

# Bleiben Sie im Gleichgewicht: Hilfe bei chronischem Schwindel

Besondere Versorgung



Mehr als

Jahre  
**125**

Vertrauen und  
Sicherheit

**KKH**

Kaufmännische  
Krankenkasse

# Wirksame Hilfe bei Schwindel, Gleichgewichts- und Augenbewegungsstörungen

Vier von fünf Betroffenen kennen die Ursache ihrer Schwindelanfälle oder Gleichgewichtsstörungen nicht. Manche leiden jahrelang unter den Beschwerden.

Schwindel kann viele Ursachen haben. Er entsteht, wenn etwas durcheinander gerät im Zusammenspiel von Augen, Gleichgewichtsorgan im Innenohr, Körpergefühl und Gehirn.

## So kann sich Schwindel äußern

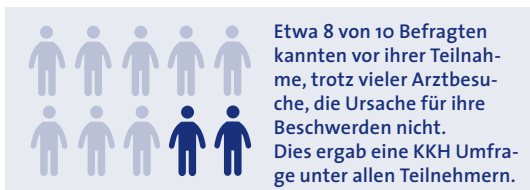
Es gibt viele Arten von Schwindel, die von Betroffenen auch unterschiedlich wahrgenommen werden. Häufig sind zum Beispiel:

- **Drehschwindel** – wird wie eine Karussellfahrt wahrgenommen.
- **Schwankschwindel** – wird wie das Schwanken auf einem Boot empfunden.

Mögliche Begleiterscheinungen von Schwindel sind z. B. Übelkeit, Erbrechen, Druckgefühl im Ohr und Gangstörungen. Darüber hinaus kann Schwindel mit Augenbewegungsstörungen, wie z. B. einem Zittern der Augen, Doppelbildern oder Bildverwackelungen einhergehen.

Oft werden Patienten, die unterschiedliche Symptome haben, zu spät an einen Spezialisten überwiesen.

Es kommt zu unnötigen Untersuchungen, Fehldiagnosen und unwirksamen Behandlungen. Nicht selten wird Betroffenen erst nach vielen Monaten oder Jahren geholfen.



Genau da setzt unser Behandlungsangebot an. Bereits nach dem ersten Termin in einer der Schwindelambulanzen oder dem Schwindel-Zentrum kennen viele ihre Diagnose. Mit der optimalen Behandlung kann dann sofort begonnen werden.

## Unser Behandlungsangebot für Sie

Das Angebot umfasst eine ein- oder mehrtägige Behandlung in der Ambulanz für Schwindel. Ein Team aus Schwindelexperten, Physiotherapeuten und Psychotherapeuten ist direkt vor Ort. Nach einer umfassenden Eingangsuntersuchung und ausführlichen Gesprächen entscheiden Sie gemeinsam, welche weitere Maßnahme für Sie die richtige ist. Falls eine intensivere Behandlung notwendig ist, steht Ihnen, je nach Standort, eine Behandlung in der Tagesklinik oder im stationären Bereich zur Verfügung. Die weitere Betreuung übernimmt ein Facharzt in Wohnortnähe.

Für dieses Behandlungsangebot fallen lediglich die gesetzlichen Zuzahlungen sowie Fahr- und mögliche Übernachtungskosten an. **Die Kosten der Behandlung übernehmen wir für Sie!**

## Ihre Teilnahmevoraussetzungen

Können Sie eine der folgenden Fragen mit „ja“ beantworten, kommt möglicherweise eine Behandlung in einer der Schwindelambulanzen für Sie in Betracht:

- Hatten Sie bereits eine Drehschwindelepisode, die länger als 24 Stunden andauerte?
- Hatten Sie in den letzten sechs Monaten mindestens drei Schwindelattacken, die jeweils länger als eine Stunde andauerten?
- Haben Sie regelmäßig mehr als fünf Dreh- oder Schwankschwindelattacken pro Monat?
- Leiden Sie an Dauerschwindel, der Sie bereits länger als einen Monat in Ihrer Lebensqualität einschränkt?
- Treten bei Ihnen während der Schwindelattacken Augenbewegungsstörungen wie z. B. Doppelbilder oder Bildverwackelungen auf?
- Leiden Sie an Gangstörungen, die Sie seit über einen Monat einschränken?

