

Bist du startklar fürs Studium und danach?





Inhalt

Was du beim Jobben im Studium beachten musst	4
Pflichtlektüre Sozialversicherung	5
Vom Campus in die Arbeitswelt – wir sind für dich da	6
Ausgezeichnete Sicherheit ohne Grenzen	8
Existenzgründung	10
KKH: ein starker Partner an deiner Seite	11
Hier geht Probieren über Studieren	12
Studenten-Service rund um die Uhr	15

Auf die Inhalte und die Gestaltung der in dieser Broschüre genannten externen Internetseiten haben wir keinen Einfluss und können aus diesem Grund keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte und Richtigkeit der Informationen ist der jeweilige Informationsanbieter der Webseite verantwortlich. Die genannten externen Internetseiten werden von uns regelmäßig auf deren Inhalt überprüft.

Um unsere Broschüren schneller und einfacher lesbar zu machen, unterscheiden wir nicht zwischen „weiblicher“ und „männlicher“ Schreibweise.

Jetzt geht's los!

Ob Studium, Jobfindung oder Karriereplanung – du bist zur richtigen Zeit am richtigen Ort!

Herzlichen Glückwunsch!

Mit einem Studium wird viel Neues und Interessantes deine Lebenserfahrung bereichern. So kannst du im Praktikumssemester oder als studentische Hilfskraft bereits wichtige Kontakte für deine zukünftige Berufslaufbahn knüpfen. Ein Studium eröffnet dir viele Möglichkeiten, denn du bekommst Einblicke in unterschiedliche Lifestyles und lernst neue Menschen kennen.

Damit im Studium und in der Zeit danach auch alles gut klappt, gibt es einiges zu regeln. Hierzu gehört zum Beispiel auch deine gesundheitliche Absicherung. In dieser Broschüre haben wir alles Wissenswerte über die Sozialversicherung für Studenten zusammengefasst. Auf einen Blick findest du wichtige Hinweise zu allen Themen rund um's Studium und darüber hinaus. Es erwarten dich wertvolle Tipps zu Studentenjobs und Einkommen sowie speziell auf deine Bedürfnisse zugeschnittene Gesundheitsangebote von deiner KKH.

Zur richtigen Zeit am richtigen Ort – bei uns bist du von Anfang an gut versorgt. Wir wünschen dir eine erfolgreiche Studienzeit und alles Gute für deine berufliche Zukunft.

Deine KKH

Was du beim Jobben im Studium beachten musst

Studierende, die einen Nebenjob aufnehmen, sind grundsätzlich rentenversicherungspflichtig. Dies gilt unabhängig davon, ob die Beschäftigung neben den Vorlesungen oder in den Semesterferien ausgeübt wird.

Versicherungsfreiheit in der Rentenversicherung besteht für Studenten nur im Rahmen eines kurzfristigen Beschäftigungsverhältnisses (auf 3 Monate oder 70 Arbeitstage innerhalb eines Kalenderjahres befristet).

	Krankenversicherung	Rentenversicherung	Pflegeversicherung	Arbeitslosenversicherung
Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt nicht mehr als 20 Stunden. Die Höhe des Arbeitsentgeltes ist nicht relevant.	versicherungsfrei	versicherungspflichtig	versicherungsfrei	versicherungsfrei
Die Arbeitszeit beträgt an mehr als 26 Wochen im Kalenderjahr mehr als 20 Stunden/Woche.	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig
Monatliches Einkommen bis zu 450 Euro (Minijob)	versicherungsfrei	versicherungspflichtig ¹	versicherungsfrei	versicherungsfrei
Monatliches Einkommen über 450 Euro (Werkstudenten)	versicherungsfrei	versicherungspflichtig	versicherungsfrei	versicherungsfrei
Arbeitsentgelt zwischen 450,01 Euro und 850,00 Euro (Beschäftigung in der Gleitzone)	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig ²	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig
Jährliche Arbeitszeit von max. 3 Monaten oder insgesamt 70 Arbeitstagen ³	versicherungsfrei	versicherungsfrei	versicherungsfrei	versicherungsfrei
Vorgeschriebenes Zwischenpraktikum: Der Wochenarbeitszeit und Höhe des Arbeitsentgeltes sind keine Grenzen gesetzt.	versicherungsfrei	versicherungsfrei	versicherungsfrei	versicherungsfrei
Freiwilliges Zwischenpraktikum mit Verdienst von nicht mehr als 450 Euro. ⁴	versicherungsfrei	versicherungspflichtig	versicherungsfrei	versicherungsfrei
Vor- oder Nachpraktikum ⁵	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig	versicherungspflichtig

