafür einfach die Rechnung ein und wir erstatten Ihnen die Kosten in Höhe von bis zu 75 €.

Als Alternative können Sie ab 50 Jahren auch eine Früherkennungskoloskopie (Darmspiegelung) machen lassen. Diese kann nach 10 Jahren einmalig wiederholt werden. In der Zwischenzeit sind weitere Untersuchungen zur Darmkrebsfrüherkennung nicht erforderlich.

Falls Sie die Darmspiegelung nicht durchführen lassen, können Sie ab 55 Jahren weiterhin alle zwei Jahre einen Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl in Anspruch nehmen.

Wie laufen die Untersuchungen ab?

Allen Untersuchungen geht ein vertrauliches Gespräch (Anamnese) voraus. Erfragt werden hierbei unter anderem:

- Ihre Vorerkrankungen
- besondere Erkrankungen Ihrer Eltern, Geschwister bzw. Großeltern
- Ihre persönlichen Lebensumstände

Im Anschluss erfolgen die ärztlichen Untersuchungen.



Wie geht es weiter?

Die Ergebnisse der Untersuchung werden im Anschluss direkt mit Ihnen besprochen. Falls erforderlich, legen Sie gemeinsam die Schritte zur weiteren Behandlung fest.

Nutzen Sie die Chance!

Zögern Sie nicht und vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrer ärztlichen Praxis für die Früherkennungsuntersuchungen. Wird eine Erkrankung frühzeitig erkannt, sind die Chancen der Heilung sehr groß. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken!

Weitere Informationen finden Sie unter [kkh.de/krebsfrueherkennung](https://www.kkh.de/krebsfrueherkennung)