

Kindergarten AKTIV: Gesund und fit im Kindergarten

Gesundheit fördern durch mehr Bewegung



Mehr als

Jahre

125

Vertrauen und
Sicherheit

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse



Kindergarten AKTIV: Mit Spaß zu mehr Gesundheit

**Unser Motoriktest verbindet
Spaß an der Bewegung mit wichtiger
Prävention.**

Die KKH bietet Kindergärten kostenfrei eine wichtige Präventionsaktion, bei der die motorischen Fähigkeiten der Kinder im Alter vom 3. bis zum vollendeten 5. Lebensjahr gefördert werden.

In den letzten 25 Jahren sind die motorischen Fähigkeiten von Kindern um 10 % zurückgegangen. Dies zeigt, wie wichtig präventive Maßnahmen in diesem Bereich sind.

Sie möchten die Motorik Ihrer Kindergarten-Kinder verbessern? Sprechen Sie uns einfach an.

Mithilfe von insgesamt vier Übungen können eventuelle motorische Beeinträchtigungen rechtzeitig erkannt werden, um diesen gezielt entgegenwirken zu können.

1. Standweitsprung

Stärkung der Extremitäten, Test der Schnellkraft

2. Rumpfbeuge

Förderung der aktiven Dehnfähigkeit, der rückwärtigen Muskulatur und der unteren Extremitäten

3. Einbeinstand

Überprüfung des Gleichgewichts

4. Seitliches Hin- und Herspringen

Koordination unter Zeitdruck, Aktionsschnelligkeit und Ausdauer

So funktioniert es:



Vereinbaren Sie einen Termin zur Durchführung mit uns.



Ein KKH-Experte kommt zu Ihnen in den Kindergarten und führt dort die Aktion gemeinsam mit Ihnen und den Kindern durch.



Alle Kinder, die am Motoriktest teilnehmen, erhalten eine Urkunde.



Ihr Ansprechpartner:



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
service@kkh.de
kkh.de