¹ Seit 01.01.2013 unterliegen auch Minijobs der Versicherungspflicht in der Rentenversicherung. Damit erwirbst du dir vollwertige Beitragszeiten für die Rente, einen Anspruch auf med. oder berufliche Rehabilitation. Von der Rentenversicherungspflicht kannst du dich auf Antrag durch deinen Arbeitgeber befreien lassen. Bedenke aber, dass dadurch anrechenbare Beitragszeiten für deine spätere Rente verloren gehen.

² Arbeitnehmer zahlen einen geringeren als den üblichen Beitragsanteil. Auf Antrag (schriftlich gegenüber dem Arbeitgeber) kann der Beitrag zur Rentenversicherung auf den vollen Anteil erhöht werden.

³ Versicherungsfrei ist diese Beschäftigung nur dann, wenn sie nicht berufsmäßig (also nur gelegentlich bei untergeordneter wirtschaftlicher Bedeutung) ausgeübt wird. Mehrere kurzfristige Beschäftigungen sind jedoch zusammenzurechnen. Sobald die Grenze überschritten wird, tritt die Rentenversicherungspflicht ein.

⁴ Liegt das Arbeitsentgelt über 450 Euro, lasse dich von der KKH bzgl. deiner Versicherungspflicht beraten.

⁵ Diese Tätigkeit wird als Berufsausbildung beurteilt. Deshalb besteht keine Versicherungsfreiheit bei monatlichen Arbeitsentgelten bis zu 450 Euro oder bei Befristung auf 3 Monate oder 70 Arbeitstage.

Pflichtlektüre

Sozialversicherung

An diesem allgegenwärtigen Thema führt auch für Studierende kein Weg vorbei: Spätestens mit Vollendung des 25. Lebensjahres oder ab einem monatlichen Einkommen über 450 Euro besteht für dich Sozialversicherungspflicht.

Studentische Krankenversicherung

Studierende können bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres bei den Eltern familienversichert bleiben, sofern das monatliche Einkommen die gesetzliche Grenze nicht übersteigt. Bei Überschreitung muss der Beitrag zur studentischen Kranken- und Pflegeversicherung geleistet werden. Die Versicherungspflicht bei Studierenden endet mit Abschluss des 14. Fachsemesters bzw. Vollendung des 30. Lebensjahres. Weitere Informationen unter:

kkh.de/studenten

Folgende Voraussetzungen können zu einer Verlängerung der Krankenversicherung der Studierenden führen:

- Hochschulzugangsberechtigung über den zweiten Bildungsweg
- Nichtzulassung zur gewählten Ausbildung/zum Studium
- Wehr- und Zivildienstzeiten
- Geburt und Erziehung eines Kindes
- eigene schwere Erkrankung von mindestens durchgehend drei Monaten und/oder Behinderung
- Mitarbeit im Hochschulgremium
- Teilnahme an einem Jugendfreiwilligendienst, Entwicklungshelferdienst oder Bundesfreiwilligendienst
- Betreuung und Pflege von Familienangehörigen

Eine Verlängerung ist nur dann möglich, wenn anzuerkennende Gründe (sog. Hinderungszeiten) für eine verspätete Studienaufnahme ursächlich waren und diese Gründe bis zur Studienaufnahme überwiegend bestanden haben bzw. nach Aufnahme des Studiums ursächlich für eine Verzögerung des Studiums waren.



