

KKH Checkliste für Ihre Reha/Kur

Starten Sie gut vorbereitet in Ihre Behandlung!

Was muss mit? Was gehört in den Koffer? Unsere Reha-/Kur-Checkliste soll Ihnen dabei helfen, an alles zu denken. Erkundigen Sie sich bitte vor Ihrem Aufenthalt, welches Equipment die Einrichtung Ihnen zur Verfügung stellt. So können Sie unnötige Last bei Ihrem Gepäck vermeiden.

Eine gute Anreise sowie einen erfolgreichen Behandlungsverlauf wünscht Ihnen Ihre KKH!

Reiseunterlagen

- Personalausweis
- Bewilligungsschreiben der KKH
- Kontaktdaten des behandelnden Arztes
- Ärztliche Befunde und Berichte
- KKH Versicherungskarte
- Ausweis zur Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung
- Adressen/Telefonnummern von Angehörigen und Freunden
- Medizinische Unterlagen wie Impfpass, Allergiepass oder Schwerbehindertenausweis
- Reisetickets der Bahn bzw. Führerschein und Autopapiere
- Evtl. Patientenverfügung oder Vollmachten

Geld/Finanzen/Wertsachen

- Bargeld
- Handy inkl. Ladegerät
- Kopfhörer/ggf. MP3-Player oder iPod
- Fotoapparat
- EC-Karte bzw. Kredit-Karte
- Laptop inkl. Netzteil
- Buch bzw. eBook-Reader
- Armbanduhr

Hinweis: Wir empfehlen, keinen wertvollen Schmuck sowie höhere Beträge an Bargeld mitzuführen.

Medikamente/Hilfsmittel

- Medikamentenliste
- Gehörschutz/Schlafbrille
- Brille/Ersatzbrille
- Kontaktlinsen inkl. Zubehör
- Medikamente, die auch zu Hause regelmäßig eingenommen werden, in ausreichender Menge
- Schuhlöffel/Strumpfanziehhilfe
- Insektenschutzmittel
- Hörgerät
- Ggf. Gehhilfen
- Ggf. Stützstrümpfe

Hinweis: Wir empfehlen, alle mitgebrachten Hilfsmittel mit Ihrem Namen zu versehen.

Kleidung/Taschen

- Bequeme Freizeitbekleidung
- Unterwäsche und Nachtwäsche
- Bequeme Schuhe inkl. Hausschuhe
- Regenbekleidung inkl. Regenschirm
- Warme Bekleidung für kühle Tage
- Sportbekleidung inkl. Sportschuhe für drinnen und draußen
- Turnbeutel/Rucksack
- Sonnenbrille
- Badebekleidung inkl. Badeschuhe und Handtuch
- Bademantel

Hygiene

- Zahnputzzeug, ggf. Behältnis für Zahnprothese
- Haarbürste bzw. Kamm, ggf. Haartrockner
- Nagelpflegeset
- Shampoo und Duschgel
- Gesichtspflege und Körperpflege
- Parfüm und Deodorant
- Taschentücher
- Ggf. Make-up
- Ggf. Damenhygieneartikel
- Ggf. Rasierapparat

Sonstiges

- Plastiktüten für nasse Badebekleidung
- Uhr/Wecker
- Schuhputzzeug
- Notizbuch inkl. Schreibzeug

Weiteres Reisezubehör

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Notizen
