

„Befreit atmen“

DMP-Gesundheitsprogramm bei COPD

Die medizinische Versorgung in Deutschland gehört zu den besten der Welt. Als Teilnehmende am DMP-Gesundheitsprogramm können Sie davon optimal profitieren! Entscheidend ist, dass Sie sich aktiv an Ihrer Behandlung beteiligen und am Erreichen Ihrer Therapieziele mitwirken. Wir unterstützen Sie dabei!



So nehmen Sie teil

Ihr Arzt füllt eine **Teilnahmeerklärung** für Sie aus, die Sie gemeinsam unterschreiben. Sie erhalten eine Ausfertigung für Ihre Unterlagen und ein Informationsblatt zur Datenauswertung und zum Datenschutz. Um Ihre Teilnahmeunterlagen zu vervollständigen, erstellt Ihre Arztpraxis zusätzlich eine erste **Dokumentation**. All diese Unterlagen leitet das Praxisteam an die Datenannahmestelle weiter. Ab diesem Zeitpunkt startet Ihre Teilnahme am DMP-Gesundheitsprogramm Ihrer KKH.

Hinweis: Sollte Ihr Hausarzt nicht am DMP-Gesundheitsprogramm teilnehmen, stellen wir Ihnen gern eine Liste mit eingeschriebenen Ärzten in Ihrer Nähe zur Verfügung.



Ihre besondere Betreuung startet bei Ihrem Hausarzt

Er ist Ihr wichtigster Ansprechpartner und koordiniert sämtliche Behandlungsabläufe. Zudem sorgt er dafür, dass Sie im Bedarfsfall von Spezialisten oder auch in einer geeigneten Klinik versorgt werden.

Für Ihre Behandlung gelten die aktuellsten von Spezialisten entwickelten „medizinischen Leitlinien“. Sie profitieren dadurch von Behandlungsmethoden und Arzneimitteln, deren Nutzen und Sicherheit in Langzeituntersuchungen nachgewiesen worden sind.



Wissen zum Nachschlagen

Nach Ihrer Einschreibung erhalten Sie von uns die Broschüre „Rat und Hilfe bei COPD“, die Sie dabei unterstützt, mit Ihrer Erkrankung optimal umzugehen. Hierin finden Sie verschiedene Hintergrundinformationen zur COPD und den Behandlungsmöglichkeiten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie im Alltag gut mit einer COPD leben können und auch in Notfallsituationen richtig reagieren.

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse



Aktiv mitwirken – so geht es Ihnen lange gut

Eine optimale Behandlung Ihrer COPD stabilisiert Ihren Gesundheitszustand und erhöht die Lebensqualität. So können Sie gezielt mit der Unterstützung Ihres behandelnden Arztes z. B. Exazerbationen (Zunahme der Beschwerden und Entzündung der Atemwege) bestmöglich vermeiden. Dadurch kann das Fortschreiten der Erkrankung aufgehalten werden.

Ihr behandelnder Arzt bespricht mit Ihnen, was für Sie wichtig und erforderlich ist, und legt mit Ihnen gemeinsam Therapieziele fest.



Noch mehr Wissen schafft Sicherheit

Damit Sie an Ihrer Behandlung aktiv mitwirken können, ist es wichtig, dass Sie so viel wie möglich über die COPD, den Krankheitsverlauf und die Therapie wissen. Das DMP-Gesundheitsprogramm sieht dafür ausgewählte Patientenschulungen vor, die hohe Qualitätsstandards erfüllen.

Ob eine Schulung für Sie empfehlenswert ist, besprechen Sie am besten mit Ihrem Arzt.



Wichtige Kontrolle durch geschützte Dokumentation

Um sicherzustellen, dass Sie von der vorgeschriebenen hohen Betreuungsqualität profitieren, und um die Behandlungserfolge zu überwachen, beurteilt Ihr Arzt in regelmäßigen Abständen Ihren Krankheitsverlauf. Die Ergebnisse hält er in einer **Dokumentation** fest, die elektronisch an die Datenannahmestelle weitergeleitet wird. Die Daten werden unter hohen Datenschutzauflagen ausgewertet. Sie erhalten einen Ausdruck für Ihre Unterlagen.



Sie möchten eines Tages Ihre Teilnahme beenden? Kein Problem!

Selbstverständlich können Sie Ihre Teilnahme jederzeit und ohne Angabe von Gründen beenden. Eine kurze schriftliche Mitteilung an Ihre KKH genügt. Wenn Sie uns mitteilen, weshalb Sie nicht mehr dabei sein möchten, geben Sie uns die Chance, zukünftig noch besser auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können.

Fehlen uns zwei aufeinanderfolgende **Dokumentationen** oder haben Sie innerhalb von zwölf Monaten zweimal eine von Ihrem Arzt empfohlene Schulung ohne plausible Gründe nicht wahrgenommen, sind wir leider verpflichtet, Ihre Teilnahme von uns aus zu beenden.



Sie haben Fragen?

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf!

Wenn es um etwas Organisatorisches geht: **KKH Versorgungsteam unter 0345 685880-5055**

Wenn es um medizinische Fragen geht: **Medizinische Hotline unter 089 950084-160**

Unter dieser Telefonnummer erreichen Sie Ärzte und medizinische Fachkräfte rund um die Uhr. Sie unterstützen Sie gern und helfen Ihnen auch bei der Suche nach geeigneten Krankenhäusern und speziellen Behandlungs- bzw. Therapiemöglichkeiten.