



Gesund leben mit viel Spaß!

Die Präventionsangebote der KKH für Schüler helfen, möglichen Folgeschäden rechtzeitig vorzubeugen. Wir bieten Ihnen eine optimale Möglichkeit, in Gruppen einfach und schnell Gesundheitstests durchzuführen. Dabei ist der Aufwand für die Schule gering. Die Organisation und Durchführung der Tests übernehmen wir für Sie. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Maßnahmen erhalten Sie von Ihrem persönlichen KKH Ansprechpartner.

Jetzt unverbindliche Beratung vereinbaren.
Wir freuen uns auf Ihren Kontakt.

Ihre KKH

Gute Entwicklungsbedingungen sind ein Grundstein für ein aktives und gesundes Leben. Daher unterstützt die KKH zahlreiche Projekte zur Gesundheitsförderung in Schulen. Mehr dazu erfahren Sie unter [kkh.de/projekte](https://www.kkh.de/projekte)



Ihr Ansprechpartner:



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
service@kkh.de
[kkh.de](https://www.kkh.de)

Gesundheit ist gut – Vorsorge ist besser!

Angebote für Schulen



Alle Personenbezeichnungen in diesem Druckstück beziehen sich auf alle Geschlechter (m/w/d). Um unsere Druckstücke einfacher lesbar zu machen, werden jedoch nicht immer alle Geschlechter genannt.

F 7465 – 11/19

Mehr als
Jahre **125** Vertrauen und
Sicherheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse



Jetzt Termin vereinbaren und rechtzeitig vorsorgen!

In Schulen bietet die KKH viele Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitstests für Schüler.

Prävention wird bei uns großgeschrieben

Gerade in jungen Jahren kann man durch zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitstests vielen möglichen Erkrankungen rechtzeitig vorbeugen. Die KKH bietet für Schüler zahlreiche wichtige Untersuchungen an, die direkt vor Ort in Schulen durchgeführt werden können. Vielfach mit Unterstützung von Optikern, Hörgeräteakustikern, Physiotherapeuten und anderen Leistungserbringern.

In diesem Flyer finden Sie die wichtigsten Informationen zu unseren Präventionsaktivitäten übersichtlich zusammengefasst. Nutzen Sie die optimalen Möglichkeiten zur Vorsorge und sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne ausführlich zu den einzelnen Angeboten und über die Möglichkeiten einer Durchführung.

Angebote* und Vorteile im Überblick:

Schule AKTIV

Ablauf und Vorteile:

Mittels fünf einfacher Übungen wird ein qualifizierter und kostenfreier Fitnessstest durchgeführt. Unser Programm Schule AKTIV weckt durch gezielte Übungen den Spaß an der Bewegung und hilft, die kindliche Motorik hinsichtlich Koordination, Beweglichkeit und Kraft zu überprüfen.

Zielgruppe: Schulen; Schüler von 6 bis 14 Jahren

Schulranzencheck

Ablauf und Vorteile:

Ein kostenfreier Belastungstest (nicht Bestandteil von Vorsorgeuntersuchungen) gibt Aufschluss über das Verhältnis vom Schulranzen- zum Körpergewicht und die vorhandene und ggf. falsche Belastung des Rückens. Ein Physiotherapeut gibt nützliche Handlungsempfehlungen, um z. B. möglichen Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Zielgruppe: Schulen; 1. bis 5. Klasse

Hörtest

Ablauf und Vorteile:

Neben einem kostenfreien Hörtest, der von einem Hörgeräteakustiker durchgeführt wird, wird über die Ursachen von Hörschäden aufgeklärt und mit Tipps über deren Vermeidung informiert.

Zielgruppe: Schulen; Schüler ab 7 Jahren bzw. ab der 2. Klasse

Kooperationspartner: Hörgeräteakustiker vor Ort

Sehtest

Ablauf und Vorteile:

Ergänzend zur Vorsorgeuntersuchung U9 können durch diesen kostenfreien und schnellen Sehtest, der von einem Optiker durchgeführt wird, mögliche Sehschwächen rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

Zielgruppe: Schulen; Kinder ab der 3. Klasse

Kooperationspartner: Optiker vor Ort

Lungenfunktionstest

Ablauf und Vorteile:

Bei diesem kostenfreien und schnell durchführbaren Test wird die Lungenfunktion der Teilnehmer geprüft. Eine eventuelle Beeinträchtigung kann so rechtzeitig erkannt werden. Der Test ergänzt das gesetzliche Vorsorgeprogramm.

Zielgruppe: Schulen und Vereine; für Teilnehmer ab 6 Jahren aufwärts

* Bitte beachten Sie, dass es sich bei unseren Präventionsangeboten nicht um Regelleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung handelt. Deshalb können wir die Tests nur im Rahmen der beschriebenen Kampagnen anbieten, weil wir hier von Kooperationspartnern kostenfrei unterstützt werden.