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie teilnehmen können, helfen Ihnen die Mitarbeiter in den Zentren gern weiter. Rufen Sie einfach an.

### **Unser Behandlungsangebot an zwei Standorten:**

- München
- Villingen-Schwenningen

Melden Sie sich telefonisch in der für Sie nächstgelegenen Einrichtung. Geben Sie bitte an, dass Sie an dem besonderen Behandlungsangebot der KKH teilnehmen möchten. Ein geschulter Mitarbeiter beurteilt zunächst, ob die Behandlung aus medizinischer Sicht für Sie geeignet ist.

Am ersten Behandlungstag werden Sie gebeten, Ihre schriftliche Zustimmung zur Teilnahme an diesem besonderen Behandlungsprogramm zu geben.

## Das Plus für Sie

- Sie werden von anerkannten Schwindel-  
experten behandelt.
- Sie erfahren, weshalb Ihnen schwindelig  
ist und was man dagegen tun kann.
- Sie erhalten schnellstmöglich einen Termin.
- Sie finden alle Behandler aus den verschie-  
denen Fachrichtungen unter einem Dach.
- Unnötige Untersuchungen werden vermieden.
- Sie erhalten eine qualitätsgesicherte und wirk-  
same Behandlung.
- Sie fühlen sich wieder sicher und erhalten  
Lebensqualität zurück.

**Mehr als 75 Prozent der Teilnehmerinnen  
und Teilnehmer würden dieses Behand-  
lungsprogramm weiterempfehlen.**





### **Aktiv mitmachen – Schwindeltagebuch führen!**

In der Zeit bis zu Ihrem Vorstellungstermin in einer der Schwindelambulanzen sollten Sie ein Schwindeltagebuch führen. Dies gibt dem Expertenteam wichtige Hinweise, z. B. wie oft bei Ihnen Schwindelattacken auftreten, welchen Charakter diese Attacken haben und welche Auslöser es gibt.

Das Schwindeltagebuch können Sie kostenlos auf unserer Internetseite herunterladen:

**[kkh.de/schwindel](http://kkh.de/schwindel)**

## Hier können Sie sich behandeln lassen

### **Integriertes Forschungs- und Behandlungszentrum für Schwindel (IFB LMU) der Universität München, Campus Großhadern**

Marchioninistraße 15, 81377 München  
ifb.klinikum.uni-muenchen.de  
schwindelambulanz-muenchen.de

#### **Telefonische Anmeldung:**

Mo. bis Do. 9.30 bis 12.30 Uhr  
und 13.30 bis 15.00 Uhr  
Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr  
Telefon: 089 440076980



### **Ambulanz für Schwindel, Gleichgewichtsstörungen, Augenbewegungsstörungen Klinik für Neurologie, Schwarzwald-Baar Klinikum**

Klinikstraße 11, 78052 Villingen-Schwenningen  
neu@sbk-vs.de  
sbk-vs.de

#### **Telefonische Anmeldung:**

Mo. bis Fr. 8.00 bis 16.00 Uhr  
Telefon: 07721 932290



## Haben Sie weitere Fragen?

Nähere Informationen erhalten Sie unter [kkh.de/schwindel](http://kkh.de/schwindel) oder in Ihrer KKH Servicestelle.



**KKH Kaufmännische Krankenkasse**

Hauptverwaltung  
Karl-Wiechert-Allee 61  
30625 Hannover  
[service@kkh.de](mailto:service@kkh.de)  
[kkh.de](http://kkh.de)