



So einfach geht's!

Um eine Förderung zu beantragen, verwenden Sie bitte unser Antragsformular. Mit wenigen Mausklicks können Sie dies hier herunterladen: **kkh.de/aktivlebenpflege**



KKH Kaufmännische Krankenkasse
Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
Service-Telefon: 0800 5548640554
kkh.de/kontaktformular



3163 – 12/25



AktivLeben Pflege

**Unsere Präventionsförderung
für Projekte in der Pflege**

KKH

Kaufmännische Krankenkasse

Mehr Gesundheit in der Pflege

Präventionsprojekte können die Lebensqualität in der Pflege steigern und das Miteinander fördern – für alle Beteiligten.

Sie arbeiten in einer Pflegeeinrichtung und planen ein Präventionsprojekt für die Pflegebedürftigen in der Einrichtung?

Sie haben bereits Ideen für ein konkretes Projekt oder schon fast alle Voraussetzungen dafür geschaffen? Ihnen fehlt es aber an finanziellen Mitteln oder fachlicher Unterstützung? Da kommen wir ins Spiel: Wir klären Ihre offenen Fragen und unterstützen Sie mit Fördergeldern.

Es gibt viele Themen, mit denen Sie die Gesundheit gezielt fördern können.

Das sind zum Beispiel:

- Körperliche Aktivität/Bewegung
- Psychosoziale Gesundheit
- Gewaltprävention
- Gesunde Ernährung
- Stärkung der kognitiven Ressourcen



Gut zu wissen

Auch wenn wir es gern würden – leider dürfen wir nicht alle Projekte fördern und müssen uns an bestimmte Vorgaben halten. Diese legt der Leitfaden Prävention für Krankenkassen fest.

Wenn Sie Ihr Projekt nach dem Leitfaden ausrichten, vergrößern Sie damit Ihre Chance auf eine Förderung.

Mit diesen Fragen finden Sie heraus, ob Sie mit Ihrem Projekt auf dem richtigen Weg sind:

- ✓ Stehen Leitung und Mitarbeitende hinter dem Projekt?
- ✓ Wird das Projekt aus der Einrichtung heraus gesteuert?
- ✓ Ist es Teil eines Gesamtkonzeptes zur Gesundheitsförderung?
- ✓ Ist es zeitlich befristet?
- ✓ Wird mit kompetenten Fachkräften zusammengearbeitet?
- ✓ Finden Schulungen für die Mitarbeitenden statt?
- ✓ Werden die Maßnahmen nach Projektende eigenverantwortlich weitergeführt?

Sie haben alle Fragen mit Ja beantwortet?

Dann hat Ihr Projekt gute Chancen auf eine Förderung.