



KKH-Bonus

Mit dem KKH-Bonus lohnen sich Vorsorge und gesunde Aktivitäten noch mehr. Wir belohnen Sie mit einer Geldprämie oder einem doppelt so hohen Gesundheitsbudget.

Damit können Sie sich dann andere Leistungen wie Naturarzneimittel, Sportbekleidung, Laufschuhe oder eine private Krankenzusatzversicherung erstatten lassen.

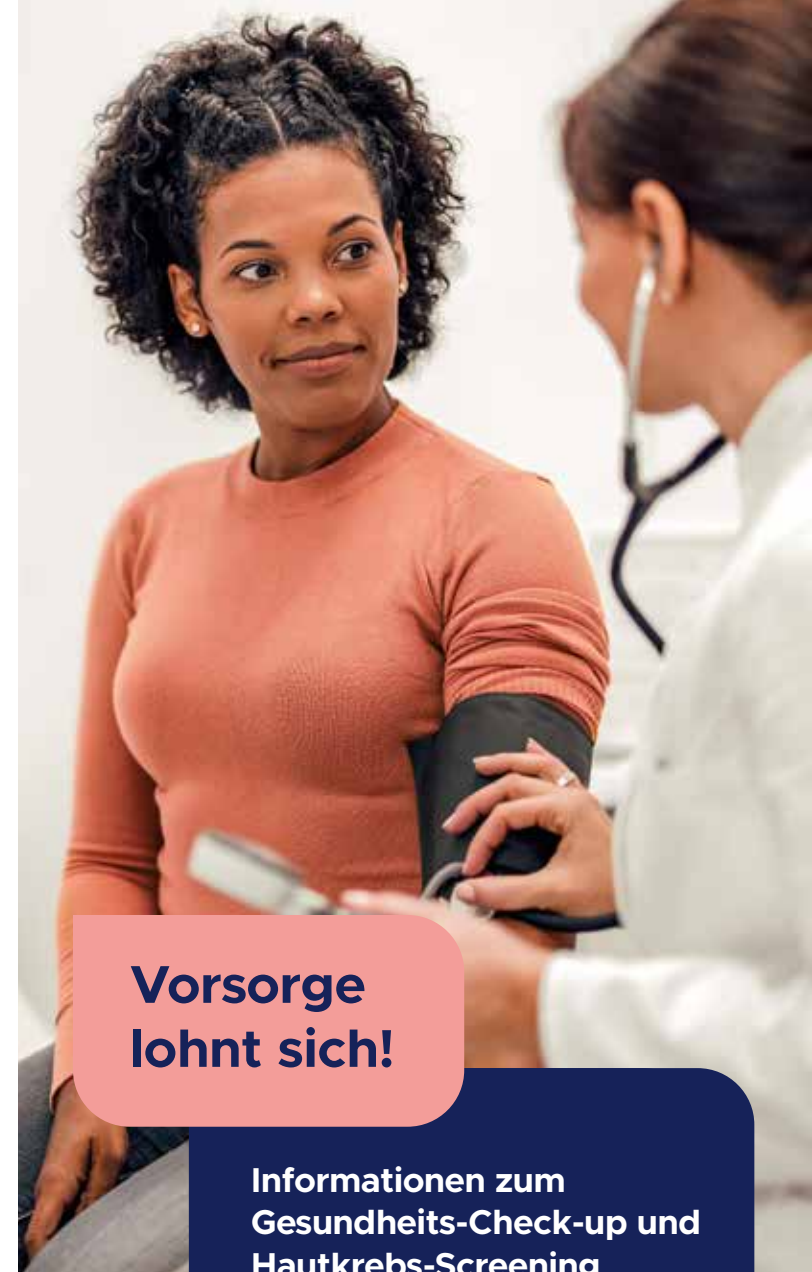
Das Bonusprogramm gibt's auch online. Erstellen Sie Ihren Bonusbogen einfach unter: **kkh.de/bonusdigital**

Alle Informationen zur Teilnahme und Anmeldung erhalten Sie unter: **kkh.de/bonus**

KKH Kaufmännische Krankenkasse
Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
Service-Telefon: 0800 5548640554
kkh.de/kontaktformular



0522 – 07/24



**Vorsorge
lohnt sich!**

**Informationen zum
Gesundheits-Check-up und
Hautkrebs-Screening**

KKH

Kaufmännische Krankenkasse

Dranbleiben am Thema Gesundheit

Nicht jede Krankheit macht sich sofort durch Symptome bemerkbar. Manchmal entwickelt sie sich still und leise.

