

Unser Online-Service für Sie

Mit dem E-Mail-Erinnerungsservice der KKH verpassen Sie garantiert keinen Termin. Per E-Mail benachrichtigen wir Sie rechtzeitig vor Ihrem nächsten Gesundheits-Check und Hautkrebsscreening. Sie müssen dann nur noch einen Termin mit Ihrem Arzt vereinbaren.

Melden Sie sich bei unserem Erinnerungsservice an unter: [kkh.de/erinnerung](https://www.kkh.de/erinnerung)

KKH Bonus

Sammeln Sie ein Jahr lang Nachweise für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten und erhalten eine Geldprämie von max. 90 Euro oder ein doppelt so hohes Gesundheitsbudget. Dieses können Sie für Gesundheitsleistungen wie z. B. Professionelle Zahnreinigung, Fitness-Tracker, Osteopathie und noch vieles mehr verwenden.

Alle Informationen zur Teilnahme und Anmeldung erhalten Sie in Ihrer Servicestelle oder unter [kkh.de/bonus](https://www.kkh.de/bonus)

Haben Sie noch weitere Fragen?

Unsere Mitarbeiter in Ihrer KKH Servicestelle beraten Sie gern telefonisch oder persönlich zu allen Fragen der Früherkennung.



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
Service-Telefon 0800 5548640554
service@kkh.de
[kkh.de](https://www.kkh.de)

Rechtzeitig vorsorgen

Bleiben Sie gesund: Nutzen Sie die kostenfreien Gesundheits-Untersuchungen zur Früherkennung



Früherkennung kann Leben retten!

Die KKH übernimmt ab dem Alter von 35 Jahren die Kosten für zahlreiche Maßnahmen zur Früherkennung von Krankheiten. Die Abrechnung erfolgt über Ihre Gesundheitskarte.

Ab dem Alter von 35 Jahren übernimmt die KKH alle drei Jahre die Kosten für einen Gesundheits-Check und alle zwei Jahre ein Hautkrebscreening. Damit können Warnsignale und Krankheitsrisiken frühzeitig erkannt werden.

Welches Ziel haben die Untersuchungen?

Der Gesundheits-Check dient der Früherkennung von

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Nierenerkrankungen
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)

Das Hautkrebscreening ist eine visuelle Ganzkörperinspektion der gesamten Haut und dient der Früherkennung von Hautkrebs.

Über die gesetzliche Regelleistung hinaus bezuschusst die KKH exklusiv dieses Hautkrebscreening auch für unter 35-Jährige mit bis zu 30 Euro. Der Zuschuss gilt für KKH Versicherte im Alter von 18 bis 34 Jahren und kann alle zwei Jahre in Anspruch genommen werden.



Was wird untersucht?

Der Gesundheits-Check beinhaltet:

- eine Ganzkörperuntersuchung „von Kopf bis Fuß“
- die Untersuchung Ihres Blutes
- die Untersuchung Ihres Urins

Wie laufen diese Untersuchungen ab?

Allen Untersuchungen geht ein vertrauliches Gespräch (Anamnese) mit Ihrem Arzt voraus. Erfragt werden hierbei unter anderem:

- Ihre Vorerkrankungen
- besondere Erkrankungen Ihrer Eltern oder Großeltern
- Ihre persönlichen Lebensumstände

Im Anschluss hieran führt Ihr Arzt die einzelnen Untersuchungen durch.

Wie geht es weiter?

Nach der jeweiligen Untersuchung bespricht Ihr Arzt mit Ihnen die Untersuchungsergebnisse. Falls erforderlich legen Sie gemeinsam die weiteren Schritte fest. Wenn Sie es wünschen, informiert Sie Ihr Arzt auch, wie Sie mit gesundheitsbewusstem Verhalten Krankheitsrisiken vermindern oder vorbeugen können.

Nutzen Sie die Chance

Zögern Sie nicht und vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Arzt für die Früherkennungsuntersuchungen. Wird eine Erkrankung frühzeitig erkannt, sind die Chancen der Heilung sehr groß. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken!