

„Young Carer, was ist Deine Superpower?“

Ein praxisorientiertes Schulprojekt



Wir stärken
junge pflegende
Angehörige

KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

„Young Carer, was ist Deine Superpower?“

Unser Pilotprojekt zur Stärkung von jungen pflegenden Angehörigen

Pflege ist nicht nur ein Thema für Erwachsene. Wird in einer Familie jemand pflegebedürftig oder schwer krank, stehen oft schon Kinder oder Jugendliche in der Pflegeverantwortung. In Deutschland sind das etwa 480.000, umgerechnet zwei pro Schulklasse. Diese sogenannten Young Carers übernehmen viel Verantwortung und sind großen Belastungen ausgesetzt. Sie können nicht mehr uneingeschränkt „Kind“ sein. Selbst wenn sie es nach außen nicht zeigen, so leiden sie doch unter der Doppelbelastung von Pflegeverantwortung und Schulpflichten.

Unser Angebot für Ihre Schule:

- **Ziel:** Kinder und Jugendliche sowie Lehrkräfte werden für die Thematik und die besonderen Herausforderungen von pflegenden Angehörigen sensibilisiert.
- **Was:** Betroffene Kinder und ihr schulisches Umfeld lernen, wie sie Pflegesituationen erkennen können und welche Entlastungsmöglichkeiten es gibt.
- **Wie:** Wir bauen einen interaktiven Parcours auf, der die Pflegesituation erlebbar macht.
- **Kompetenz:** Die Kombination aus theoretischem Wissen und praxisorientiertem Lernen schafft eine nachhaltige Wissens- und Kompetenzbasis bei den Teilnehmenden.



Das sind die Rahmenbedingungen für Ihr Schulprojekt:

- **Zeit:** mindestens drei Schulstunden pro Klasse
- **Ablauf:** 30 Minuten theoretischer Input, danach praktischer Pflegeparcours
- **Ort:** Aula oder Turnhalle
- **Team:** Fachpersonal aus der famPLUS Pflegeberatung und der famPLUS Elternberatung

Ihre persönlichen Ansprechpartnerinnen:

Nadjila Behrens und **Viktoria Eiden**

famPLUS Pflegeberatung

+49 89 80 99 027 00

youngcarers@famplus.de

Ihre Vorteile:

- Die Pflegekasse bei der KKH und die famPLUS GmbH führen das Projekt in Ihrer Schule für Sie durch.
- Sämtliche Kosten trägt die Pflegekasse bei der KKH.
- Das Projekt wird von qualifizierten famPLUS Mitarbeitenden durchgeführt.
- Die famPLUS GmbH ist ein Sozialunternehmen, welches auf individuelle, neutrale Beratung mit einem hohen Qualitätsanspruch in den Bereichen Pflege, Eltern-Kind und seelische Gesundheit spezialisiert ist.

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.



famPLUS GmbH

Lindwurmstraße 41/43
80337 München
youngcarers@famplus.de
www.famplus.de



Pflegekasse bei der KKH

30125 Hannover
pflege@kkh.de
kkh.de/youngcarer

