

# KKH Checkliste für Ihre Mutter/Vater-Kind-Kur

## Starten Sie gut vorbereitet in Ihre Mutter/Vater-Kind-Maßnahme!

Was muss mit? Was gehört in den Koffer? Unsere Mutter/Vater-Kind-Kur-Checkliste soll Ihnen dabei helfen, an alles zu denken. Erkundigen Sie sich bitte vor Ihrem Aufenthalt, welches Equipment die Einrichtung Ihnen zur Verfügung stellt. So können Sie unnötige Last bei Ihrem Gepäck vermeiden.

Eine gute Anreise sowie einen erfolgreichen Behandlungsverlauf wünscht Ihnen Ihre KKH!

### Reiseunterlagen

- Personalausweis, ggf. Kinderreisepass
- Bewilligungsschreiben der KKH
- Kontaktdaten des behandelnden Arztes
- Ärztliche Befunde und Berichte
- KKH Versicherungskarte
- Adressen/Telefonnummern von Angehörigen und Freunden
- Medizinische Unterlagen wie Impfpass oder Allergiepass
- Reisetickets der Bahn bzw. Führerschein und Autopapiere
- Evtl. Kopien Schulzeugnisse und Lernmaterialien für Schulkinder
- Ggf. Ausweis zur Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung

### Medikamente/Hilfsmittel

- Medikamentenliste
- Medikamente, die auch zu Hause regelmäßig eingenommen werden, in ausreichender Menge
- Brille/Ersatzbrille
- Kontaktlinsen inkl. Zubehör
- Fieberthermometer
- Insektenschutzmittel

### Geld/Finanzen/Wertsachen

- Bargeld
- Handy inkl. Ladegerät
- Kopfhörer/ggf. MP3-Player oder iPod
- Fotoapparat
- EC-Karte bzw. Kredit-Karte
- Laptop inkl. Netzteil
- Buch bzw. eBook-Reader
- Armbanduhr

**Hinweis:** Wir empfehlen, keinen wertvollen Schmuck sowie höhere Beträge an Bargeld mitzuführen.

### Hygiene

- Zahnputzzeug
- Haarbürste bzw. Kamm, ggf. Haartrockner
- Nagelpflegeset
- Shampoo und Duschgel
- Gesichtspflege und Körperpflege
- Parfüm und Deodorant
- Taschentücher
- Ggf. Windeln inkl. Feuchttücher und Babypuder
- Ggf. Make-up
- Ggf. Damenhygieneartikel
- Ggf. Rasierapparat

### Sonstiges

- Uhr/Wecker
- Schuhputzzeug
- Notizbuch inkl. Schreibzeug
- Ggf. Kinderwagen, Tragetuch
- Ggf. Baby- und Kindernahrung
- Kinderspielzeug
- Lieblingskuscheltier und ggf. Schnuller
- Plastiktüten für nasse Badebekleidung

### Kleidung/Taschen

- Bequeme Freizeitbekleidung
- Unterwäsche und Nachtwäsche
- Bequeme Schuhe inkl. Hausschuhe
- Regenbekleidung inkl. Regenschirm
- Warme Bekleidung für kühle Tage
- Sportbekleidung inkl. Sportschuhe für drinnen und draußen
- Turnbeutel/Rucksack
- Sonnenbrille
- Badebekleidung inkl. Badeschuhe, Schwimmflügel und Handtuch
- Bademantel

**Hinweis:** Wir empfehlen, die mitgebrachte Kleidung und Spielzeug Ihres Kindes mit dessen Namen zu versehen, damit es zu keinen Verwechslungen kommt.

### Weiteres Reisezubehör

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

### Notizen

---

---

---

---

---