Stipendium

Ein Stipendium zur Förderung einer wissenschaftlichen und künstlerischen Aus- oder Weiterbildung, das von öffentlich-rechtlichen Stellen (z. B. Stiftungen) bezahlt wird, unterliegt nicht der Sozialversicherungspflicht, da es kein Arbeitsentgelt darstellt. Voraussetzung ist jedoch, dass ein solches Stipendium uneigennützig gegeben wird, der Empfänger sich also nicht zu einer unmittelbaren Arbeitnehmerschaft verpflichten muss. Als Studierender mit Stipendium musst du dich jedoch in der Kranken- und Pflegeversicherung versichern. In der Regel bist du bis zum 25. Lebensjahr kostenfrei über die Eltern familienversichert. Andernfalls greift die Versicherungspflicht in der Krankenversicherung der Studenten (KVdS). Dies ist jedoch nur bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres und bis zum 14. Fachsemester möglich. Anschließend kann für immatrikulierte Studierende für weitere 6 Monate eine freiwillige Versicherung gewählt werden, mit einem Beitrag, der dem studentischen Pflichtbeitrag annähernd entspricht. Nach diesen 6 Monaten besteht die Möglichkeit, eine freiwillige einkommensabhängige Versicherung zu beantragen. In diesem Fall zählt das Stipendium zu den beitragspflichtigen Einnahmen.

Promovierende/Promotion

Hast du bereits einen Hochschulabschluss und bist anlässlich deiner Promotion weiterhin an einer Hochschule eingeschrieben, kannst du dich gesetzlich freiwillig versichern. Übst du daneben eine entgeltspflichtige Beschäftigung aus, bist du als Arbeitnehmer versichert und der Beitrag zur Kranken- und Pflegeversicherung wird anhand der Höhe deines Gehaltes berechnet.

Vom Campus in die Arbeitswelt – wir sind für dich da

Wir begleiten dich auf deinem Weg in die Arbeitswelt und geben dir wichtige Informationen zur Jobsuche und Karriereplanung – von interessanten Praktikumsmöglichkeiten über verschiedene Jobbörsen bis hin zu nützlichen Networking-Plattformen wie Xing oder Facebook.

Praktika und Diplomarbeit

Die Studienzeit eignet sich ideal, um praktische Erfahrungen zu sammeln und sich jobmäßig zu orientieren – zum Beispiel im Rahmen eines Praktikums. Darüber hinaus bieten viele Unternehmen die Möglichkeit, die Bachelor- und/oder die Master-Thesis direkt im Unternehmen zu erstellen. Der Vorteil für dich: praxisnaher Studienabschluss und gleichzeitige Empfehlung für eine potenzielle Weiterbeschäftigung.

Deine Möglichkeiten bei der KKH

Praktikum

Absolviere ein achtwöchiges oder je nach Vereinbarung auch längerfristiges Praktikum bei uns – zum Beispiel in unserem Marketing-, Vertriebs-, Personal- oder EDV-Bereich. Natürlich darfst du dabei eigenverantwortlich Aufgaben übernehmen und erhältst die Chance, zwischen den einzelnen Fachbereichen zu wechseln.

Bachelor/Master-Thesis

Wenn du deinen Bachelor oder deine Master-Thesis bei uns im Hause, am Standort Hannover, absolvieren möchtest, solltest du dich etwa sechs Monate vor dem gewünschten Starttermin bewerben.

Die KKH freut sich über deine Themenvorschläge unter: kkh.de/studium

Jobsuche und Jobbörsen

Direkt nach der Uni den richtigen Berufseinstieg zu finden, ist nicht immer einfach. Umso wichtiger ist die sorgfältige Vorbereitung der Jobsuche – egal, auf welchem Weg du dich bewerben möchtest.

Online

Mittlerweile gibt es unzählige Online-Jobsuchmaschinen und -Jobbörsen, bei denen man das eigene Profil und den gesuchten Arbeitsplatz definieren kann. Viele Firmen setzen inzwischen auf eine Online-Bewerbung. Je konkreter deine Vorstellungen bezüglich des künftigen Unternehmens sind, desto besser. Ratsam ist es, sich im Vorfeld alle wichtigen Informationen über die Unternehmenswebseite einzuholen.

