

Herzlich willkommen im Berufsleben!

Checke Deine Erwartungen



KKH

Kaufmännische
Krankenkasse

Kreuze zu jeder Aussage das Feld an, das den Wunsch-Zustand am besten beschreibt!

Wie Du Deinen Einstieg ins Berufsleben meisterst!

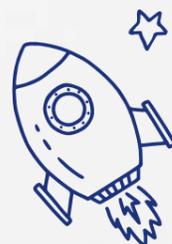
Spannend, interessant und neu – das beschreibt den Start ins Berufsleben ziemlich gut.

Natürlich ist man am Anfang aufgeregt und angespannt. Wird man sich im Team wohlfühlen? Machen die neuen Aufgaben auch Spaß? Aber keine Sorge, all die Fragen sind ganz normal!

Wir unterstützen Dich dabei!

Stell Dir vor, Du bist bereits seit einem Jahr in der Ausbildung. Lies Dir die rechts stehenden Aussagen durch und kreuze an, wie Du Dir deinen Alltag wünschst.

Deine Antworten dienen als Vorbereitung auf unser Seminar zum Thema „Neuorientierung“. Dort werden wir sehen, inwieweit sich Deine Erwartungen erfüllt haben. Mit Blick auf Deinen tatsächlichen Arbeitsalltag können wir dann gemeinsam schauen, wo noch Handlungsbedarf besteht. Schließlich sollst Du Dich mit Deiner Ausbildung wohlfühlen.



Diese Aussage trifft ...	gar nicht zu	wenig zu	mittelmäßig zu	ziemlich zu	total zu
1. Ich habe nach wie vor genügend Zeit für meine privaten Interessen.	1	2	3	4	5
2. Der Kontakt zu den Leuten, mit denen ich zusammenarbeite, ist entspannt und macht Spaß.	1	2	3	4	5
3. Ich bekomme von Führungskräften immer Rückmeldungen über meine Arbeitsqualität.	1	2	3	4	5
4. Ich kann mein Wissen und Können bei der Arbeit voll einsetzen.	1	2	3	4	5
5. Meine beruflichen Herausforderungen stellen mich oft vor unlösbare Probleme!	5	4	3	2	1
6. Meine Arbeitsaufgaben sind abwechslungsreich.	1	2	3	4	5
7. Ich habe die Möglichkeit, ein vollständiges Produkt bzw. sichtbares Ergebnis von Anfang bis Ende „herzustellen“.	1	2	3	4	5
8. Im Laufe eines Arbeitstages kann ich auch einmal abschalten.	1	2	3	4	5
9. Meine Führungskräfte haben stets ein offenes Ohr für mich.	1	2	3	4	5
10. An Arbeitstagen kann ich problemlos geregelte Mahlzeiten zu mir nehmen und tue dies auch.	1	2	3	4	5
11. An meinem Arbeitsplatz gibt es ungünstige Bedingungen wie Lärm, Hitze bzw. Kälte und Staub.	5	4	3	2	1
12. Ich bin mir sicher, dass ich für mich beruflich die richtige Wahl getroffen habe.	1	2	3	4	5
13. Wir halten zusammen – mein Team und ich.	1	2	3	4	5
14. Ich sitze täglich mehrere Stunden – mehr noch als zu Schulzeiten.	5	4	3	2	1
15. Ich habe ein gutes Zeitmanagement.	1	2	3	4	5
16. Mein beruflicher Alltag ist weitgehend planbar – Unvorhergesehenes kann ich gut „unterbringen“.	1	2	3	4	5



KKH Kaufmännische Krankenkasse
30125 Hannover
berufsstart@kkh.de
kkh.de