Deshalb ist Vorsorge so wichtig! Bei vielen Krankheiten sind die Chancen auf Heilung sehr groß, wenn sie rechtzeitig erkannt werden. Manche lassen sich durch das richtige Verhalten sogar vermeiden.

Ihrer Gesundheit zuliebe!

Ab einem Alter von **35 Jahren** übernehmen wir alle drei Jahre die Kosten für den allgemeinen **Gesundheits-Check-up** und alle zwei Jahre für ein **Hautkrebs-Screening**.

Für jüngere Erwachsene zwischen **18 und 34 Jahren** haben wir ein erweitertes Angebot: Zusätzlich zum einmaligen kostenlosen Gesundheits-Check-up, den wir über die elektronische Gesundheitskarte komplett übernehmen, zahlen wir alle zwei Jahre bis zu 40 € Zuschuss für diese allgemeine Gesundheitsuntersuchung. Für das Hautkrebs-Screening gewähren wir alle zwei Jahre einen Zuschuss von bis zu 50 € und leisten damit mehr als gesetzlich vorgesehen.

Voraussetzung: Der Arzt oder die Ärztin muss an der kassenärztlichen Versorgung in Deutschland teilnehmen.

Was passiert beim Gesundheits-Check-up?

Zunächst besprechen Sie mit Ihrer ärztlichen Vertrauensperson Ihre gesundheitliche Situation. In diesem Anamnesegepräch geht es um Ihre eigenen Vorerkrankungen und Krankheiten, die in Ihrer Familie auftreten. Außerdem wird überprüft, ob Ihre Impfungen auf dem aktuellen Stand sind. Mit einigen grundlegenden Untersuchungen wird festgestellt, ob es Hinweise auf Krankheiten gibt oder Risiken für bestimmte Krankheiten vorliegen.

Zu den Untersuchungen beim Check-up gehören zum Beispiel:

- Messung von Körpergröße, Blutdruck und Gewicht
- Untersuchung bestimmter Blutwerte wie Cholesterinspiegel oder Blutzucker
- Untersuchung des Urins

Dadurch lassen sich einige Krankheiten schon frühzeitig erkennen, wie zum Beispiel Nierenerkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Was passiert beim Hautkrebs-Screening?

Hier wird Ihre Haut mit geschultem Auge ärztlich auf weißen und schwarzen Hautkrebs untersucht. Da jede Stelle des Körpers betroffen sein kann, werden auch Lippen, Zahnfleisch, Kopfhaut, Ohren und Genitalien einbezogen. Dafür müssen Sie sich entkleiden. Liegt ein Verdacht vor, so können Gewebeproben entnommen und untersucht werden. Je nach Grad oder Art der Hautveränderung kommt auch eine operative Entfernung der betroffenen Hautstelle in Betracht.

Wie geht es nach der Untersuchung weiter?

Im Anschluss an jede Untersuchung besprechen Sie die Ergebnisse in Ihrer ärztlichen Praxis. Falls erforderlich, werden Sie zur weiteren Abklärung von Symptomen an Spezialpraxen verwiesen.

Oder Sie erhalten Informationen darüber, wie Sie selbst durch Ihr Verhalten oder Ihre Ernährung für mehr Gesundheit und Sicherheit sorgen können.



Vereinbaren Sie noch heute Ihre Termine zum regelmäßigen Gesundheits-Check-up und Hautkrebs-Screening. Weitere Infos unter: khh.de/checkup