Zu den gängigsten Online-Jobbörsen zählen:

- absolventa.de
- akademiker-online.de
- arbeitsagentur.de
- uni-rostock.de
- indeed.de
- jobpilot.de
- jobs.de
- jobware.de
- jobworld.de
- karriere.de
- monster.de
- staufenbiel.de
- stellenanzeigen.de
- stepstone.de

Die Stellenbörse der KKH und ein Formular für deine Initiativbewerbung findest du unter: kkh.de/jobs

Jobmessen

Eine weitere Möglichkeit, sich einfach und schnell bei mehreren Unternehmen vorzustellen, ist die Jobmesse. Dabei ist es besonders wichtig, sich vorab über Ausstellerverzeichnis, Programm und Veranstaltungen zu informieren – und eine Vorauswahl zu treffen, welche Unternehmen man sich genauer anschauen möchte.

Zu den bekanntesten Jobmessen zählen:

- „akademika“: akademika.de
- „Jobmesse“: jobmessen.de
- „Nacht der Unternehmen“: nachtderunternehmen.de
- „Absolventenkongress“: staufenbiel.de

Auslands-Jobs

Wer internationale Arbeitsluft schnuppert, sammelt wertvolle Lebenserfahrung und steigert seine Karrierechancen. Doch wie findet man eigentlich die richtige Stelle? Und was ist beim Jobben in anderen Ländern zu beachten? Alles Wissenswerte zu diesem wichtigen Thema – von der richtigen Vorbereitung über Einreisebestimmungen und Berufserlaubnis bis hin zur Auslandssozialversicherung – erfährst du z. B. unter: bfa.de oder arbeitsagentur.de

Netzwerke

Ganz gleich ob Neueinstieg oder Berufswechsel – gute Beziehungen sind das A und O. Deshalb empfehlen wir, bereits während des Studiums Kontakt zu Firmen aufzunehmen, z. B. über Communities wie:

- ... Alumni-Clubs, die ehemalige Studierende mit der aktuellen Studentengeneration zusammenbringen und in Zusammenarbeit mit hochschulinternen Karrierezentren Praktikumsstellen und Arbeitsplätze vermitteln.

Weitere Informationen unter:

alumni-clubs.net

- ... das Online-Netzwerkportal Xing, das die Möglichkeit bietet, geschäftliche Kontakte zu knüpfen.

Weitere Informationen unter: xing.com

Eine weitere Networkingform ist die enge Zusammenarbeit zwischen Hochschulen und Wirtschaft. Hier werden z. B. Seminare für Existenzgründer/-innen, berufsorientierte Studiengänge und Networkingveranstaltungen angeboten. Dazu kommt eine wachsende Zahl von „Gründerinitiativen“ und „Gründernetzwerken“, die sich im universitären Umfeld ansiedeln, wie z. B. EXIST – ein Programm des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Weitere Informationen unter: exist.de





Ausgezeichnete Sicherheit ohne Grenzen

Ganz gleich, ob du dich für eine Praktikumsstelle interessierst oder ein Auslandssemester absolvieren möchtest – die KKH ist mit erstklassigen und zuverlässigen Leistungen für dich da.

Auslandssemester

Studierst du an einer ausländischen Hochschule innerhalb der EU, bist aber an einer zugelassenen deutschen Hochschule immatrikuliert, dann bleibst du weiterhin als Studierender versichert. Für Familienversicherte ist das beitragsfrei. Wenn du selbst versichert bist, zahlst du auch während deines Auslandsaufenthaltes weiterhin deine Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung.

Das gilt auch, wenn du an einer staatlichen oder staatlich anerkannten Hochschule im EU-Ausland, in der Schweiz oder in den EWR-Staaten (Island, Liechtenstein und Norwegen) immatrikuliert bist, aber deinen Wohnsitz in Deutschland behältst.

Für die Krankenversicherung der Studenten (KVdS) ist jedoch Voraussetzung, dass du das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet bzw. das 14. Fachsemester noch nicht erreicht hast. Andernfalls musst du dich freiwillig gesetzlich versichern.

