

# Ihr Kopf in besten Händen

Ein ausgezeichnetes Angebot bei chronischen  
Kopfschmerzen und Migräne



Mehr als

Jahre  
**125**

Vertrauen und  
Sicherheit

**KKH**

Kaufmännische  
Krankenkasse

## Die KKH bietet Ihnen bei chronischen Kopfschmerzen und Migräne eine qualitätsgesicherte, wirksame Behandlung in Jena und München an.

Fast jeder hat im Laufe seines Lebens schon darunter gelitten: Kopfschmerzen. Von hämmernd, pulsierend, stechend bis pochend, mit oder ohne Begleiterscheinungen. Kopfschmerzen machen sich auf unterschiedlichste Art bemerkbar.

Unser Behandlungsangebot bietet Ihnen eine ausgezeichnete Versorgung durch anerkannte Kopfschmerzexperten in einem von zwei Kopfschmerzzentren. Sie können sich sicher sein – das Ärzteteam nimmt sich Zeit für Sie. Je nach Ausprägung Ihres Kopfschmerzes reicht gegebenenfalls schon eine eintägige Behandlung aus. Die anschließende Weiterbetreuung, soweit notwendig, übernimmt dann ein qualifizierter Arzt in Wohnortnähe.

### Das sagen bisherige Teilnehmer/-innen

#### Teilnehmer-Statements:

„ ... Nach jahrelangem ‚Umherirren‘ habe ich dort Ärzte gefunden, die mich als Patient ernst genommen haben ... Danke dafür.“ (weiblich, 45 Jahre)

„Ich finde es toll, dass die KKH mitgedacht hat und eine derartige Versorgung empfiehlt, um so den Patienten langfristig zu helfen ...“ (männlich, 50 Jahre)

Wir befragen regelmäßig die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu ihrer Zufriedenheit. Danach gehen bei der Hälfte der Teilnehmer/Teilnehmerinnen die Kopfschmerztage deutlich zurück, durchschnittlich um 61 Prozent.

**Insgesamt würden 84 Prozent der Befragten das Kopfschmerzprogramm weiterempfehlen.**

## Im Kopfschmerzzentrum

In den Kopfschmerzzentren werden Sie von einem Team aus Neurologen, Psychologen und Physiotherapeuten betreut. Bei Ihrem ersten Behandlungstermin werden Sie gebeten, Ihre schriftliche Zustimmung zur Teilnahme an diesem besonderen Behandlungsangebot zu geben.

Nach eingehender Untersuchung und ausführlichen Gesprächen entscheiden Sie gemeinsam, welche Art der Behandlung für Sie infrage kommt. Häufig reichen bereits eine eintägige Vorstellung im Kopfschmerzzentrum und die weitere Betreuung durch einen Facharzt in Wohnortnähe aus. Nur wenige Patienten benötigen eine intensivere Behandlung in der Tagesklinik oder im stationären Bereich.



Die Kosten der Behandlung übernehmen wir für Sie. Es fallen lediglich die gesetzlichen Zuzahlungen (z. B. Arzneimittelzuzahlung) an.

Sollten Sie im Rahmen der tagesklinischen Behandlung in der Nähe übernachten müssen, sprechen Sie die Mitarbeiter in den Kopfschmerzzentren an. Diese geben Ihnen gern Tipps, wo Sie günstig übernachten können. Die Kosten hierfür darf die KKH nicht übernehmen.

### **So können Sie teilnehmen**

Beantworten Sie eine der nächsten Fragen mit „Ja“, kommt für Sie möglicherweise eine Behandlung in einem Kopfschmerzzentrum in Betracht:

- Leiden Sie regelmäßig an mindestens fünf Tagen im Monat an Kopfschmerzen?
- Nehmen Sie an mehr als zehn Tagen im Monat Schmerzmittel ein?

**Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie teilnehmen können – die Mitarbeiter der Kopfschmerzzentren helfen Ihnen gern weiter. Rufen Sie einfach an.**

### **Ihr Weg ins Kopfschmerzzentrum**

Melden Sie sich telefonisch im für Sie nächstgelegenen Kopfschmerzzentrum an und schildern Sie die Art Ihres Kopfschmerzes sowie die Häufigkeit Ihrer Beschwerden. Geben Sie bitte auch an, dass Sie KKH versichert sind.

Wichtig für die Teilnahme ist, dass Sie unter chronisch primären Kopfschmerzen leiden, d. h. der Kopfschmerz selbst ist die Erkrankung (z. B. Migräne) und nicht etwa ein Symptom einer anderen, zugrunde liegenden Erkrankung (z. B. Hirnhautentzündung oder Kopfschmerz nach einem Schleudertrauma). Als „chronisch“ wird der andauernde Zustand einer Erkrankung bezeichnet.

### **Das Plus für Sie**

- Sie erhalten kurzfristig einen Termin.
- Alle Experten finden Sie „unter einem Dach“.
- Sie profitieren von einer qualitätsgesicherten Behandlung mit Medikamenten und ohne.
- Sie haben die Möglichkeit, durch diese Behandlung Ihre Lebensqualität zu verbessern.

**Dieses Migräne-Programm wurde von Professor Michael E. Porter, Gesundheitsexperte an der Harvard Business School in Boston, als eines der drei weltweit besten Versorgungsangebote ausgezeichnet.**

### **Aktiv mitmachen – Kopfschmerztagebuch führen!**

In der Zeit bis zu Ihrem Vorstellungstermin im Kopfschmerzzentrum sollten Sie ein Kopfschmerztagebuch führen. Dies gibt dem Expertenteam wichtige Hinweise, z. B. darauf, wie oft Ihre Kopfschmerzen auftreten, welchen Charakter Ihre Schmerzen haben und welche Auslöser es gibt. Das Kopfschmerztagebuch können Sie kostenlos auf unserer Internetseite herunterladen: [kkh.de/kopfschmerz](http://kkh.de/kopfschmerz)

## Hier werden Sie behandelt

### Mitteldeutsches Kopfschmerzzentrum Jena

Klinik für Neurologie  
des Universitätsklinikums Jena  
Am Klinikum 1, 07747 Jena  
[mkj.uniklinik-jena.de](http://mkj.uniklinik-jena.de)

Telefonische Anmeldung:  
Montag bis Freitag von 9 bis 12:30 Uhr  
Telefon 03641 9323510



## Oberbayerisches Kopfschmerzzentrum München

Neurologische Poliklinik, Ebene 01  
Würfel HI im Klinikum Großhadern  
Marchioninistraße 15, 81377 München  
neurologische.poliklinik@med.uni-muenchen.de  
oberbayerisches-kopfschmerzzentrum.de

Telefonische Anmeldung:  
Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr  
Freitag von 8 bis 14:30 Uhr  
Telefon 089 4400736901



### Haben Sie weitere Fragen?

Nähere Informationen erhalten Sie unter  
[kkh.de/kopfschmerz](http://kkh.de/kopfschmerz) oder in Ihrer KKH  
Servicestelle.

Deutsche Migräne- und Kopfschmerz-  
gesellschaft e. V. (DMKG) – [dmkg.de](http://dmkg.de)



**KKH Kaufmännische Krankenkasse**

30125 Hannover

Service-Telefon 0800 5548640554

service@kkh.de

kkh.de