

# Zucker im Griff

## DMP bei Diabetes mellitus Typ 1

Die medizinische Versorgung in Deutschland gehört zu den besten der Welt. Im Rahmen unseres Disease-Management-Programms (DMP) können Sie bzw. Ihr Kind davon optimal profitieren. Entscheidend ist, dass Sie sich aktiv an Ihrer Behandlung beteiligen. So tragen Sie maßgeblich dazu bei, dass Ihre Therapieziele erreicht werden.

### Ihre besondere Betreuung startet bei Ihrem Diabetologen oder Kinderarzt

Gemeinsam mit Ihrem diabetologisch qualifizierten Arzt oder Kinderarzt haben Sie bereits eine Teilnahmeerklärung ausgefüllt und für sich selbst oder Ihr Kind unterschrieben. Eine Ausfertigung für Ihre Unterlagen und ein Informationsblatt zur Datenauswertung und zum Datenschutz sollten Sie erhalten haben.

Um die Teilnahmeunterlagen zu vervollständigen, hat Ihre Arztpraxis zusätzlich eine erste **Dokumentation** erstellt. All diese Unterlagen wurden an die Datenannahmestelle weitergeleitet. Nun beginnt Ihre bzw. die Teilnahme Ihres Kindes am DMP!

Nehmen Sie selbst teil, bleibt im Rahmen des Programms Ihr diabetologisch qualifizierter Arzt (bzw. der Arzt, über den Sie sich eingeschrieben haben) stets Ihr erster Ansprechpartner. Er koordiniert sämtliche Behandlungsabläufe und sorgt dafür, dass Sie im Bedarfsfall von Spezialisten oder auch in einer geeigneten Klinik versorgt werden.

Bei Kindern unter 16 Jahren übernimmt dies ein diabetologisch qualifizierter Kinderarzt oder eine dafür besonders qualifizierte kinderärztliche Einrichtung. Jugendliche oder junge Erwachsene können in bestimmten Fällen bis zum Alter von 21 Jahren gleichermaßen betreut werden.

Gut zu wissen: Sind Sie schwanger oder planen dies in naher Zukunft? Dann übernimmt Ihre Betreuung eine besonders qualifizierte Einrichtung, die mit einem

### Wissen zum Nachschlagen

In nächster Zeit erhalten Sie unsere Broschüre „Rat und Hilfe bei Diabetes mellitus Typ 1“, die Sie dabei unterstützt, mit Ihrer Krankheit optimal umzugehen. Sie enthält Hintergrundinformationen zu Ihrer bzw. der Erkrankung Ihres Kindes und den Behandlungsmöglichkeiten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie im Alltag gut mit Diabetes Typ 1 leben können und auch in Notfallsituationen richtig reagieren. Nach und nach senden wir Ihnen weitere interessante Informationsmaterialien zu.



Sie haben Fragen zu speziellen Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten oder sind auf der Suche nach einem geeigneten Krankenhaus? Unsere medizinische Hotline hilft Ihnen unter 089 950074-160 gern weiter!



geburtshilflichen Zentrum (mit angeschlossener Abteilung für Früh- und Neugeborenenheilkunde) zusammenarbeitet. So können eventuelle Risiken für Schwangerschaft, Geburt und die Entwicklung Ihres Kindes frühzeitig vermieden werden.

Für Ihre Behandlung gelten die neuesten, von Spezialisten entwickelten medizinischen Leitlinien. Sie bzw. Ihr Kind profitieren also von Behandlungsmethoden und Arzneimitteln, deren Nutzen und Sicherheit in Langzeituntersuchungen nachgewiesen wurden.

## Aktiv mitwirken – so geht es Ihnen lange gut

Eine optimale Behandlung des Diabetes stabilisiert den Gesundheitszustand und erhöht die Lebensqualität. Auch mögliche Folgeerkrankungen können vermieden oder zumindest hinausgezögert werden. Ihr behandelnder Arzt bespricht mit Ihnen, was für Sie oder Ihr Kind wichtig und erforderlich ist, und legt mit Ihnen gemeinsam Therapieziele fest.

## Noch mehr Wissen schafft Sicherheit

Damit Sie an Ihrer Behandlung aktiv mitwirken können, ist es wichtig, dass Sie so viel wie möglich über Diabetes mellitus Typ 1, die Therapie und Folgeerkrankungen wissen. Das DMP sieht dafür neben interessanten Informationsmaterialien ausgewählte Patientenschulungen vor, die hohe Qualitätsstandards erfüllen.

Sie können bei Bedarf zum Beispiel auch an Schulungen zu Bluthochdruck teilnehmen. Auch für Kinder und Jugendliche ist die Teilnahme an einer Schulung sinnvoll, da sie so lernen,

Alle Personenbezeichnungen in diesem Druckstück beziehen sich auf alle Geschlechter (m/w/d). Um unsere Druckstücke einfacher lesbar zu machen, nennen wir jedoch nicht immer alle Geschlechter.

eigenverantwortlich mit ihrer Krankheit umzugehen. Der Lehrstoff wird dem Alter und jeweiligen Entwicklungs- und Wissensstand Ihres Kindes angepasst. Sie als Eltern oder auch eine andere Begleitperson werden in den Unterricht einbezogen. Ob eine Schulung für Sie oder Ihr Kind sinnvoll ist, besprechen Sie am besten mit Ihrem Arzt.

## Wichtige Kontrolle durch geschützte Dokumentation

Um den Behandlungserfolg zu überwachen und sicherzustellen, dass die vorgeschriebene hohe Betreuungsqualität erreicht wird, beurteilt Ihr Arzt in regelmäßigen Abständen Ihren Krankheitsverlauf.

Die Ergebnisse hält er in einer **Dokumentation** fest, die elektronisch an die Datenannahmestelle weitergeleitet wird. Die Daten werden unter hohen Datenschutzauflagen ausgewertet. Sie erhalten einen Ausdruck für Ihre Unterlagen.

### Gut zu wissen:

Selbstverständlich können Sie Ihre Teilnahme jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden. Eine kurze schriftliche Mitteilung an uns genügt.

Fehlen uns zwei aufeinanderfolgende Dokumentationen, sind wir leider verpflichtet, Ihre Teilnahme bzw. die Teilnahme Ihres Kindes von uns aus zu beenden. Dies ist auch der Fall, wenn Sie innerhalb von zwölf Monaten zweimal eine von Ihrem Arzt empfohlene Schulung ohne plausible Gründe nicht wahrnehmen. Eine erneute Einschreibung ist aber jederzeit möglich.



**Kaufmännische  
Krankenkasse**

**KKH Kaufmännische Krankenkasse**  
Karl-Wiechert-Allee 61, 30625 Hannover  
Telefon 0511 2802-0  
Telefax 0511 2802-3499  
dmp@kkh.de  
kkh.de



**Sie haben  
organisatorische  
Fragen?**

Unser DMP-Versorgungsteam  
ist für Sie da:  
0345 685880-5055