Auf der Rückseite deiner Versichertenkarte befindet sich die Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC). Damit erhältst du in den EU-Staaten alle medizinisch notwendigen Leistungen. Für Bosnien-Herzegowina, die Türkei und Tunesien benötigst du einen gesonderten Auslandskrankenschein, den du von deiner KKH Servicestelle bekommst.

In einigen Gebieten außerhalb Europas ist die Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) ebenfalls gültig, da die folgenden Gebiete zu Ländern der Europäischen Union gehören bzw. in diesen Ländern die EHIC gültig ist:

- Azoren
- Ceuta
- Französisch-Guayana
- Gibraltar
- Guadeloupe
- Grönland
- Island (EWR)
- Kroatien
- Liechtenstein (EWR)
- Madeira
- Martinique
- Mazedonien
- Melilla
- Miquelon
- Montenegro
- Norwegen (EWR)
- Réunion und Saint-Pierre
- Schweiz
- Serbien

Wenn du in einem Land außerhalb der EU oder außerhalb der zuvor genannten Länder studierst bzw. studieren möchtest, musst du dich unter Umständen in deinem Studienland versichern (z. B. bei einer privaten Versicherung). Bei Fragen hilft auch die Deutsche Verbindungsstelle der Krankenversicherung Ausland: [dvka.de](https://www.dvka.de)

Bei Auslandsaufenthalten bis zu einem Jahr empfehlen wir dir eine private Auslandsreise-Krankenversicherung. Denn sie übernimmt auch Leistungen, die die gesetzliche Krankenversicherung nicht bezahlen darf, wie zum Beispiel einen medizinisch notwendigen Rücktransport nach Deutschland. Weitere Infos unter: [kkh.de/auslandsschutz](https://www.kkh.de/auslandsschutz)

Denke bei deiner Planung eines Auslandssemesters auch an deinen Impfschutz. Vielen Infektionskrankheiten kann man mit Impfungen oder der richtigen Prophylaxe vorbeugen. Informiere dich darüber bei uns: [kkh.de/impfschutz](https://www.kkh.de/impfschutz)



Existenzgründung

Ohne Umweg zum eigenen Chef

Ob Eigenverantwortung, Umsetzung persönlicher Wünsche und Ideen oder geschäftliche Unabhängigkeit mit freier Zeiteinteilung: Es gibt viele gute Gründe, sich selbstständig zu machen – gerade auch für Uni-Absolventen. Aber natürlich gilt es dabei auch, einige Dinge im Vorfeld der Existenzgründung zu beachten.

Geschäftsanalyse

- Wie sieht das Produkt oder die Dienstleistung aus?
- Welchen rechtlichen Grundlagen unterliegt das Vorhaben?
- Soll die Gründung alleine oder mit Unterstützung erfolgen?
- Welche fachlichen Qualifikationen bringst du mit?
- Sind ausreichende Fach- und Branchenkenntnisse vorhanden?
- Bringst du kaufmännisches Fachwissen, Menschenkenntnis und Führungserfahrung mit?
- Bist du ein Unternehmertyp?
- Hast du die Möglichkeit, deine Selbsteinschätzung durch Experten wie Steuerberater/-innen oder Existenzgründer/-innen überprüfen zu lassen?

Marktanalyse

- Was für eine Marktnische wird angestrebt?
- Welche Pro-/Kontra-Punkte bietet der Unternehmensstandort?
- Welche Konkurrenz gibt es und was macht diese genau?
- Gibt es konkrete Marketingmöglichkeiten und -strategien?
- Besteht ein Vertriebs- und Kontaktnetz?

Finanzierung

- Liegt ein detaillierter Geschäfts- oder Finanzplan vor?
- Wie verhält es sich mit Eigenkapital, Fördermitteln und Risiken?
- Gibt es eine Auflistung der festen und variablen Kosten der Firma?
- Werden Förderprogramme genutzt?

