

Ihr Kopf in besten Händen

Ein ausgezeichnetes Angebot bei chronischen
Kopfschmerzen und Migräne



KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

Wir bieten Ihnen bei chronischen Kopfschmerzen und Migräne eine qualitätsgesicherte, wirksame Behandlung in München an.

Fast jeder hat im Laufe seines Lebens schon darunter gelitten: Kopfschmerzen. Von hämmernd, pulsierend, stechend bis pochend, mit oder ohne Begleiterscheinungen. Kopfschmerzen machen sich auf unterschiedliche Art bemerkbar.

Unser Behandlungsangebot ermöglicht Ihnen eine ausgezeichnete Versorgung durch anerkannte Fachleute im Kopfschmerzzentrum München. Sie können sich sicher sein – das Team vor Ort nimmt sich Zeit für Sie. Je nach Ausprägung Ihres Kopfschmerzes reicht gegebenenfalls schon eine eintägige Behandlung aus. Wenn Sie danach noch Schmerzen haben, betreut Sie eine qualifizierte Praxis in Ihrer Nähe.

Das sagen bisherige Teilnehmende:

„ ... Nach jahrelangem ‚Umherirren‘ habe ich dort Ärzte gefunden, die mich als Patientin ernst genommen haben ... Danke dafür.“ (weiblich, 45 Jahre)

„Ich finde es toll, dass die KKH mitgedacht hat und eine derartige Versorgung empfiehlt, um so den Patienten langfristig zu helfen ...“ (männlich, 50 Jahre)

Wir befragen regelmäßig die Teilnehmenden zu ihrer Zufriedenheit. Demnach gehen bei der Hälfte von ihnen die Kopfschmerztage deutlich zurück, durchschnittlich um 61 Prozent.

Insgesamt würden 84 Prozent der Befragten das Kopfschmerzprogramm weiterempfehlen.

Im Kopfschmerzzentrum

Im Kopfschmerzzentrum betreut Sie ein kompetentes Team neurologisch, psychologisch und physiotherapeutisch. Bitte geben Sie an Ihrem ersten Behandlungstermin Ihr schriftliches Einverständnis zur Teilnahme an diesem besonderen Behandlungsangebot.

Nach eingehender Untersuchung und ausführlichen Gesprächen entscheiden Sie gemeinsam, welche Art der Behandlung für Sie infrage kommt. Häufig reichen bereits eine eintägige Vorstellung im Kopfschmerzzentrum und die fachärztliche Betreuung in Wohnortnähe aus.

Nur wenige Betroffene benötigen eine intensivere Behandlung in der Tagesklinik oder im stationären Bereich. Die Kosten der Behandlung übernehmen wir für Sie. Es fallen lediglich die gesetzlichen Zuzahlungen (z. B. Arzneimittelzuzahlung) an.



Sollten Sie im Rahmen der tagesklinischen Behandlung in der Nähe übernachten müssen, sprechen Sie die Mitarbeitenden im Kopfschmerzzentrum an. Diese geben Ihnen gern Tipps, wo Sie günstig übernachten können. Die Kosten hierfür dürfen wir jedoch nicht übernehmen.

So können Sie teilnehmen

Beantworten Sie eine der nächsten Fragen mit „Ja“, kommt für Sie möglicherweise eine Behandlung im Kopfschmerzzentrum in Betracht:

- Leiden Sie regelmäßig an mindestens fünf Tagen im Monat an Kopfschmerzen?
- Nehmen Sie an mehr als zehn Tagen im Monat Schmerzmittel ein?

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie teilnehmen können – die Mitarbeitenden des Kopfschmerzzentrums helfen Ihnen gern weiter. Rufen Sie einfach an.

Ihr Weg ins Kopfschmerzzentrum

Melden Sie sich telefonisch im Kopfschmerzzentrum an und schildern Sie die Art Ihres Kopfschmerzes sowie die Häufigkeit Ihrer Beschwerden. Geben Sie bitte auch an, dass Sie bei uns versichert sind.

Wichtig für die Teilnahme ist, dass Sie unter chronisch primären Kopfschmerzen leiden. Das bedeutet, dass der Kopfschmerz selbst die Erkrankung und nicht nur das Symptom einer anderen Erkrankung ist (z. B. Hirnhautentzündung oder Kopfschmerz nach einem Schleudertrauma).

Das Plus für Sie

- Sie erhalten kurzfristig einen Termin.
- Alle Fachleute finden Sie „unter einem Dach“.
- Sie profitieren von einer qualitätsgesicherten Behandlung mit und ohne Medikamenten.
- Sie haben die Möglichkeit, durch diese Behandlung Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Dieses Migräne-Programm wurde von Professor Michael E. Porter, Gesundheitsexperte an der Harvard Business School in Boston, als eines der drei weltweit besten Versorgungsangebote ausgezeichnet.

Werden Sie aktiv: Führen Sie ein Kopfschmerztagebuch!

In der Zeit bis zu Ihrem Vorstellungstermin im Kopfschmerzzentrum sollten Sie ein Kopfschmerztagebuch führen.

Dies gibt dem Team vor Ort wichtige Hinweise: zum Beispiel darauf, wie oft Ihre Kopfschmerzen auftreten, welchen Charakter sie haben oder welche Auslöser es gibt.

Das Kopfschmerztagebuch können Sie kostenlos auf unserer Internetseite herunterladen:

khh.de/kopfschmerz

Haben Sie weitere Fragen?

Nähere Informationen erhalten Sie unter khh.de/kopfschmerz oder in Ihrer KKH Servicestelle.

Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e. V. (DMKG)
dmkg.de

Alle Personenbezeichnungen in diesem Druckstück beziehen sich auf alle Geschlechter (m/w/d). Um unsere Druckstücke einfacher lesbar zu machen, werden jedoch nicht immer alle Geschlechter genannt.



Hier werden Sie behandelt



Oberbayerisches Kopfschmerzzentrum München

Neurologische Poliklinik, Ebene 01
Würfel HI im Klinikum Großhadern
Marchioninistraße 15, 81377 München
neurologische.poliklinik@med.uni-muenchen.de
oberbayerisches-kopfschmerzzentrum.de

Telefonische Anmeldung:

Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 Uhr
Freitag von 8:00 bis 14:30 Uhr
Telefon 089 4400736901



KKH Kaufmännische Krankenkasse

30125 Hannover

Service-Telefon: 0800 5548640554

service@kkh.de

kkh.de

