

„Gut eingestellt“

DMP-Gesundheitsprogramm bei Diabetes mellitus Typ 2

Die medizinische Versorgung in Deutschland gehört zu den besten der Welt. Als Teilnehmende am DMP-Gesundheitsprogramm können Sie davon optimal profitieren! Entscheidend ist, dass Sie sich aktiv an Ihrer Behandlung beteiligen und am Erreichen Ihrer Therapieziele mitwirken. Wir unterstützen Sie dabei!



So nehmen Sie teil

Ihr Arzt füllt eine **Teilnahmeerklärung** für Sie aus, die Sie gemeinsam unterschreiben. Sie erhalten eine Ausfertigung für Ihre Unterlagen und ein Informationsblatt zur Datenauswertung und zum Datenschutz. Um Ihre Teilnahmeunterlagen zu vervollständigen, erstellt Ihre Arztpraxis zusätzlich eine erste **Dokumentation**. All diese Unterlagen leitet das Praxisteam an die Datenannahmestelle weiter. Ab diesem Zeitpunkt startet Ihre Teilnahme am DMP-Gesundheitsprogramm Ihrer KKH.

Hinweis: Sollte Ihr Hausarzt nicht am DMP-Gesundheitsprogramm teilnehmen, stellen wir Ihnen gern eine Liste mit eingeschriebenen Ärzten in Ihrer Nähe zur Verfügung.



Ihre besondere Betreuung startet bei Ihrem Hausarzt

Er ist Ihr wichtigster Ansprechpartner und koordiniert sämtliche Behandlungsabläufe. Zudem sorgt er dafür, dass Sie im Bedarfsfall von Spezialisten oder auch in einer geeigneten Klinik versorgt werden.

Für Ihre Behandlung gelten die aktuellsten von Spezialisten entwickelten „medizinischen Leitlinien“. Sie profitieren dadurch von Behandlungsmethoden und Arzneimitteln, deren Nutzen und Sicherheit in Langzeituntersuchungen nachgewiesen wurden.



Wissen zum Nachschlagen

Nach Ihrer Einschreibung erhalten Sie von uns die Broschüre „Rat und Hilfe bei Diabetes mellitus Typ 2“, die Sie dabei unterstützt, mit Ihrer Krankheit optimal umzugehen. Hierin finden Sie verschiedene Hintergrundinformationen zu Diabetes und den Behandlungsmöglichkeiten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie im Alltag gut mit Diabetes Typ 2 leben können und auch in Notfallsituationen richtig reagieren.



Aktiv mitwirken – so geht es Ihnen lange gut

Eine optimale Behandlung Ihres Diabetes mellitus stabilisiert Ihren Gesundheitszustand und erhöht Ihre Lebensqualität. Auch mögliche Folgeerkrankungen können vermieden oder zumindest hinausgezögert werden. Viele an Diabetes Typ 2 Erkrankte erreichen ihr individuelles Therapieziel, nachdem sie ihre Ernährung umgestellt haben und sich mehr bewegen. Genügt dies nicht, kommen Medikamente zum Einsatz.

Ihr behandelnder Arzt bespricht mit Ihnen, was für Sie wichtig und erforderlich ist, und legt mit Ihnen gemeinsam Therapieziele fest.



Noch mehr Wissen schafft Sicherheit

Damit Sie an Ihrer Behandlung aktiv mitwirken können, ist es wichtig, dass Sie so viel wie möglich über Diabetes mellitus, den Krankheitsverlauf und die Therapie wissen. Das DMP-Gesundheitsprogramm sieht dafür ausgewählte Patientenschulungen vor, die hohe Qualitätsstandards erfüllen.

Ob eine Schulung für Sie sinnvoll ist, besprechen Sie am besten mit Ihrem Arzt. Sie können bei Bedarf z. B. auch an Schulungen zu Bluthochdruck oder an einer Ernährungsberatung teilnehmen.



Wichtige Kontrolle durch geschützte Dokumentation

Um sicherzustellen, dass Sie von der vorgeschriebenen hohen Betreuungsqualität profitieren, und um die Behandlungserfolge zu überwachen, beurteilt Ihr Arzt in regelmäßigen Abständen Ihren Krankheitsverlauf. Die Ergebnisse hält er in einer **Dokumentation** fest, die elektronisch an die Datenannahmestelle weitergeleitet wird. Die Daten werden unter hohen Datenschutzauflagen ausgewertet. Sie erhalten einen Ausdruck für Ihre Unterlagen.



Sie möchten eines Tages Ihre Teilnahme beenden? Kein Problem!

Selbstverständlich können Sie Ihre Teilnahme jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden. Eine kurze schriftliche Mitteilung an Ihre KKH genügt. Wenn Sie uns mitteilen, weshalb Sie nicht mehr dabei sein möchten, geben Sie uns die Chance, zukünftig noch besser auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.

Fehlen uns zwei aufeinanderfolgende **Dokumentationen** oder haben Sie innerhalb von zwölf Monaten zweimal eine von Ihrem Arzt empfohlene Schulung ohne plausible Gründe nicht wahrgenommen, sind wir leider verpflichtet, Ihre Teilnahme von uns aus zu beenden.



Sie haben Fragen?

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf!

Wenn es um etwas Organisatorisches geht: **KKH Versorgungsteam unter 0345 685880-5055**

Wenn es um medizinische Fragen geht: **Medizinische Hotline unter 089 950084-160**

Unter dieser Telefonnummer erreichen Sie Ärzte und medizinische Fachkräfte rund um die Uhr. Sie unterstützen Sie gern und helfen Ihnen auch bei der Suche nach geeigneten Krankenhäusern und speziellen Behandlungs- bzw. Therapiemöglichkeiten.