Beratung

- Wer bietet Gründer- und Infoseminare an?
- Welche Rolle spielen Steuerberater/-in und Rechtsanwalt/-in, Branchenverbände, Handwerkskammer, Industrie- und Handelskammern?
- Wer überprüft deinen Businessplan?
- Ist eine weitere Beratung nach der Gründung geplant?

Abschließende Beurteilung

- Lohnt sich der Gründungsaufwand bei den festgestellten Erfolgsaussichten?
- Und: Bist du persönlich bereit, diesen Aufwand auf dich zu nehmen?

Umfangreiche Informationen und Checklisten findest du unter:

- existenzgruender.de
- junge-unternehmer.eu
- foerderland.de





KKH: ein starker Partner an deiner Seite

Mit der KKH wählst du einen starken Partner in Sachen Gesundheit – eine gesetzliche Krankenkasse mit individuellem Betreuungskonzept und umfassendem Leistungspaket.

Qualität und Zuverlässigkeit, die überzeugen

Wir sind eine gesetzliche Krankenversicherung mit anspruchsvollen Kunden, die von uns genau das verlangen, was sie selbst bieten müssen: Schnelligkeit, Flexibilität und überdurchschnittlichen Einsatz. Jeder KKH Versicherte profitiert von maßgeschneiderten Gesundheitsleistungen, exklusiven Mehrwerten und kompetenter Beratung.

Darüber hinaus garantieren wir durch unsere 110 Servicestellen eine bundesweite Vor-Ort-Betreuung. Entdecke deine individuellen Vorteile mit attraktiven Angeboten und Services für Studenten unter [kkh.de/vorteile-studenten](https://www.kkh.de/vorteile-studenten)

Der beste Versicherungsschutz für Selbstständige/Künstler

Mit unserem Krankengeld Premium (für Selbstständige und Existenzgründer) und dem Krankengeld Künstler (für Künstler und Publizisten) bist du, zusätzlich zum gesetzlichen Krankengeld (unserem Krankengeld Comfort), gegen mögliche Einkommensausfälle im Krankheitsfall optimal abgesichert. Mit dem Krankengeld Premium bzw. Künstler kann die Krankengeldabsicherung bereits zu einem früheren Zeitpunkt beginnen. Gleich informieren unter: [kkh.de/krankengeld](https://www.kkh.de/krankengeld)



Hier geht Probieren über Studieren

Profitiere auch du von unseren exklusiven Angeboten.

Gesundheitsreisen

Auszeit vom Lernstress oder Berufsalltag gefällig? Dann könnte ein Gesundheitsurlaub genau das Richtige sein. Erhole dich beim Yoga in Italien, beim Radfahren durch den Thüringer Wald oder beim Besuch des Ferien- und Freizeitparks Weissenhäuser Strand.

Diese und viele weitere Gesundheitsreisen können online bei unserem Kooperationspartner Dr. Holiday gebucht werden – und das mit attraktiven Preisvorteilen. Alle Reiseangebote unter:

[kkh-reisewelten.de](https://www.kkh-reisewelten.de)

Dein Plus: attraktive Preisvorteile und Zuschuss von bis zu 160 Euro* pro Jahr.

* Die KKH bezuschusst unter bestimmten Voraussetzungen die qualitätsgeprüfte Prävention im Rahmen einer Präventionsreise.

Präventionskurse

Deine Gesundheit liegt uns am Herzen – deshalb fördern wir qualitätsgeprüfte Präventionskurse zu den Themenfeldern Ernährung, Bewegung, Entspannung und Suchtprävention. Dazu gehören Bewegungskurse wie Laufen für Anfänger, Aquafitness, Pilates oder Entspannungskurse wie Tai-Chi oder Hatha-Yoga. Und wenn du wissen möchtest, wie du gesund lecker essen kannst und optimal deinen Bedarf an Vitalstoffen deckst, dann sind unsere Ernährungskurse genau das Richtige für dich. Es lohnt sich – wir erstatten 90 % der Kurskosten*. Teilnahmebedingungen und Kursangebote in deiner Region unter: [kkh.de/gesundheitskurse](https://www.kkh.de/gesundheitskurse)

Dein Plus: ein Zuschuss von bis zu 160 Euro pro Jahr

* Max. zwei Kurse mit 90 % der Kurskosten bis max. 80 Euro pro Kurs und Jahr (max. 160 Euro gesamt). Bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres erstatten wir dir sogar 100 % der Kurskosten bis max. 80 Euro.

