

**Erwartungen  
erfüllt?**

**Lass es uns  
checken.**

**KKH**

Kaufmännische Krankenkasse

**Was hat sich für dich erfüllt?** Vor einiger Zeit hast du deine Wünsche eingetragen.

**Trage nun ein, wie dein Alltag aktuell aussieht:**

Diese Aussage trifft ...	gar nicht zu	wenig zu	mittelmäßig zu	ziemlich zu	total zu
1. Ich habe nach wie vor genügend Zeit für meine privaten Interessen.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
2. Der Kontakt zu meinen Kolleg*innen ist entspannt und macht Spaß.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
3. Ich bekomme von Führungskräften stets Feedback zu meiner Arbeitsqualität.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
4. Mein Know-how kann ich bei der Arbeit voll einsetzen.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
5. Berufliche Herausforderungen stellen mich oft vor unlösbare Probleme.	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
6. Meine Jobtätigkeiten sind abwechslungsreich.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
7. Ich kann meine Jobs von Anfang bis Ende sicher fertigstellen.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
8. Während eines Arbeitstages kann ich auch einmal abschalten.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
9. Meine Führungskräfte haben immer ein offenes Ohr für mich.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
10. Meine Mahlzeiten kann ich geregelt zu mir nehmen und tue dies auch.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
11. Es gibt in meinem Job ungünstige Bedingungen wie Lärm, Hitze beziehungsweise Kälte und Staub.	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
12. Ich habe beruflich ganz sicher die richtige Wahl getroffen.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
13. Mein Team und ich halten immer zusammen.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
14. Ich sitze täglich mehrere Stunden – also mehr noch als zu Schulzeiten.	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
15. Ich habe ein gutes Zeitmanagement.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
16. Mein Tag ist gut planbar und Unvorhergesehenes kann ich unterbekommen.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

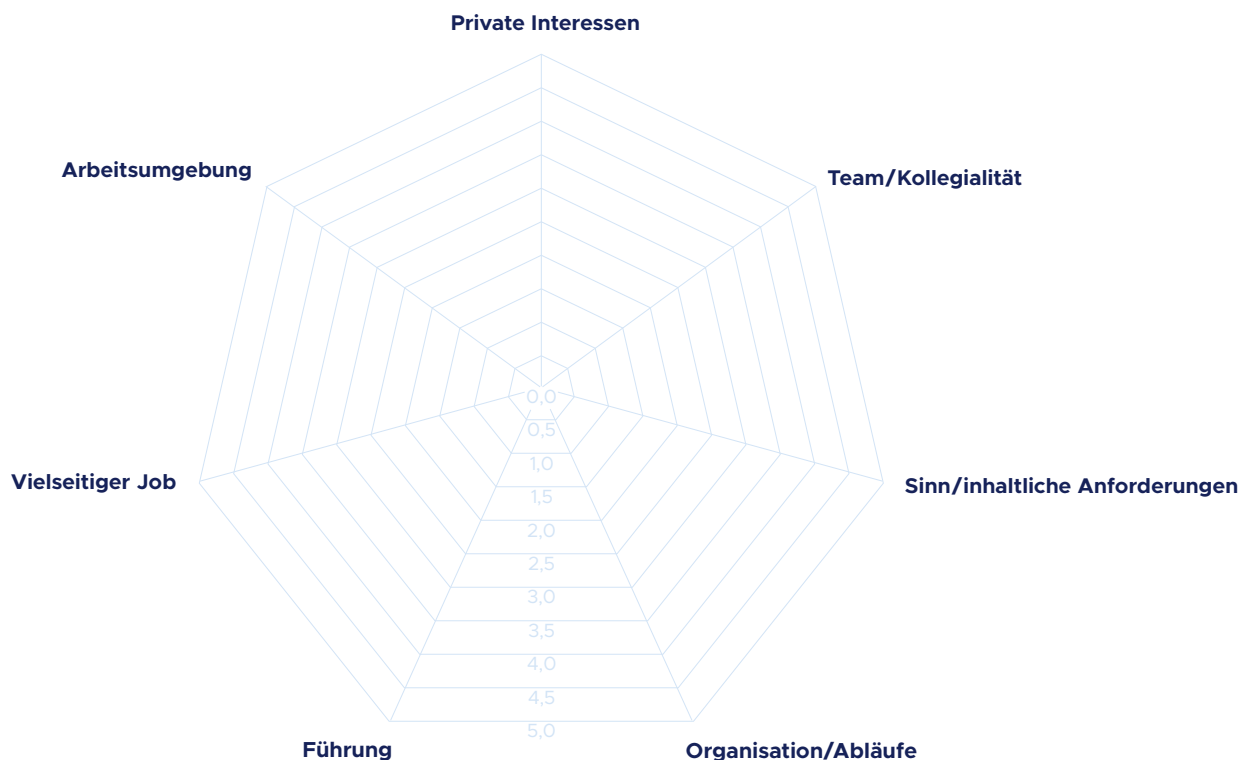
# Wurden deine Erwartungen erfüllt?

Lass es uns gemeinsam auswerten – vergleiche dafür deine Einträge zur Wunschvorstellung mit deinem tatsächlichen Arbeitsalltag. Übertrage die Punktwerte aus den angekreuzten Feldern im Wunsch- und Ist-Zustand. Anschließend rechnest du die Werte zusammen und bildest den Mittelwert (Summe der Punkte geteilt durch die Anzahl der Fragen):

Themenbereich:	Punkt-zahl	Punkt-zahl	Summe	Mittelwert
Private Interessen	1. <input type="checkbox"/>	10. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Team/Kollegialität	2. <input type="checkbox"/>	13. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinn/inhaltliche Anforderungen	5. <input type="checkbox"/>	7. <input type="checkbox"/>	12. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisation/Abläufe	8. <input type="checkbox"/>	15. <input type="checkbox"/>	16. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Führung	3. <input type="checkbox"/>	9. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vielseitiger Job	4. <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arbeitsumgebung	11. <input type="checkbox"/>	14. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Decken sich deine ursprünglichen Erwartungen mit deinem Arbeitsalltag?

In welchen Themenbereichen gibt es Abweichungen? Finde es heraus: Trage die Mittelwerte aus deiner Vorstellung und deines tatsächlichen Alltags mit einem Kreuz ein. Verbinde anschließend die Markierungen mit einem Strich. Gibt es Abweichungen? Hier besteht womöglich noch Handlungsbedarf, damit deine Ausbildung deinen Erwartungen entspricht.



**KKH Kaufmännische Krankenkasse**

Karl-Wiechert-Allee 61

30625 Hannover

berufsstart@kkh.de

kkh.de

