



**Betriebliche  
Gesundheits-  
förderung**

**Unser Angebot  
für die Pflege**

**KKH**

Kaufmännische Krankenkasse

# Ist die betriebliche Gesundheitsförderung in der Pflege wichtig?

**In Deutschland arbeiten mehr als 1,1 Millionen Menschen in der Pflege. Im Schnitt sind sie älter und häufiger krank als Beschäftigte in anderen Branchen.\***

Die Zahl der Pflegebedürftigen liegt bei über 3,4 Millionen – Tendenz steigend. Gleichzeitig entscheiden sich zu wenig junge Menschen für den Pflegeberuf. Aus diesen Gründen ist es umso wichtiger, den Beschäftigten in der Pflege Themen wie „**Selbstfürsorge**“ und „**Gesundheit am Arbeitsplatz**“ näher zu bringen sowie für eine **gesunde** und **motivierende Arbeitsumgebung** zu sorgen.

## **Machen Sie Ihr Team stark!**

Gesunde Pflegekräfte sind für die Motivation und Leistungsfähigkeit im Team entscheidend. Mit unserem Angebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) erhalten Sie dafür einen wichtigen Baustein. Durch verschiedene Maßnahmen stärken wir das **Gesundheitsbewusstsein Ihrer Mitarbeitenden**, gestalten mit Ihnen **gesunde Arbeitsprozesse** und verbessern dadurch auch den **Zusammenhalt in Ihrem Unternehmen**.

\* Quelle: Statistisches Bundesamt 2018

## Profitieren Sie von unserem Angebot:



### **Faktor Teamarbeit**

Ein respektvolles Miteinander und ein positiver Umgang mit Konflikten fördern Motivation und Gesundheit.



### **Erhöhung von Respekt und Transparenz**

Ein wertschätzender Führungsstil und klare Kriterien bei Entscheidungen erhöhen die Zufriedenheit und geben Sicherheit im Job.



### **Gestaltung gesunder Arbeitsprozesse**

Optimale Planung und effiziente Abläufe reduzieren die tägliche Arbeitsbelastung und führen zu besseren Ergebnissen.

### **Diese Maßnahmen bieten wir dazu an:**

- Befragung Ihrer Beschäftigten zur Analyse der Situation
- Seminare, Workshops und Vorträge
- Präventionskurse
- Gesundheitstage und Gesundheitsinfos
- Auswertung und messbare Erfolgskontrolle

## **Stärken Sie Ihre Einrichtung!**

Im Wettbewerb um Talente, machen die Arbeitsbedingungen in Ihrer Einrichtung den entscheidenden Unterschied:



### **Arbeitsklima**

Ein konstruktiver und angenehmer Umgang miteinander ist gut für die Stimmung.

Das spricht sich nicht nur bei potenziellen Interessenten herum, sondern erhöht auch Ihre Attraktivität als Arbeitgeber.



### ✓ **Identifikation**

Zufriedene Pflegekräfte bleiben langfristig in ihrer Einrichtung und setzen sich gern für das Team und ihre zu Pflegenden ein.

### ✓ **Resillienz**

Pflegekräfte, die in gesundheitsförderlichen Strukturen arbeiten, können auch in turbulenten Phasen gut arbeiten und stärken so die gesamte Einrichtung.

**Gut zu wissen:** Das Pflegepersonal-Stärkungsgesetz (PpSG) erlaubt es den Krankenkassen, Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) in Pflegeeinrichtungen auszuweiten. Deshalb arbeiten wir mit professionellen Beratern und übernehmen sogar die Kosten!

## Das erhalten Sie im Rahmen unserer individuellen Beratung:

- **Analyse:** Gemeinsam mit Ihnen betrachten wir Prozesse und Arbeitsbedingungen in Ihrer Einrichtung und analysieren so Ihren Handlungsbedarf.
- **Organisation:** Wir helfen Ihnen dabei, Steuerungskreise, Arbeitsgruppen oder andere Gremien zu schaffen, die eine geeignete Umsetzungsstrategie entwickeln.
- **Maßnahmen:** Unsere Angebote sind auf die Rahmenbedingungen und die speziellen Themen des pflegerischen Settings angepasst.
- **Ziele:** Wir legen mit Ihnen fest, was Sie konkret erreichen möchten und wie Sie die Wirksamkeit Ihrer Maßnahmen überprüfen.

Durch einen **strukturierten Prozess** wird das gemeinsame Vorgehen **übersichtlich** und **nachvollziehbar**:



KKH-Gesundheitspartner  
in der Pflege

# TEAM 1 GESUND LICHKEIT

**KKH Kaufmännische Krankenkasse**

Karl-Wiechert-Allee 61

30625 Hannover

kkh.de



3570 - 02/24