Hautkrebscreening

Vorsorgen ist besser als heilen. Die KKH bezuschusst alle zwei Jahre ein Hautkrebscreening für ihre Versicherten zwischen 18 und 34 Jahren. Die übliche Regelversorgung greift sonst erst ab dem 35. Lebensjahr. Nähere Informationen unter:

kkh.de/hautkrebsfrueherkennung

KKH Bonus

Sammele ein Jahr lang 3, 6 oder 9 Nachweise für dein gesundheitsbewusstes Verhalten und erhalte dafür eine Geldprämie oder ein doppelt so hohes Gesundheitsbudget. Das kannst du für individuelle Gesundheitsleistungen wie Professionelle Zahnreinigung, Kontaktlinsen und vieles mehr verwenden. Alle Infos unter: kkh.de/bonus

Dein Plus: Du erhältst bis zu 90 Euro Geldprämie bzw. bis zu 180 Euro Gesundheitsbudget pro Jahr.

KKH Mobil

Gesundheitsvorsorge und Fitness – immer und überall: Die KKH Mobilhandydienste sind Apps und SMS-Dienste für deine optimale Gesundheitsvorsorge.

KKH Mobil App für iOS, Android, Windows Phone und BlackBerry:

- KKH Vorsorgemanager-App
- KKH Mutterpass-App
- KKH Röntgenpass-App
- KKH Impfpass-App

KKH SMS-Dienste:

- KKH SMS-Infoservice zu speziellen Gesundheitsthemen
- KKH SMS-Lauftraining für Einsteiger bis Marathonis
- KKH SMS-Schwangerschaftsservice

Alle Services sind für dich kostenfrei*. Mehr Informationen unter: kkh.de/kkhemobil

* Du zahlst lediglich die durch eventuelle Downloads entstehenden Mobilfunkgebühren.



Plus-Card

Du bist als Studierende/r selbst versichert, wohnst nicht mehr bei deinen Eltern und beziehst BAföG? Wende dich an uns, damit wir deine persönliche Belastungsgrenze ermitteln können. Wir prüfen gern, ob wir dich mit einer Plus-Card ausstatten können, damit du künftig keine weiteren Zuzahlungen – wie z. B. Medikamentenzuzahlungen oder Zuzahlungen bei Physiotherapeuten – leisten musst.

Plus Young

Du lebst gesundheitsbewusst, bist nur selten krank und möchtest dafür belohnt werden? Dann ist die Tarifstufe Plus Young unseres Selbstbehalttarifes genau das Richtige für dich. Weitere Informationen unter kkh.de/tarife

Dein Plus: Du erhältst bis zu 100 Euro Prämie im Jahr.



Zahngesundheit und Zahnersatz – mit deiner KKH und biodentis

Weil natürlich schöne Zähne leider nicht in aller Munde sind, jedoch ein schönes Lächeln für Attraktivität und gesundes Aussehen steht, entscheiden sich immer mehr Menschen für eine ästhetische und hochwertige Versorgung ihrer Zähne. Mit dem Zahnersatz des deutschen Markenherstellers biodentis haben wir für dich ein besonderes Angebot geschaffen. Du erhältst hochwertigen Zahnersatz zu Sonderkonditionen, und dein Recht auf freie Zahnarztwahl bleibt erhalten. Die Zahnrestaurationen sind vorwiegend biokompatibel, also gut verträglich, und dazu sehr langzeitstabil.

Deine Vorteile im Überblick:

- Zahnersatz „Made in Germany“
- 6 Jahre Garantie
- 25 Euro Dankeschön-Prämie

kkh.de/biodentis

2te-ZahnarztMeinung

Für alle, die Kosten sparen wollen und dennoch Wert auf gute Qualität legen. Hol dir fachliche Expertise zu den Themen Zahnersatz oder professionelle Zahnreinigung auf dem Internetportal „2te-ZahnarztMeinung“. Stelle einfach deinen Heil- und Kostenplan (HKP) in dieses Portal und in Deutschland zugelassene und praktizierende Zahnärzte geben dann ein Angebot für die im HKP beschriebenen Leistungen ab. Hierdurch lässt sich dein Eigenanteil an der Behandlung zum Teil erheblich reduzieren. Versicherte der KKH nutzen diesen Service kostenfrei. Melde dich direkt an unter:

kkh.de/2te-zahnarztmeinung

Studenten-Service rund um die Uhr

Was auch immer du zu allgemeinen Gesundheitsthemen oder speziellen Leistungen der KKH wissen möchtest – unsere kompetenten Berater sind gern persönlich für dich da.

Facharzt-Terminservice

Wir helfen dir bei dringend benötigten Facharztterminen für ambulante Untersuchungen oder Behandlungen, z. B. bei Orthopäden oder Augenärzten.
Servicezeiten: Mo. – Fr. von 7:00 bis 22:00 Uhr
Telefon: 089 950084188

KKH Gesundheitshotline

Auch im Krankheitsfall unterstützen wir dich rund um die Uhr! An 365 Tagen im Jahr erhältst du von Ärzten und medizinischen Fachkräften individuelle und kompetente Informationen über geeignete Krankenhäuser, spezielle Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten sowie besondere Versorgungsverträge.

Du erreichst uns unter: 089 950084188

Auslands-Notruf-Telefon

Beruhigend – wir sind auch im Ausland rund um die Uhr für dich erreichbar! Solltest du während eines Auslandsaufenthalts erkranken, medizinischen Rat oder Informationen über Ärzte und Kliniken im Reiseland benötigen, helfen wir dir über unser Auslands-Notruf-Telefon. Der Anruf kostet für KKH Versicherte nur die üblichen Telefongebühren – die Beratung selbst ist kostenfrei.

Nummer des Auslands-Notruf-Telefons:
+49 511 23567396

E-Mail-Vorsorge-Erinnerungsservice

Möchtest du an deine Vorsorgetermine erinnert werden? Mit dem kostenlosen Erinnerungsservice der KKH (z. B. für die jährliche Zahnvorsorgeuntersuchung) verpasst du garantiert keine Vorsorge mehr. Einfach anmelden unter:

[kkh.de/erinnerung](https://www.kkh.de/erinnerung)

Deine persönliche Servicestelle

In bundesweit 110 Servicestellen sind wir auch gerne persönlich für dich da! **Finde deine Servicestelle unter: [kkh.de/servicestelle](https://www.kkh.de/servicestelle)**
Außerdem sind wir 24 Stunden kostenlos für dich erreichbar unter: 0800 5548640554

KKH Service-Newsletter

Immer up to date: In unserem monatlichen Newsletter zeigen wir dir kurz, knapp und aktuell die Angebote der KKH sowie Tipps rund um die Themen „gesund bleiben“ und „gesund werden“. Jetzt anmelden unter: **[kkh.de/newsletter](https://www.kkh.de/newsletter)**

Jetzt Mitglied werden!

Es gibt viele gute Gründe, sich für die KKH zu entscheiden:

- Attraktive Gesundheitsleistungen und exklusive Mehrwerte
- Sicherheit in einer starken Gemeinschaft mit rund 1,7 Mio. Versicherten
- Freundliche und kompetente Beratung bei allen Fragen rund um die Gesundheit
- Persönliche Betreuung durch mehr als 110 Servicestellen bundesweit, eine davon auch in deiner Nähe
- Erreichbarkeit zu jeder Zeit und an jedem Ort

Überzeugt? Dann werde jetzt Mitglied.
Online unter [kkh.de/vorteile-studenten](https://www.kkh.de/vorteile-studenten)
Wir freuen uns auf dich.



Dein persönlicher Ansprechpartner:



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
service@kkh.de
kkh.de